

Instrucciones de alta: cómo cambiar el apósito de su catéter de línea media

Usted ha sido enviado a casa con un catéter de línea media puesto. Esa vía es un tubo blando y pequeño que tiene colocado en una vena del brazo. El catéter está cubierto por un apósito en la parte en la que entra en el cuerpo. El apósito puede ser de gasa o plástico transparente. Este permite que la zona permanezca sin gérmenes. Para evitar una infección, deberá cuidar que el apósito esté siempre limpio y seco. Solo cámbielo por uno nuevo si su cuidador le dijo que lo hiciera. Esta hoja le explica cómo hacerlo. También asegúrese de seguir las instrucciones específicas de su proveedor de atención médica.

Cuándo debe cambiarse el apósito

El equipo de atención médica le dirá cuándo cambiarse el apósito. En general, cambie su apósito:

- cada 5 a 7 días si tiene un apósito transparente;
- cada 2 días si tiene un apósito de gasa;
- en cualquier momento si el apósito se empapa, se suelta, se ensucia o se humedece.

Prevenga infecciones

Un catéter de línea media puede hacer que entren gérmenes en el cuerpo. Eso podría provocar una infección. Para prevenir las infecciones, es muy importante que usted, las personas que lo cuidan y las demás personas que estén a su alrededor tengan siempre las manos bien limpias. Esto significa lavarse bien las manos con agua y jabón o usar un desinfectante para manos a base de alcohol para limpiarse las manos. El desinfectante debe contener al menos el 60 % de alcohol.

Es importante que no toque el catéter en la zona donde ingresa a la piel. Tenga mucho cuidado de mantener limpios los suministros que usa y el área de trabajo.

Cómo cambiar el apósito

Revise los pasos que se detallan a continuación y asegúrese de comprenderlos. Pregúntele a su proveedor si usted y su cuidador pueden hacer el procedimiento antes de que le den el alta para asegurarse de que entienden lo que hay que hacer. Si no sabe bien qué hacer o cómo usar los suministros, pregunte a un miembro de su equipo de atención médica antes de intentar cambiar el apósito.

Nota: El catéter de línea media está en el brazo, así que solo tendrá un brazo libre para cambiar el apósito. Por este motivo, puede ser difícil cambiarlo sin ayuda. Pida a alguien que lo ayude.

Paso 1: Prepárese

- Lávese las manos con agua y jabón, o límpielas con desinfectante a base de alcohol para manos.
- Reúna los materiales.

- Su equipo de atención médica le dará una lista de los artículos específicos que necesitará usar. También puede conseguir un kit que contenga todo lo que necesita.
- Los suministros pueden incluir lo siguiente:
 - Apósito (transparente o de gasa)
 - Hisopo o esponja de limpieza antimicrobiana
 - Guantes estériles
 - Toallitas con alcohol
 - Paño estéril
 - Cinta médica, tiras adhesivas o algún dispositivo de sujeción
- Prepare su área de trabajo.
 - Elija un lugar que tenga una superficie plana y firme donde pueda colocar fácilmente los suministros.
 - Limpie las superficies lavables con agua y jabón. Séquelas con una toalla de papel limpia y nueva (sin usar). Luego, deseche la toalla de papel.
 - Distribuya toallas de papel limpias, sin uso, sobre su superficie de trabajo o use el paño estéril del kit.
 - Distribuya sus suministros en el orden en que los usará.
 - Abra los suministros. Si cualquiera de los suministros es estéril, solo quite la cubierta plástica.
 - Coloque una pequeña bolsa de plástico o papel cerca del área de trabajo para desechar la venda anterior y el resto de los suministros usados.
 - Lávese las manos otra vez.

Paso 2: Quítese el apósito usado

- Póngase los guantes estériles.
- Separe los bordes del apósito viejo de su piel. Sostenga el catéter y jale del apósito hacia arriba. Coloque el apósito viejo en la bolsa de basura.
- Si tiene puesto un dispositivo de sujeción, sáquelo con cuidado empleando el método que su equipo de atención médica le enseñó.
- Revise el sitio de salida y la zona alrededor de esta. Llame a su equipo de atención médica si presenta alguno de los problemas que aparecen en la lista del final de esta hoja.

Paso 3: Limpie la zona

- Quítese los guantes que usó en el paso 2 y deséchelos. Lávese las manos nuevamente y póngase un nuevo par de guantes estériles.

- Limpie alrededor del sitio de salida con movimientos circulares. Use el hisopo o la esponja antimicrobiana, comenzando desde la zona más cercana al sitio hacia afuera. Use un nuevo hisopo de limpieza y repita este paso 3 veces o las veces que le alcancen con los hisopos antimicrobianos que haya en su kit. Deje secar el sitio después de cada limpieza. No abanique ni sople el sitio para ayudar a secarlo.
- Limpie el tubo del catéter con una toallita con alcohol moviendo la toallita desde el sitio de salida hacia el extremo del tubo.

Paso 4: Coloque un nuevo apósito

- Si usa un dispositivo de sujeción, colóquelo como se lo hayan mostrado.
- Aplique el apósito transparente o de gasa sobre el sitio de salida. Pegue bien los bordes del apósito.
- Enrolle hacia arriba el tubo del catéter sin apretarlo y fíjelo a su piel con cinta adhesiva. No coloque cinta encima del apósito.
- Deseche el apósito viejo y los suministros usados.
- Quítese los guantes y deséchelos.
- Lávese las manos.

Cuándo debe llamar a su proveedor de atención médica

Asegúrese de saber a qué teléfono llamar si tiene preguntas o problemas, incluso durante las noches, los fines de semana y los feriados. Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes casos:

- Enrojecimiento, hinchazón, dolor o supuración en el sitio
- Dolor o hinchazón en el brazo o el hombro
- Dificultad para mover el brazo
- Sangrado en el sitio del catéter
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más, o según lo que le haya indicado su proveedor
- Escalofríos
- Catéter que se sale, se rompe, se agrieta, pierde líquido o tiene algún otro problema