
Colecistectomía

Usted ha tenido ataques de dolor causados por cálculos biliares. Para tratar este problema, su proveedor de atención médica le quitará la vesícula biliar. Esta cirugía se denomina colecistectomía. La extracción de la vesícula biliar puede aliviar el dolor. También ayudará a detener los dolores futuros. Podrá llevar una vida sana sin su vesícula biliar. Incluso puede volver a consumir las comidas que le gustaban antes de que empezaran sus problemas de vesícula.

Antes de la cirugía

Cómo prepararse:

- Informe al proveedor de atención médica sobre los medicamentos que usa. Incluya los medicamentos de venta libre y con receta. También incluya vitaminas, hierbas y suplementos. Asegúrese de mencionar si toma anticoagulantes con receta. Estos incluyen warfarina, clopidogrel y aspirina.
- Hágase todas las pruebas que le pida su proveedor, como análisis de sangre.
- Siga todas las indicaciones que le den sobre no comer ni beber nada antes de la cirugía. Puede que necesite tomar algún tipo de medicamento con sorbos de agua. Hable con el proveedor de atención médica.
- Le pedirán que firme un documento de consentimiento informado. Su firma implica que entiende en qué consiste la cirugía. También significa que está de acuerdo con el procedimiento que se realizará. Asegúrese de evacuar todas sus dudas antes de firmarlo.

El día de la cirugía

Al llegar, se preparará para la cirugía:

- Le pondrán una sonda intravenosa en una vena del brazo o de la mano. Por allí le administrarán líquidos y medicamentos.
- Un anestesiólogo hablará con usted sobre la anestesia. Es un medicamento para evitar el dolor. Recibirá anestesia general. Esta lo pondrá en un estado parecido al sueño profundo durante la cirugía.

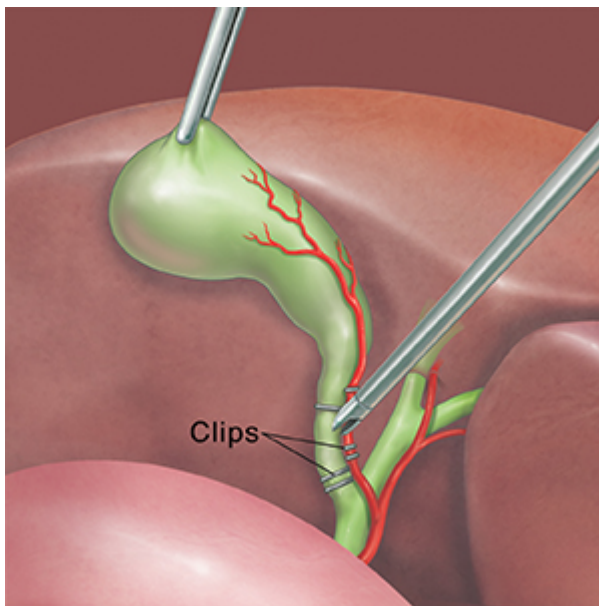
Durante la cirugía

Hay dos métodos para extraer la vesícula biliar. El proveedor de atención médica decidirá cuál es mejor para usted:

- **Colecistectomía laparoscópica.** Este es el procedimiento más común. Durante la cirugía, se hacen entre dos y cuatro cortes (incisiones) pequeños. Se usa un tubo delgado provisto de una cámara. A esto se le llama laparoscopio. Se introduce el laparoscopio a través de uno de estos cortes. Este instrumento envía imágenes a una pantalla de video. A través de los otros cortes, se introduce instrumentos quirúrgicos diminutos. La vesícula biliar se extrae usando el laparoscopio y estos instrumentos.

- **Colecistectomía abierta.** Le harán una incisión más grande. El cirujano observa y trabaja a través de este corte. La cirugía abierta se usa sobre todo cuando la cicatrización u otros factores la convierten en una opción más adecuada para usted.

En algunos casos, es posible que el proveedor deba cambiar de cirugía laparoscópica a cirugía abierta durante el procedimiento.



Después de la cirugía

Lo trasladarán a una habitación hasta que se despierte de la anestesia. Es posible que regrese a su casa ese mismo día. En algunos casos, deberá pasar la noche en el hospital. Si le hicieron una colecistectomía abierta, quizás necesite pasar varios días en el hospital. Pídale a un familiar o a un amigo que lo lleve a su casa cuando reciba el alta. Si le dicen que tome medicamentos después de la cirugía, hágalo según las indicaciones. Si le dicen que haga ejercicios de respiración, hágalos según las indicaciones. Le programarán una visita de control.

Riesgos y posibles complicaciones de la cirugía de la vesícula biliar

Todas las cirugías conllevan ciertos riesgos. Algunos de los riesgos de la cirugía de la vesícula son los siguientes:

- Sangrado
- Infección
- Lesión del conducto biliar común o los órganos cercanos
- Coágulos de sangre en las piernas
- Pérdida de bilis
- Hernia en el lugar de la incisión
- Neumonía

Llame al cirujano si tiene alguno de estos síntomas:

-
- Fiebre de 100.4 °F (38.0 °C) o superior, o según le haya indicado el proveedor
 - Enrojecimiento, dolor o pérdida de líquido en la zona de la incisión
 - Color amarillento en la piel o los ojos
 - Dolor muy fuerte o cólicos abdominales
 - Vómitos constantes e incapacidad de mantener los líquidos en el estómago
 - Incapacidad de evacuar los intestinos durante 3 días
 - Problemas para orinar
 - Sangrado rectal
 - Hinchazón en las piernas

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si de repente le falta el aire repentinamente o tiene dificultades para respirar.