

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Una infección de transmisión sexual (ITS) es una infección que se contagia durante las relaciones sexuales. Las ITS también se llaman enfermedades de transmisión sexual o ETS. Estas infecciones se contraen al tener relaciones sexuales con una persona infectada. Todo tipo de contacto sexual que implique la utilización del pene, de la vagina, del ano o de la boca puede transmitir estas infecciones. Algunas ITS pueden transmitirse mediante líquidos corporales, como el semen, las secreciones vaginales y la sangre. Otras se contagian por contacto con la piel afectada. Las ITS más comunes son clamidiosis, verrugas genitales, herpes genitales, sífilis, VIH, gonorrea y tricomoniasis.

¿Quién corre riesgo de tener contraer ITS?

No importa si usted es homosexual o heterosexual, varón o mujer, joven o anciano. Cualquier persona que tenga relaciones sexuales puede contraer una ITS. Este riesgo es mayor en los siguientes casos:

- Si tiene relaciones sexuales con más de una persona. Mientras mayor sea la cantidad de personas con las que tenga relaciones sexuales, mayor será el nivel de riesgo.
- Si su pareja tiene relaciones sexuales con otras personas. Si su pareja está expuesta a las ITS, usted también lo está.
- Si usted o su pareja tuvieron relaciones sexuales con otras personas antes. Es posible que cualquiera de los dos haya contraído una ITS durante una relación anterior.
- Si ya tiene una ITS. Una ITS puede producir lesiones u otros problemas de salud que aumentan la probabilidad de contraer nuevas infecciones. Su nivel de riesgo seguirá siendo alto, a menos que reciba tratamiento para su ITS actual y cambie los comportamientos que lo ponen en riesgo de contraer una infección.

Evite problemas futuros

Sin tratamiento, algunas ITS pueden ser muy dolorosas o provocar cáncer o, rara vez, la muerte. Determinados tipos de ITS en mujeres embarazadas pueden afectar al bebé en gestación. Otras podrían causar la incapacidad de tener hijos (esterilidad) o alterar el comportamiento o la capacidad de razonamiento. Para evitar estos problemas, tenga relaciones sexuales con protección, hágase revisiones médicas con regularidad y reciba tratamiento lo antes posible. Utilice siempre un preservativo de látex durante las relaciones sexuales. Hágase una revisión médica si está en riesgo de infectarse y reciba tratamiento lo antes posible si ha contraído una ITS.



Revisiones médicas

La única manera segura de saber si tiene una ITS es hacerse una revisión médica. Si nota un cambio en algún aspecto de su cuerpo o en cómo se siente, vaya al proveedor de atención médica para que lo examine. No obstante, recuerde que las ITS no siempre manifiestan síntomas. Por lo tanto, si está en riesgo de contraer ITS, hágase revisiones médicas de forma periódica. Si descubre que tiene una ITS, asegúrese de que su pareja también reciba tratamiento. De lo contrario, la salud de su pareja también estará en riesgo. Si la ITS no se trata, su pareja podría transmitírsela de nuevo a usted o a otras personas.

Signos y síntomas comunes

Preste atención a cualquier tipo de cambio en su cuerpo y en el de su pareja. Los signos o síntomas pueden aparecer en (o cerca de) la vagina, el pene, el recto, la boca o la garganta, y pueden incluir los siguientes:

- Secreción inusual
- Masas, bultos o erupciones cutáneas
- Lesiones que pueden ser dolorosas, producir picazón o no producir ningún tipo de molestia
- Picazón en la piel
- Ardor al orinar
- Dolor en la zona pélvica, en el abdomen o en el recto
- Sangrado del recto

Casos asintomáticos

Puede tener una ITS incluso si no presenta ningún signo o síntoma. Si cree que está en situación de riesgo, hágase una revisión médica. Vaya a una clínica o visite a su proveedor de atención médica. Si su pareja tiene una ITS, usted también deberá hacerse una revisión, incluso si se siente bien.

Vacunas para prevenir enfermedades

Hay vacunas para prevenir la hepatitis A y la hepatitis B, que son 2 tipos de ITS. También hay una vacuna para prevenir el virus del papiloma humano (VPH). Este virus puede contagiarse por medio del contacto sexual. Pregunte a su proveedor de atención médica si alguna de estas vacunas es adecuada para usted.