

Ecocardiografía de pecho (transtorácica)

Un ecocardiograma (eco) es una prueba de diagnóstico por imágenes que emplea ultrasonido para obtener imágenes del corazón. Este examen le permite a su proveedor de atención médica detectar síntomas relacionados con el funcionamiento del corazón. La ecocardiografía transtorácica a veces se denomina ETT. También se puede denominar ecocardiografía superficial. Esto se debe a que esta prueba se hace por fuera del cuerpo. Las imágenes se toman desde la parte externa (superficie) de la pared torácica. Este estudio le permite a su proveedor hacer una evaluación del corazón.

Esta prueba:

- Es segura y no produce dolor
- Puede realizarse en un hospital, en un centro de pruebas o en el consultorio de un proveedor de atención médica
- Envía ondas sonoras inofensivas (ultrasonido) que rebotan en el corazón. Se utiliza un dispositivo de mano (un transductor o una sonda), que es un dispositivo similar a un micrófono.
- Puede causar alguna molestia por la presión que ejerce la sonda en las zonas óseas del pecho. Esta molestia se alivia cuando la sonda se mueve.
- Le permite al proveedor de atención médica evaluar el tamaño y la forma del corazón. También puede observar el tamaño, el grosor y el movimiento de las paredes del corazón, así como la fuerza de bombeo.
- Muestra si las válvulas cardíacas funcionan correctamente. También puede mostrar si la sangre regresa por las válvulas del corazón (regurgitación). O bien, si las válvulas son demasiado estrechas (estenosis).
- Muestra si hay un tumor o un crecimiento infeccioso alrededor de las válvulas del corazón
- Le ayudará al proveedor a averiguar si hay problemas con el revestimiento externo del corazón (pericardio)
- Muestra los problemas en los vasos sanguíneos grandes que entran y salen del corazón
- Muestra los coágulos de sangre en las cámaras del corazón
- Muestra los agujeros anormales entre las cámaras del corazón

Antes de su ecocardiograma

- Hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga.
- Informe a su proveedor sobre todos los medicamentos que esté tomando, ya sean de venta libre o con receta. Mencione las vitaminas, hierbas medicinales u otros suplementos.

- Llegue con tiempo suficiente para registrarse en el centro de atención médica. Lleve su tarjeta de identificación y de seguro médico.
- Póngase ropa de dos piezas para la prueba. Es posible que le soliciten que se quite la ropa y alhajas que lleve de la cintura para arriba. De ser así, le darán una bata de hospital corta.
- Es posible que le pongan una vía intravenosa (i. v.) en una vena del brazo o de la mano. En caso de inyectar un medio de contraste o burbujas durante el estudio.

Durante el ecocardiograma

- Le colocarán pequeñas almohadillas (electrodos) en el pecho para monitorear los latidos del corazón.
- Le pasarán un transductor impregnado de gel frío con firmeza sobre el pecho. El transductor emite las ondas sonoras que producen imágenes de su corazón. Si usted tiene sobrepeso, es posible que el técnico tenga que presionar con fuerza sobre la pared torácica para obtener imágenes de mejor calidad. Esta presión puede sentirse incómoda en las zonas óseas. Avísele al técnico si siente molestias.
- Por momentos, puede que le pidan que exhale o que contenga la respiración durante varios segundos. El aire en sus pulmones puede afectar las imágenes.
- Es posible que se utilice el transductor también para realizar un estudio Doppler. Esta prueba permite medir la dirección y la velocidad de la sangre que circula por el corazón. Durante esta prueba, es posible que escuche una especie de zumbido. Es el sonido de la sangre que circula a través de su corazón.
- El técnico puede usar un medio de contraste por vía i. v. Este tinte ayuda a mejorar la calidad de las imágenes. O bien, puede usar una solución salina agitada. Esta solución ayuda a seguir el flujo sanguíneo a través de las cavidades del corazón.
- Las imágenes del corazón se guardan de manera electrónica. Esto es para que su proveedor de atención médica pueda revisarlas después.



Después de su ecocardiograma

- Podrá volver a sus actividades normales a menos que su proveedor de atención médica le indique lo contrario.
- Asista a todas las visitas de control.

Los resultados de la prueba

Su proveedor de atención médica le explicará los resultados de la prueba cuando lo vea en su consultorio. Estos resultados ayudarán al proveedor de atención médica a planificar su tratamiento, así como cualquier otra prueba que necesite.