

Instrucciones de alta: cómo lavar su catéter de línea media en casa

El catéter de línea media se usa para administrar medicamentos o líquidos. Esto significa que deberá lavarlo para impedir que se tape o se obstruya. Será necesario extraer y reemplazar una vía que se encuentre obstruida o tapada.

Cuándo lavar su catéter de línea media

Tendrá que lavar su catéter de línea media tan a menudo como se lo indique su equipo de atención médica. En general, deberá enjuagarlo antes y después de cada uso. Si el catéter de línea media no está en uso activo, es posible que tenga que lavarlo con menos frecuencia. Hable con su proveedor de atención médica acerca de la frecuencia con la que debe hacerlo. Además, pregúntele a su proveedor si usted y su cuidador pueden hacer el procedimiento antes de que le den el alta para asegurarse de que entienden lo que hay que hacer.

Lo que necesitará

- **Solución de lavado.** Este es el líquido que enviará a través del catéter de línea media. Su proveedor de atención médica le dirá qué tipo usar y qué cantidad. En la mayoría de los casos, es una solución salina. En algunos casos, también es posible que tenga que limpiar la vía con una solución de heparina después de la solución salina. La heparina es un medicamento que diluye la sangre. Ayuda a prevenir la coagulación de la sangre adentro y alrededor del catéter.
- **Jeringa.** Es un dispositivo que se usa para administrar una inyección. Se usa una jeringa para lavar el catéter con la solución. Probablemente use jeringas precargadas.
- **Toallitas con alcohol o alcohol para fricción y bolas de algodón.** Se usan para limpiar el puerto situado en el extremo del catéter (puerto). Esto ayuda a evitar que los gérmenes entren en el catéter.
- **Guantes médicos.** Estos ayudarán a mantener limpio el catéter y a prevenir infecciones.

Cómo lavar el catéter

Siga estos pasos con la frecuencia que su proveedor de atención médica le ha indicado.

Paso 1: Prepárese

- Lávese las manos por al menos 20 segundos con agua corriente limpia y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Reúna los materiales. Si no usará jeringas precargadas, llene la jeringa con la solución, tal como le mostraron.

Paso 2: Lave el catéter

- Póngase guantes médicos limpios.
- Use una toallita con alcohol para limpiar la parte superior y los lados del puerto durante unos 15 segundos. Límpielo con un movimiento de torsión, como si estuviera exprimiendo una naranja. Deje secar el puerto por completo. No abanique ni sople el puerto para secarlo. No deje que el puerto toque nada hasta que lo conecte a la jeringa. Si toca el puerto sin querer, límpielo otra vez con una nueva toallita con alcohol.
- Si hay una abrazadera, ábrala.
- Saque la tapa de la aguja o la punta de la jeringa. Conecta la jeringa al puerto.
- Presione el émbolo de la jeringa de forma lenta y pareja. No lo fuerce. No debe sentir ningún tipo de presión cuando empuja el líquido dentro del catéter. Si la siente, deténgase de inmediato y llame a su proveedor de atención médica.
- Si tiene una, cierre la abrazadera del catéter justo antes de que la jeringa esté vacía. Esto evita que la sangre vuelva hacia el interior del catéter.
- Quite la jeringa del puerto y deséchela en un contenedor especial (recipiente para objetos punzantes).
- Quítese los guantes médicos.
- Lávese las manos otra vez con agua y jabón, o límpielas con desinfectante a base de alcohol para manos.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Asegúrese de saber a qué teléfono llamar si tiene preguntas o problemas, incluso durante las noches, los fines de semana y los feriados. Llame a su proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o como le indique su proveedor de atención médica.
- Hinchazón, enrojecimiento, supuración o dolor alrededor del sitio del catéter.
- Sangrado del sitio donde está el catéter.
- Catéter que se sale, se rompe, se agrieta, pierde líquido o tiene algún otro problema.
- Sensación de resistencia o presión al lavar el catéter.
- Problemas al lavar el catéter.
- Problemas con los medicamentos o líquidos que ingresan al catéter.