

# Cuándo ir a la sala de emergencias



Una emergencia significa que usted podría morir si no recibe atención médica inmediata. O podría tener daños permanentes (quedar discapacitado). Lea la información a continuación para saber cuándo ir y cuándo no ir a la sala de emergencias.

## Peligros para la vida

Los siguientes son ejemplos de emergencias. Esta no es una lista completa. Estas necesitan atención rápida:

- Dificultad para respirar (falta de aliento)
- Dolor o presión fuerte en el pecho
- Ritmo cardíaco acelerado (palpitaciones) o ritmo cardíaco irregular
- Ahogo o asfixia
- Sangrado intenso
- Incapacidad repentina de moverse o de hablar
- Falta repentina de sensación en un brazo o en una pierna
- Pérdida del conocimiento (desvanecimiento)
- Envenenamiento
- Tos o vómitos con sangre
- Vómitos o diarrea intensos o persistentes
- Dolor abdominal fuerte
- Cambios del estado mental o confusión, problemas para caminar, comportamiento inusual

- Cambios de la vista
- Inicio repentino del "peor dolor de cabeza de su vida"
- Pensamientos suicidas
- Pensamientos de dañar a otra persona

## **Peligro de daños permanentes**

A continuación se mencionan otras emergencias. Estas también necesitan atención rápida:

- Cortes profundos o quemaduras graves
- Huesos quebrados, o dolor fuerte e hinchazón repentina de una articulación

## **Cuando hay una emergencia**

Si se trata de una emergencia, haga lo siguiente:

### **1. Cuándo llamar al 911**

- Llame al 911 o al número de emergencias de la policía. La mejor opción es que lo transporte una ambulancia. Esto se debe a que el personal de la ambulancia puede empezar el tratamiento tan pronto como lleguen.
- O vaya a la sala de emergencias más cercana.

### **2. Llame al proveedor de atención primaria después de recibir atención de emergencia**

- Avise al proveedor de atención médica sobre la emergencia. Llame en las 24 horas siguientes de haber ido a la sala de emergencias.
- Si usted no puede llamar, pida que alguien lo haga.
- Vaya al consultorio del proveedor de atención médica para recibir atención de seguimiento. Puede ignorar esta instrucción si tiene síntomas que le hayan indicado como de emergencia y que deban tratarse en una sala de emergencias.

## **Cuando no hay una emergencia**

Si un problema no es una emergencia, haga lo siguiente:

### **1. Llame al proveedor de atención primaria**

- Si no sabe el nombre del proveedor de atención médica, llame al número de su plan de seguro médico.
- Si usted no puede llamar, pida que alguien llame por usted.
- Si no tiene un proveedor de atención primaria, intente visitar un centro de atención de urgencias o una clínica que atienda sin cita previa.

---

## 2. Siga las instrucciones

- El proveedor de atención médica le dirá lo que debe hacer.
- Quizás le indiquen que consulte al proveedor de atención médica de inmediato. Quizás le indiquen que vaya a la sala de emergencias. O podrían indicarle que vaya a un centro de atención de urgencias.
- Siga los consejos de su proveedor de atención médica.