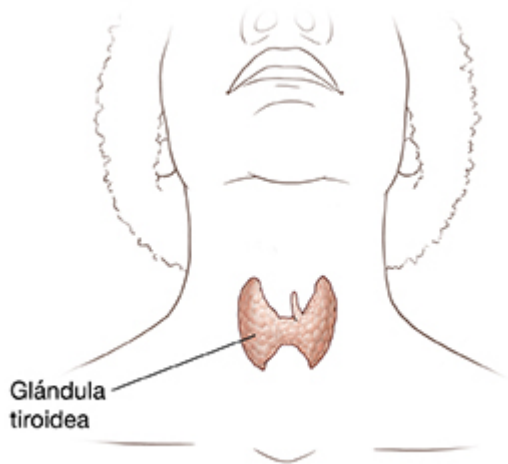


# Problemas comunes de tiroides

La tiroides es una glándula que se encuentra en el cuello. Es controlada por la hipófisis en el cerebro. La tiroides produce 2 hormonas que controlan cómo el cuerpo usa y almacena la energía. Si la tiroides tiene problemas, es posible que los niveles de la hormona tiroidea cambien. Esta situación puede provocar síntomas. Los problemas de tiroides pueden tratarse.



## Hipotiroidismo

Si tiene este problema, su glándula tiroides no produce cantidad suficiente de hormona. Esta afección puede deberse a lo siguiente:

- **Tiroiditis de Hashimoto.** Esta es una enfermedad autoinmune. Es la causa principal. Se presenta cuando el sistema inmunitario del cuerpo ataca por error a la glándula tiroides. Esto daña la tiroides. En consecuencia, no puede producir suficientes hormonas.
- **Deficiencia o exceso de yodo en el cuerpo.** La tiroides necesita yodo para producir la hormona.
- **Problemas con la hipófisis.** Pueden ocasionar una producción inadecuada de hormona tiroidea.
- **Algunos medicamentos.**
- **Extracción de la glándula tiroides en una cirugía.**
- **Embarazo.** Estar embarazada puede provocar cambios en los niveles de hormonas que produce la glándula tiroides.

Algunos de los síntomas frecuentes son:

- Poca energía, fatiga
- Depresión
- Sensación de frío
- Dolor muscular

- Pensamiento lento
- Estreñimiento
- Periodos menstruales más abundantes y largos
- Aumento de peso
- Piel, cabello y uñas secos y quebradizos
- Tener continuamente mucho sueño

## Hipertiroidismo

Cuando se tiene hipertiroidismo, la glándula tiroides produce demasiada hormona. Las causas son las siguientes:

- **Enfermedad de Graves.** Es un trastorno autoinmune. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo le ordena por error a la tiroides que produzca demasiada hormona.
- **Bulto pequeño (nódulo) en la glándula tiroides.** Esto puede causar hipertiroidismo si las células del nódulo producen demasiada hormona tiroidea. Puede detenerse la producción de hormonas en el resto de la glándula tiroides.

Algunos de los síntomas frecuentes son:

- Temblores, nerviosismo, irritabilidad
- Calor
- Ritmo cardíaco irregular o acelerado
- Debilidad muscular
- Cansancio extremo (fatiga)
- Temblores en las manos
- Evacuaciones más frecuentes
- Periodos menstruales más breves, leves o irregulares
- Pérdida de peso
- Pérdida de cabello
- Ojos saltones

## Nódulos

Un nódulo en la tiroides es un crecimiento anormal de células tiroideas que forman un bulto en la glándula tiroides. En muchos casos, no se conoce la causa. Pero pueden ser más comunes en las personas:

- Que han tenido tiroiditis de Hashimoto

- Que tienen deficiencia de yodo
- Que han recibido tratamiento con radiación en la cabeza o el cuello
- Que fuman
- Que tienen obesidad
- Que tienen síndrome metabólico

A veces, los nódulos se pueden sentir sobre la superficie externa del cuello. La mayoría de las veces, los nódulos no causan síntomas. Tampoco afectan la producción de la hormona tiroidea. En la mayoría de los casos, no son cancerosos. Pero en ocasiones pueden serlo. Los factores de riesgo de cáncer incluyen:

- Edad
- Sexo
- Antecedentes familiares de cáncer de tiroides
- Antecedentes de exposición a la radiación

## ¿Qué es el bocio?

El bocio es la hipertrofia de la glándula tiroides. Cuando la glándula se agranda, usted puede ver o sentir una hinchazón en su cuello. El bocio puede aparecer cuando una persona tiene una glándula tiroides con actividad normal, excesiva o insuficiente. El tratamiento dependerá de la causa del bocio.