

# Síntomas de un ataque al corazón

Los ataques al corazón también son llamados infarto agudo de miocardio o IAM. Es un mensaje urgente del corazón indicando que le falta oxígeno. Cuando un coágulo bloquea un vaso sanguíneo que alimenta al corazón (arteria coronaria), la sangre oxigenada no llega al corazón. En consecuencia, los tejidos del músculo cardíaco comienzan a morir. Esto provoca los síntomas de un ataque al corazón. Cuanto antes llegue al hospital, antes podrá empezar el tratamiento para intentar salvar su vida y el corazón.

Entendemos que el género es un espectro. Es probable que usemos términos diferenciados en función del género para hablar sobre anatomía y riesgos de la salud. Use esta hoja de la forma que mejor se adecue a usted y a su proveedor cuando conversen sobre su atención.

## Señales de advertencia de un ataque al corazón



- **Malestar en el pecho.** La mayoría de los ataques al corazón vienen acompañados de algún tipo de malestar en el centro del pecho. Este puede durar más de algunos minutos. O puede irse y volver a aparecer. Este malestar puede manifestarse en forma de una presión incómoda, apretón, ardor, llenura, opresión o dolor. A menudo, se lo describe como la sensación de tener algo pesado sobre el pecho.
- **Malestar en otras zonas de la parte superior del cuerpo.** Estos síntomas pueden incluir malestar en uno o ambos brazos, los hombros, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago.
- **Falta de aire.** Puede ocurrir con o sin malestar en el pecho.
- **Otras señales.** Estas pueden incluir sudores fríos, malestar estomacal (náuseas) o aturdimiento.

---

## Para las mujeres

Al igual que los hombres, las mujeres suelen tener dolor o malestar en el pecho como síntoma de ataque al corazón. Pero las mujeres son ligeramente más propensas que los hombres a manifestar algunos de los síntomas que son menos comunes. Por ejemplo:

- Falta de aire
- Cansancio anormal
- Mareos
- Acidez
- Náuseas y vómitos
- Dolor de espalda
- Dolor en la mandíbula

## Para los adultos mayores

Los adultos mayores también pueden tener síntomas diferentes. Por ejemplo:

- Desmayos (síncope)
- Debilidad
- Confusión (delirio)

Estos síntomas se deben atender de inmediato. Ignorarlos puede conducir a una enfermedad grave o la muerte.

## Para las personas con diabetes

Si tiene diabetes, los altos niveles de azúcar en la sangre pueden dañar los nervios del organismo con el transcurso del tiempo. Esto puede llegar a impedir que sienta el dolor causado por un problema cardíaco, dando así lugar a un problema cardíaco “silencioso”. Si no nota síntomas, le será más difícil obtener tratamiento de inmediato. Hable con su proveedor de atención médica para reducir el riesgo de tener problemas cardíacos silenciosos.

## Cuándo llamar al 911

**No tenga miedo de llamar al 911 aún cuando no esté seguro de si lo que está teniendo es un ataque al corazón.** Si no conoce la causa de sus síntomas, debe dar por supuesto que se trata de un ataque al corazón. Para no correr riesgos, llame al **911** de inmediato. **No conduzca usted mismo hasta la sala de emergencias.**

Si cree que alguien está sufriendo un ataque al corazón, **llame al 911 de inmediato** en vez de llevar a la persona a la sala de emergencias. Después de llamar al 911, le dirán qué hacer. Es posible que el operador del 911 le diga que le administre aspirina mientras espera que llegue la ayuda. **No** le de aspirina si el operador no se lo indica. La aspirina puede ser peligrosa en ciertos casos.

---

## **Cuando ya tiene antecedentes de ataque al corazón**

Las personas que han tenido un ataque al corazón corren un mayor riesgo de sufrir otro. Es probable que su proveedor de atención médica le recete un medicamento llamado nitroglicerina para el dolor de pecho. También es posible que necesite medicamentos para disminuir la frecuencia cardíaca y la presión arterial. Estos se administran para evitar la angina y otro ataque al corazón. Recuerde tomar todos los medicamentos que le haya recetado su proveedor de atención médica, según las indicaciones. No deje de tomar estos medicamentos sin hablar primero con su proveedor de atención médica.