

Biopsia estereotáctica de mama

La biopsia estereotáctica de mama se hace para extraer muestras diminutas del tejido alterado de un tumor para analizarlas. Este procedimiento se hace con un aparato especial de mamografía que utiliza rayos X para encontrar el tejido que se va a extraer. Puede hacerse en lugar de una biopsia abierta (quirúrgica).

Antes del procedimiento

- Avise al proveedor de atención médica si está embarazada o sospecha que puede estarlo.
- Informe a su proveedor de atención médica acerca de los medicamentos que usa. Esto incluye todos los medicamentos recetados y de venta libre, como la aspirina y el ibuprofeno. También incluye las drogas ilegales, la marihuana y hierbas medicinales, vitaminas o suplementos. Pregúntele si debe dejar de usarlos y cuándo debe hacerlo.
- Informe a su proveedor de atención médica si tiene alergias.
- Use un sostén cómodo y ropa en la parte superior que se pueda quitar fácilmente.
- Báñese antes del procedimiento. No se ponga perfume, desodorante, antitranspirante, lociones, talcos ni ningún otro tipo de sustancia sobre la piel.
- Intente orinar antes del procedimiento para estar más cómoda cuando esté acostada sobre la mesa.

Durante el procedimiento

- Tendrá que desnudarse de la cintura para arriba y ponerse una bata abierta por delante.
- La posición en la que estará depende del método más seguro y más fácil de alcanzar la zona de la mama afectada. También dependerá del tipo de máquina utilizada para realizar la biopsia. Es posible que deba pararse, recostarse boca arriba o recostarse de lado. Se pasa la mama a través de una abertura en la camilla.
- La piel de la mama se limpia y se insensibiliza. Estará despierta durante la biopsia. Sentirá la aguja cuando le coloquen el anestésico en la mama.
- Se presiona la mama entre 2 placas planas y se toman radiografías con un nivel bajo de radiación. Es muy parecido a una mamografía. Una computadora usa los rayos X para encontrar el tejido exacto que se quiere extraer de muestra. Deberá quedarse inmóvil mientras se hace esto. Es posible que le pidan que contenga la respiración un momento.
- Le hacen un pequeño corte en la piel. A continuación se introduce una aguja por el corte y se la guía hasta la zona del tejido alterado de la mama. Es posible que sienta la presión de la aguja, pero no debería doler. Podrían hacerle más radiografías para asegurarse de estar en el lugar adecuado. Luego se usa la aguja para tomar entre 3 y 12 muestras pequeñas de tejido de la mama.
- En ocasiones, se coloca un pequeño marcador de metal en el lugar de la biopsia para ayudar a encontrar la zona en exámenes futuros. Por lo general, se realiza una

radiografía para asegurarse de que el marcador se haya colocado en la posición correcta. El marcador no se ve ni se siente.

- Después de sacar la aguja, se aplica un pequeño apósito en la piel. Casi nunca se necesitan puntos. Quizás se aplique presión en la zona para ayudar a reducir los moretones y el sangrado.
- Puede vestirse y volver a casa una vez acabado el procedimiento.



Después del procedimiento

- Durante las primeras 24 horas después del procedimiento no haga trabajos físicos ni esfuerzos. Es probable que pueda retomar su rutina después de este breve período de descanso.
- Pregunte durante cuánto tiempo se debe aplicar una compresa de hielo sobre la zona de la biopsia, cuándo puede sacarse el apósito y cuándo puede volver a tomar medicamentos (incluida la aspirina).
- Tal vez tenga un moretón por algunas semanas. Esto es normal. También es posible que tenga una cicatriz diminuta.
- Si tiene fiebre, mucho sangrado, hinchazón u otros problemas, llame a su proveedor de atención médica.
- Pregúntele a su proveedor de atención médica cuándo va a recibir los resultados de la biopsia y quién se los va a explicar.