

La colonoscopia

La colonoscopia es un examen que permite mirar el interior del tubo digestivo inferior (el colon y el recto). Algunas veces se puede mirar la última parte del intestino delgado llamada íleon. Durante la prueba, se puede extirpar una pequeña muestra de tejido para enviarla a analizar. Esto se conoce como biopsia. También se pueden extirpar crecimientos pequeños, como los pólipos.



¿Por qué se realiza una colonoscopia?

Esta prueba se hace por las siguientes razones:

- Para buscar un cáncer de colon
- Para encontrar el origen de un sangrado o un dolor abdominal
- Para encontrar la causa de los cambios en los hábitos intestinales

Es posible que deba hacerse la prueba cada 5 a 10 años (o más a menudo). Esto depende de algunos factores, como los siguientes:

- Edad
- Historia clínica
- Historia clínica de la familia
- Síntomas
- Resultados de colonoscopías anteriores

Riesgos y posibles complicaciones

Entre ellos, se incluyen los siguientes:

- Sangrado
- Un agujero (una punción) o un desgarro en el colon
- Riesgos relacionados con la anestesia

- Una llaga (lesión) de cáncer que no se ve o no se elimina por completo

Preparación

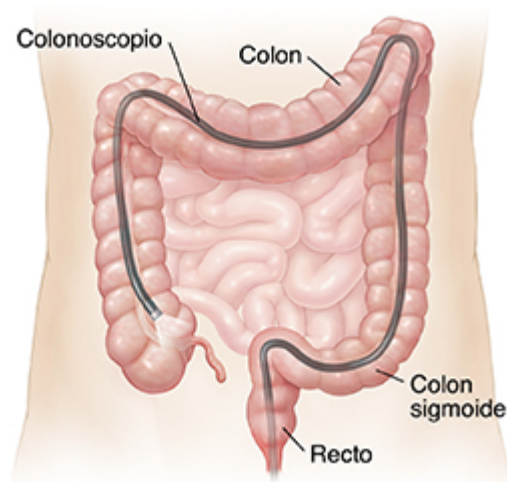
Para prepararse para la prueba:

- Hable con su proveedor de atención médica sobre los riesgos y las complicaciones de la prueba (ver abajo). También puede preguntar sobre las alternativas.
- Informe al proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos, las vitaminas, los medicamentos a base de hierbas y los suplementos que toma. Infórmele qué afecciones de salud y alergias tiene.
- Asegúrese de que el recto y el colon estén vacíos para la prueba. Para ello, siga rigurosamente la dieta y las instrucciones de preparación de los intestinos. Si no sigue las instrucciones, podría ser necesario hacer la prueba otro día.

Durante la prueba

El examen generalmente se realiza en el hospital pero de forma ambulatoria. También puede llevarse a cabo en una clínica de atención ambulatoria. Eso significa que puede volver a su casa ese mismo día. El procedimiento suele tardar unos 30 minutos. Durante ese tiempo:

- Le administrarán un sedante (medicamento relajante) a través de una sonda intravenosa. Quizás sienta somnolencia. O puede quedarse dormido por completo.
- El proveedor de atención médica realiza primero una exploración física. De esta manera, puede ver si hay algún problema en el recto o en el ano.
- Luego, se lubrica el ano y se introduce el colonoscopio.
- Si está despierto, quizás sienta que necesita evacuar. Podría sentir presión a medida que le bombean aire dentro del colon. No se preocupe si tiene que eliminar gases durante el procedimiento.
- Durante esta prueba podrían hacerse biopsias, remoción de pólipos y otros tratamientos.



Después de la prueba

Puede tener gases justo después del examen. Trate de eliminarlos para evitar una hinchazón posterior. El proveedor de atención médica puede hablar con usted de inmediato sobre los resultados de la prueba. O es posible que deba programar una cita de seguimiento para hablar de los resultados.

Después de la prueba podrá volver a su alimentación normal y reanudar sus actividades. Es posible que se sienta cansado por la anestesia y necesite descansar por unas horas. Consulte con el proveedor cuándo puede volver a tomar sus medicamentos habituales.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica en cualquiera de los siguientes casos:

- Dolor abdominal fuerte
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le haya indicado el proveedor
- Hemorragia rectal o deposiciones con sangre
- Náuseas o vómitos
- Debilidad o mareos