

# Biopsia de endometrio

La biopsia endometrial es un procedimiento utilizado para estudiar el revestimiento del útero. El revestimiento del útero también se llama endometrio. La biopsia generalmente se hace en el consultorio del proveedor de atención médica. Durante la biopsia, se toman pequeñas muestras de tejido del interior del útero. Estas se envían a un laboratorio para su análisis. Si se encuentra algún problema, usted y el proveedor de atención médica analizarán las opciones de tratamiento. Normalmente, la biopsia toma solo unos minutos y, a menudo, puede volver a su rutina habitual tan pronto como finaliza el procedimiento.

## Razones para hacer el procedimiento

La biopsia endometrial puede ayudar a identificar la causa de ciertos problemas. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Resultados anormales de la prueba de Papanicolaou
- Sangrado después de la menopausia
- Sangrado relacionado con la terapia hormonal
- Ciertos tipos de cáncer
- Períodos menstruales abundantes o irregulares
- Sangrado prolongado
- Dificultad para quedar embarazada (problemas de fertilidad)
- Daño a la pared uterina (muy poco frecuente)

## ¿Cuáles son los riesgos?

Los problemas de la biopsia endometrial son poco frecuentes, pero pueden incluir los siguientes:

- Sangrado
- Daño a la pared uterina (muy poco frecuente)
- Infección

## Preparativos para el procedimiento

El proveedor de atención médica le preguntará sobre su salud y los medicamentos que toma, como anticoagulantes. Antes de la biopsia, es posible que le hagan pruebas para asegurarse de que no está embarazada ni tiene una infección. También se le puede pedir que firme un formulario de consentimiento. Debe hacer lo siguiente 1 o 2 días antes de la biopsia:

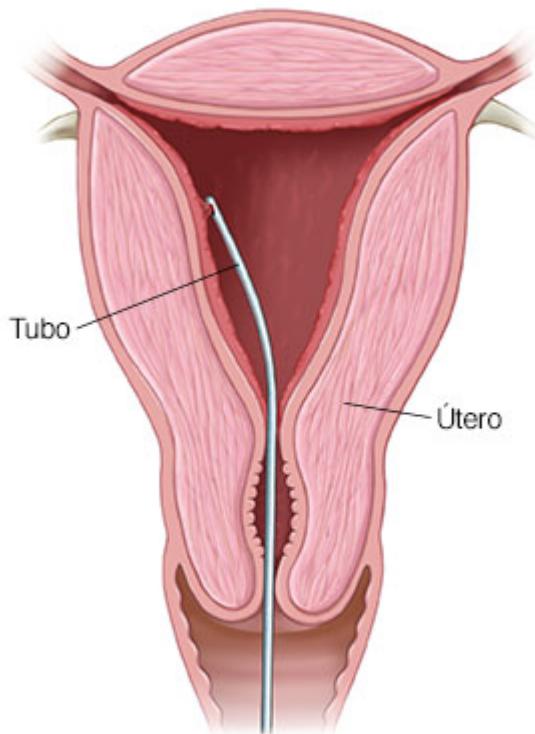
- No use cremas u otros medicamentos vaginales.
- No se haga duchas vaginales.

- Pregúntele al proveedor de atención médica si debe tomar analgésicos poco antes de la prueba.

## Durante la biopsia

Durante la biopsia, es probable que experimente lo siguiente:

- Le pedirán que se acueste con las rodillas dobladas, igual que para una prueba de Papanicolaou.
- Es posible que le hagan un breve examen pélvico. Luego, se inserta un instrumento llamado espéculo en la vagina para mantenerla abierta.
- Es posible que le apliquen una solución antiséptica en el cuello uterino. También se puede adormecer el cuello uterino con un anestésico o dilatarlo para ensanchar la abertura.
- Se pasa un pequeño tubo a través del cuello uterino hasta el útero.
- Es normal sentir algunos calambres cuando se inserta el tubo. Pero infórmeme al proveedor de atención médica si tiene calambres intensos o se siente muy incómoda.
- Con una succión suave, se toman muestras del revestimiento del útero. Quizás sienta pellizcos o calambres adicionales cuando esto suceda.
- Luego, se retiran el tubo y el espéculo, y las muestras se envían a un laboratorio para su análisis.



## Después del procedimiento

Después del procedimiento, puede experimentar lo siguiente:

- Si se siente aturdida o mareada, puede quedarse descansando en la camilla hasta que se sienta bien como para vestirse.
- Es posible que sienta algunos calambres leves durante algunas horas. Normalmente, esto puede aliviarse con medicamentos analgésicos de venta libre.
- Es posible que tenga algo de sangrado durante unos días. Utilice toallas sanitarias en vez de tampones.
- No se haga duchas vaginales ni use ningún medicamento vaginal, a menos que el proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo.
- Pregunte al proveedor de atención médica cuándo puede volver a tener relaciones sexuales.

## Atención de seguimiento

Los resultados de la biopsia tardarán aproximadamente una semana en llegar del laboratorio. Luego, usted y el proveedor de atención médica pueden analizar los resultados. Podrán observar si no se necesita tratamiento. O se le puede programar una cita de seguimiento y más pruebas. Si la biopsia se realizó por problemas de fertilidad, asegúrese de registrar el día en que comienza su próximo período.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si ocurre algo de lo siguiente:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
- Secreción vaginal maloliente o fuera de lo común
- Sangrado abundante (empapar más de una toalla sanitaria por hora durante 2 horas)
- Calambres fuertes o aumento del dolor