
Información sobre la distonía funcional

La distonía funcional es una afección que hace que los músculos se contraigan de una manera que no se puede controlar. La distonía hace que se aprieten, doblen o tuerzan las extremidades o las articulaciones. Tales síntomas pueden empezar de forma repentina. Sentirá que no puede controlarlos. Los síntomas pueden empeorar si les presta atención. Y pueden disminuir si está distraído. La distonía funcional se produce cuando los síntomas no tienen una causa estructural, como un ataque cerebral.

Hay 2 tipos de distonía funcional:

- **Distonía funcional episódica.** También se la llama distonía funcional paroxística. Provoca síntomas que aparecen y desaparecen durante períodos breves. Las áreas del cuerpo afectadas pueden cambiar con cada episodio.
- **Distonía funcional fija.** Causa síntomas que duran más tiempo y son dolorosos. La parte del cuerpo que está doblada o torcida no se puede mover en absoluto.

Cómo se pronuncia

dis-to-ní-a

¿Cuáles son las causas de la distonía funcional?

Los investigadores aún no conocen la causa. Las pruebas no indican causas físicas evidentes, como daño en los nervios. El problema podría deberse a los cambios en la manera en que el cerebro procesa las señales después de diferentes tipos de estrés. Las señales que se envían a los músculos podrían estar desordenadas. La distonía funcional podría presentarse unos meses después de sufrir una enfermedad o una lesión estresantes. Las personas que tienen antecedentes de estrés grave causado por abuso sexual, acoso, ansiedad o depresión pueden tener mayor riesgo de padecerla. Pero algunas personas con distonía funcional no tienen antecedentes de estos tipos de estrés.

Síntomas de la distonía funcional

Los síntomas son contracciones musculares que no puede controlar. Estas contracciones pueden hacer que un pie, un brazo u otra parte del cuerpo se doble o se tuerza. Estas se llaman posturas distónicas. También puede producir dolor en la zona que está doblada o torcida.

Las posturas distónicas pueden aparecer brevemente y detenerse. O pueden permanecer en la misma la posición por mucho tiempo. Podría tener una de las siguientes posturas:

- Un pie o ambos se tuercen hacia dentro
- Algunos dedos de la mano se aprietan o se curvan
- La muñeca se dobla hacia abajo
- El cuello hace que la cabeza se tuerza hacia un lado
- Un hombro está más alto de lo normal y el otro más bajo de lo normal

- Los músculos de la cara pueden tener espasmos y empujar la boca hacia abajo
- Tal vez parpadee demasiado o cierre los ojos y no los abra

Diagnóstico de la distonía funcional

Su proveedor de atención médica le hará preguntas sobre sus síntomas. Le preguntará acerca de su historia clínica y sobre cualquier lesión, enfermedad o estrés que haya tenido en los últimos meses. Es posible que le realicen pruebas para revisar si hay algún problema en el cerebro o en los nervios. Las pruebas, como la electromiografía de superficie y la electroencefalografía, se utilizan para observar cómo se transmiten las señales eléctricas al cerebro y a los nervios. También es posible que le hagan una prueba de diagnóstico por imágenes del cerebro, como una resonancia magnética o una tomografía computarizada por emisión de fotón único. Es probable que las pruebas no den indicios claros de una enfermedad. El diagnóstico se realiza sobre la base de un conjunto de criterios, como la aparición repentina de los síntomas y si estos disminuyen con distracciones.

Tratamiento de la distonía funcional

La distonía funcional no se trata como otros tipos de distonía. El tratamiento dependerá de lo que su proveedor de atención médica considere que puede ser más útil para usted. Quizás lo deriven a una clínica de trastornos de movimiento que trate trastornos funcionales del movimiento. Algunos tratamientos que pueden ser útiles:

- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Terapia cognitivo-conductual
- Psicoterapia
- Medicamentos para ayudar a aliviar la ansiedad, la depresión o trastornos del estado de ánimo
- Técnicas de manejo del estrés
- Estimulación magnética transcraneal
- Actividad física
- Hipnosis

También puede colaborar con un equipo de manejo del dolor. Lo ayudarán a disminuir el dolor muscular a causa de la distonía.

Posibles complicaciones de la distonía funcional

Si una parte del cuerpo queda en una misma postura distónica por mucho tiempo, podrían debilitarse otros músculos (atrofia). Esto se debe a que podría limitar la manera en que usa el brazo o la pierna o cambiar la manera de mover otras partes del cuerpo.

Cómo vivir con distonía funcional

La distonía funcional puede causar mucha angustia. Los síntomas pueden causar dolor y problemas en la vida diaria. Quizás sea difícil encontrar un tratamiento para ellos. Y es posible que no desaparezcan con el tiempo. En algunos casos, pueden empeorar a medida que pasa el tiempo. Pregunte a su proveedor de atención médica si hay grupos de apoyo en la zona donde usted vive.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si ocurre algo de lo siguiente:

- Dolor que empeora
- Síntomas que no mejoran o que empeoran
- Síntomas nuevos