

Información sobre el vitiligo

El vitiligo es un trastorno común en la piel. Provoca que la piel pierda su color natural (pigmentación). Las personas con vitiligo tienen manchas de color claro en la piel. Estas manchas pueden estar en una zona pequeña o pueden estar esparcidas por todo el cuerpo. El vitiligo no es contagioso, por lo que no se transmite de una persona a otra. Es una afección que dura toda la vida y que puede afectar a la autoestima y la calidad de vida de la persona.

Cómo se producen el vitiligo

El color de la piel está determinado por un pigmento hecho por determinadas células de la piel. Este pigmento se llama melanina. El vitiligo se produce porque la piel ha perdido melanina. Los especialistas no conocen qué lo causa. Podría deberse a que el sistema del cuerpo que combate las enfermedades (el sistema inmunitario) ataca las células que producen melanina.

Esta afección es hereditaria (pasa de padres a hijos). Pero en algunos casos, puede producirse de repente sin motivo aparente. Por lo general, aparece antes de los 20 años.

Puede afectar a personas de cualquier raza. Pero es más fácil notarlo cuando la persona tiene piel oscura.

Es posible que usted tenga un riesgo más alto de tener vitiligo si tiene determinadas enfermedades autoinmunitarias. Se lo ha relacionado con enfermedades de la tiroides, como la tiroides hiperactiva (hipertiroidismo) y la tiroides con baja actividad (hipotiroidismo). También es más probable que tenga vitiligo si tiene diabetes, enfermedad de Addison o anemia perniciosa.

Síntomas del vitiligo

Algunas personas pueden tener solo 1 o 2 manchas de vitiligo. En otras quizás cubra partes más grandes del cuerpo. Con el tiempo, estas zonas blancas suelen aumentar de tamaño.

El vitiligo puede aparecer en cualquier zona. En algunos casos, una sección del cabello se puede volver blanca o un ojo puede perder algo de color. Con frecuencia, las manchas blancas se ven en estas partes del cuerpo:

- Cara
- Dedos de la mano, manos, muñecas y codos
- Dedos del pie, tobillos, espinillas y rodillas
- Ombligo
- Pezones
- La zona de los genitales y del ano

Diagnóstico del vitiligo

Por lo general, el proveedor de atención médica puede diagnosticar el vitíligo con solo verlo. Hará un examen de la piel del cuerpo completo para determinar la extensión de la afección. También le preguntará por sus antecedentes médicos completos. Es posible que le hagan un análisis de sangre para revisar si la tiroides funciona bien.

Quizás el proveedor también le ilumine la piel con una luz negra (luz ultravioleta o UV) en un cuarto oscuro. La luz UV destaca la coloración de la piel. Permite ver con facilidad cualquier zona anormal, por ejemplo las que tienen vitíligo.

Tratamiento del vitíligo

No existe una cura para el vitíligo. Pero hay tratamientos que pueden impedir que la afección empeore. En ocasiones, combinar varios tratamientos da mejores resultados. Los tratamientos pueden incluir lo siguiente:

- **Tratamientos no médicos.** Los cosméticos y las cremas autobronceantes pueden ayudar a cubrir las manchas blancas. Son seguros para que los usen los niños. Pero se deben aplicar con frecuencia.
- **Cremas con medicamento.** Se pueden usar diferentes tipos de cremas, pero los corticoesteroides son los que se usan más a menudo. Las cremas con corticoesteroides ayudan a oscurecer las áreas afectadas. A menudo se usan en los casos en los que la piel afectada es poca. Sin embargo, pueden tardar algunos meses en hacer efecto. Estas cremas también pueden tener efectos secundarios, como hacer la piel más fina.
- **Fototerapia y psoralenos.** Es posible que aún tenga algunas células de la piel que produzcan melanina en las manchas de vitíligo. En ese caso, la exposición a la luz UV en el consultorio del proveedor (fototerapia) puede ayudar a impulsar la producción de pigmentos. También pueden usarse medicamentos que hacen que la piel sea más sensible a la luz (psoralenos). Se usan con más frecuencia para tratar el vitíligo que se ha extendido.
- **Cirugía.** Puede ser una opción para algunos adultos cuando la piel no responde a la fototerapia ni a los medicamentos. Pueden hacerle diferentes tipos de cirugía. En la mayoría de los métodos, se trasplantan piel o células de piel de su color natural en las áreas afectadas. Otra opción es tatuarse. Se usa una herramienta quirúrgica especial para añadir pigmento a la piel. Tiene mejores resultados en zonas como los labios, los pezones y las puntas de los dedos.
- **Blanqueado (despigmentación).** Este tratamiento ya no se usa con mucha frecuencia. Se usa una crema para quitar el color que queda en la piel no afectada. Entonces la persona queda con toda la piel blanca.

Tratamientos alternativos

Quizás escuche hablar de tratamientos alternativos y se pregunte si son adecuados para usted. Pueden ser vitaminas, hierbas y determinados tipos de terapias de luz. Hable con su proveedor de atención médica antes de probar cualquiera de estos tratamientos. Algunos quizás no tengan comprobada su eficacia y podrían tener efectos secundarios considerables.

Cómo vivir con vitíligo

Recomendaciones para niños y adultos con vitíligo:

- **Protéjase la piel.** Las zonas claras afectadas tienen riesgo de sufrir quemaduras graves provocadas por el sol. Use filtro solar con un FPS de 30 o superior todos los días. También debería usar ropa protectora para evitar la exposición al sol.
- **No se haga tatuajes.** No se haga tatuajes que no se relacionen con su tratamiento. Podrían hacer que las manchas se extiendan.
- **Busque ayuda emocional.** El vitiligo modifica su apariencia. Eso puede cambiar cómo se siente sobre su persona. Tal vez se sienta triste o deprimido por su apariencia. Puede tener baja autoestima. Quizás no se sienta cómodo para estar en público. Tanto los niños como los adultos deben buscar la ayuda que necesiten para enfrentar esta afección. Hable con su proveedor de atención médica sobre consultar con un psicólogo. Busque grupos de apoyo en línea.