

Marcapasos

El marcapasos es un dispositivo electrónico pequeño que evita que su frecuencia cardíaca sea demasiado lenta. Además, se asegura de que su corazón late en el momento que corresponda. La colocación del marcapasos dentro del cuerpo se llama implantación. Hay varios tipos diferentes de marcapasos. Su proveedor de atención médica le explicará qué tipo de marcapasos es mejor para usted.

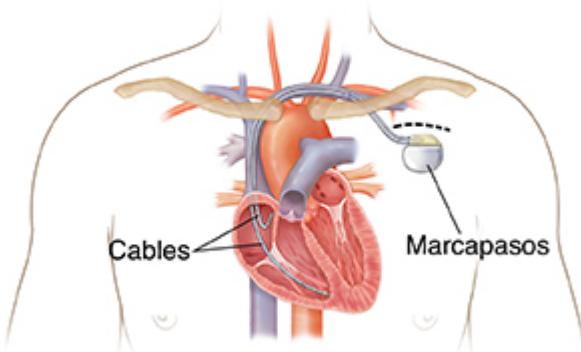
¿Cómo me preparo para la implantación del marcapasos?

- Siga las instrucciones que le den con respecto a no ingerir alimentos ni bebidas antes de la cirugía.
- Informe al proveedor de atención médica acerca de cualquier alergia que tenga a medicamentos, mariscos o yodo de contraste, cintas o adhesivos o jabones con antibióticos. Se pueden ofrecer alternativas o tomar precauciones para evitar exponerlo a cualquier elemento al que sea alérgico.
- Siga las instrucciones del proveedor de atención médica sobre qué medicamentos tomar. En caso de estar tomando anticoagulantes, es posible que el proveedor de atención médica le dé instrucciones para que suspenda la medicación antes del procedimiento. Esto se hace a fin de disminuir el riesgo de sufrir una hemorragia mayor. Es posible que le ordenen suspender los medicamentos que interactúan con el medio de contraste que se utiliza durante el procedimiento.
- Es posible que le pidan que se duche con jabón antibacteriano la noche anterior al procedimiento y la mañana del procedimiento. Pregunte al proveedor de atención médica qué clase de jabón debe usar.
- El proveedor de atención médica puede pedirle que use sábanas y pijamas limpios la noche anterior al procedimiento. Esto puede reducir el riesgo de infección.
- Es posible que le administren un antibiótico a través de la vía intravenosa para protegerlo de alguna infección después del procedimiento de implante.
- Le sacarán sangre según su estado de salud general. Si los riñones no están sanos, es posible que necesite atención especial antes del procedimiento.
- Si es una mujer en edad fértil, es posible que le soliciten que se haga una prueba de embarazo antes del procedimiento.

¿Qué sucede durante el procedimiento?

- El proveedor de atención médica puede recetarle medicamentos para que se relaje e impedir que sienta dolor durante el procedimiento.
- Se le colocará una vía intravenosa en el brazo del mismo lado del lugar del procedimiento.
- Le administrarán anestesia local mediante inyección para desensibilizar la zona por donde se va a introducir el marcapasos. Así se evita que sienta dolor durante el procedimiento.

- El proveedor de atención médica hará un corte (incisión) en el lugar donde se va a colocar el generador del marcapasos.
- El proveedor de atención médica guiará el cable conductor a través de una vena en el interior de la cámara del corazón mediante monitores de rayos X.
- Luego, conectará el generador del marcapasos al electrodo o a los electrodos y probará el dispositivo.
- El proveedor de atención médica cerrará el sitio de incisión con puntos de sutura. También es posible que selle el sitio con pegamento quirúrgico a fin de prevenir infecciones.
- Podría aplicarse un apósito en la incisión. Esto se hace para reducir el riesgo de hemorragias y también para protegerlo de infecciones.
- Se programan los parámetros de regulación del marcapasos para que el corazón pueda latir a un ritmo adecuado para usted.



¿Qué sucede después del procedimiento?

- La harán una radiografía de tórax mientras se encuentra en el área de recuperación.
- Se revisarán los parámetros de regulación del marcapasos.
- Es posible que el proveedor de atención médica le recete antibióticos para que tome después del procedimiento a fin de prevenir infecciones.
- Siga las instrucciones que le den para cuidar el sitio del implante. Es posible que le pidan que no levante el brazo de ese lado durante algún tiempo. Es posible que tenga que usar un cabestrillo para evitar mover el brazo del lado de la incisión. Esto se hace para evitar que el cable del nuevo marcapasos se corra de lugar. El proveedor de atención médica le dirá cuánto tiempo y cuándo deberá usarlo.
- Todos los días, durante una semana, tómese la temperatura y examine la incisión para ver si hay signos de infección.
- Vaya a la visita de seguimiento según le hayan indicado.
- Consulte al proveedor de atención médica cuándo será seguro ducharse, bañarse o nadar. Por lo general, no debería sumergirse en agua durante, al menos, una semana para prevenir que la incisión se ablande, abra o infecte.

- Evite todas las actividades que podrían ejercer presión en el sitio de incisión o causar irritación en la incisión. No use lociones, polvos o pomadas a menos que el proveedor de atención médica lo autorice a hacerlo. No cargue carteras o mochilas que podrían ejercer presión en el sitio de incisión.

Marcapasos y dispositivos electrónicos

Tenga precaución cuando use teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos. Manténgalos a una distancia de, por lo menos, 15 cm (6 pulgadas) de su marcapasos. Lo más seguro es usar los teléfonos celulares en la oreja que está más alejada del marcapasos o usar el altavoz. No lleve el teléfono ni otro dispositivo electrónico en el bolsillo del pecho, sobre el marcapasos. Se aconseja llevarlos en un bolsillo que esté debajo de la cintura o en un bolso. La mayoría de los teléfonos celulares y dispositivos electrónicos no interfieren con los marcapasos. Pero algunos celulares y dispositivos electrónicos (como los relojes inteligentes) usan imanes potentes para la carga inalámbrica. Estos pueden interferir en el funcionamiento normal del marcapasos. El imán usado para cargar y otros accesorios con imanes también pueden interferir en el funcionamiento normal del marcapasos. Mantenga estos dispositivos a una distancia mínima de 30 cm (12 pulgadas) del marcapasos cuando los guarde o los cargue por vía inalámbrica. Siga toda instrucción que le haya dado su proveedor de atención médica o el fabricante de su marcapasos.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Alguno de los síntomas que tenía antes de que le implantaran el marcapasos, como falta de energía.
- Contracciones de los músculos del pecho o del abdomen.
- Hipo que no desaparece.
- Ritmo cardíaco muy rápido o fuerte o falta de aire.
- Dolor en la zona alrededor del marcapasos.
- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior (o 1 grado o más por encima de su temperatura normal), o según le indique el proveedor de atención médica.
- Enrojecimiento, hinchazón grave, supuración, sangrado o calor en el lugar de la incisión.
- El sitio de incisión no sana, se separa o se abre.
- Sensación de que el generador del marcapasos está suelto o como si se moviera dentro del bolsillo debajo de la piel.
- Si, por cualquier razón, necesita hacerse una resonancia magnética. En algunos casos, no es seguro realizarse una resonancia magnética con un marcapasos colocado.

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar grave
- Mareos, aturdimiento o desmayos