
Medicamentos para la ERGE

La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) es una afección a largo plazo en la que el ácido del estómago sube hasta el esófago. Puede provocar acidez y otros síntomas. La ERGE puede tratarse con medicamentos. Esto puede hacerse con un medicamento de venta libre. O su proveedor de atención médica puede recetarle un medicamento. En algunos casos, se pueden usar ambos tipos. Su proveedor le dirá qué es lo mejor para sus síntomas.

Antiácidos

Los antiácidos actúan debilitando el ácido en su estómago. Pueden brindarle un alivio rápido. Si bien comienzan a funcionar rápidamente, el efecto neutralizante solo dura alrededor de 30 a 60 minutos después de cada dosis. Puede comprar muchos de ellos sin receta. Los antiácidos pueden tener alto contenido de sodio. Esto puede ser un problema si tiene presión arterial alta. Algunos antiácidos también tienen aluminio. Debe permanecer alejado si tiene enfermedad renal a largo plazo (crónica). Por lo tanto, consulte a su proveedor primero. Tome antiácidos solo cuando lo necesite, según las indicaciones de su proveedor.

Efectos secundarios: Estreñimiento, diarrea. Si toma demasiado medicamento, puede hacer que el calcio se acumule.

Alginatos

Los alginatos funcionan de manera diferente que los antiácidos. Interactúan con los ácidos del estómago para evitar que suban hasta el esófago.

Bloqueadores H-2

Hacen que el estómago produzca menos ácido. A menudo se usan a demanda a medida que aparecen los síntomas. O pueden utilizarse diariamente para mantener alejados los síntomas. Es posible que su proveedor de atención médica se los recete si los antiácidos no funcionan para usted. Puede comprar algunos de ellos sin receta. Estos vienen en una dosis más baja.

Efectos secundarios: Confusión en adultos mayores.

Inhibidores de la bomba de protones

Estos también hacen que el estómago produzca menos ácido. Reducen el ácido gástrico más que los bloqueadores H-2. Pueden usarse durante poco tiempo. O puede usarlos durante más tiempo para tratar ciertas afecciones. Puede comprar algunos de ellos sin receta. O su proveedor puede recetarlos. Ayudan a controlar los síntomas de la ERGE.

Efectos secundarios: Dolor abdominal, diarrea, malestar estomacal. Otros posibles efectos secundarios relacionados con el uso a largo plazo y dosis altas incluyen infección y reducción de la absorción de minerales y nutrientes. Tomando la dosis efectiva más baja durante el menor tiempo posible, reduce el riesgo de tener efectos secundarios.

Procinéticos

Estos medicamentos afectan el movimiento del tracto digestivo. Se los puede aconsejar si su estómago se vacía muy lentamente. Pero en la mayoría de los casos, no se les recomienda para tratar la ERGE.

Efectos secundarios: Cansancio, depresión, ansiedad, problemas con el movimiento físico, calambres abdominales, estreñimiento, diarrea, nerviosismo.

Medicamentos de los que debe mantenerse alejados

No tome aspirina ni productos que contienen aspirina sin la aprobación de su proveedor de atención médica. Y no tome antiinflamatorios no esteroides, como el ibuprofeno. Reducen el revestimiento protector del estómago. Esto puede provocar más síntomas de ERGE. Consulte a su proveedor o farmacéutico antes de tomar un nuevo medicamento.