

# Instrucciones de alta para la infiltración intravenosa

Una vía intravenosa es un tubo delgado y flexible que se inserta en una vena. Por lo general, se coloca en el brazo o en la mano. El tubo envía líquidos, como solución salina o de azúcar, medicamentos, sangre o nutrientes directamente a la vena. La infiltración intravenosa se produce cuando parte del líquido se filtra hacia los tejidos por debajo de la piel donde se colocó la vía. Esto puede ocurrir si la punta del catéter se sale de la vena. Es posible que tenga hinchazón, dolor o ardor en la zona. Este es un problema frecuente. A continuación encontrará consejos para cuidarse en casa después de una infiltración intravenosa.

## Cuidados en el hogar

- Descanse en su casa según lo necesite.
- Cuando esté sentado o acostado, levante el brazo por encima del nivel del corazón. Coloque el brazo sobre una almohada.
- Coloque una compresa fría o caliente en el lugar por 20 minutos. El proveedor de atención médica le dirá cuál usar. Use la compresa 2 o 3 veces al día. Ponga una toalla fina entre la compresa y la piel.
- Mantenga el punto de inserción limpio y seco. Quizás tenga un apósito que cubra el lugar donde estaba la vía. Cámbielo si se moja o ensucia.
- Revise la zona afectada con frecuencia para observar su aspecto.
- No use ropa con mangas ni puños ajustados. No use reloj ni pulseras en el brazo afectado.
- No use lociones, jabón ni otros productos en la piel de la zona afectada.
- Use los medicamentos para aliviar el malestar según lo indicado. Solo use los medicamentos que le permita el proveedor de atención médica.

## Atención de seguimiento

Programe una cita de seguimiento con el proveedor de atención médica según le indiquen. El proveedor de atención médica le dirá si necesita otros tratamientos. Por ejemplo, podría necesitar una inyección de medicamento para ayudar al cuerpo a absorber el líquido.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si ocurre algo de lo siguiente:

- Vetas rojas en la piel cerca del lugar de la vía intravenosa
- La piel de la zona afectada se pone oscura y se sale
- Líquido, sangre o pus que sale del lugar donde estaba la vía

- Hinchazón, dolor o enrojecimiento en la zona afectada que no se alivian o que empeoran
- Sensación de entumecimiento, presión o frío en el lugar donde estaba la vía
- Ampollas o moretones en la piel de la zona afectada
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica