

¿Qué es la terapia hiperbárica?

La terapia de oxígeno hiperbárica (OHB) es un tratamiento que se usa a menudo para tratar heridas que no cicatrizan. Las heridas necesitan oxígeno para cicatrizar de manera correcta. Con la OHB, el cuerpo recibe un 100 % de oxígeno a una presión mayor de lo normal. Al exponer una herida a un nivel de oxígeno tan alto, puede curarse más rápido. También puede usarse la OHB para tratar ciertas afecciones, como la enfermedad por descompresión en buceo. Los estudios no muestran claramente si este tratamiento puede tratar otras afecciones, como el envenenamiento grave por monóxido de carbono y algunas infecciones.

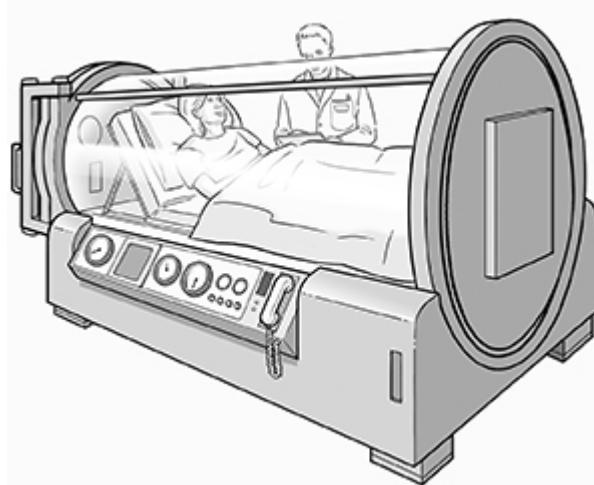
El proveedor de atención médica hablará con usted acerca de este tratamiento. La OHB suele durar de 45 minutos a 2 horas. La duración del tratamiento y la cantidad de veces que lo necesite dependerán de la herida y de que resulte eficaz.

Tipos de cámaras de OHB

La OHB usa 2 tipos de cámaras:

- **Cámara monoplaza.** Es una cámara diseñada para 1 persona. Es un tubo largo de plástico que está hecho de un cristal acrílico grueso y transparente. El paciente entra en la cámara. Después, se la presuriza lentamente con oxígeno al 100 %.
- **Cámara multiplaza.** En esta cámara, o sala, entran 2 o más personas a la vez. Este tipo de cámara no está presurizada con oxígeno, sino con aire del ambiente. En cambio, las personas respiran el oxígeno al 100 % con mascarillas o capuchas.

Una vez que esté dentro de la cámara, esta se sella y usted recibe el oxígeno. La sangre transporta el oxígeno adicional por todo el cuerpo. Este oxígeno adicional llega a los tejidos lesionados que lo necesitan para que puedan empezar a cicatrizar.



¿Por qué se hace la OHB?

La OHB se hace para proporcionar al cuerpo concentraciones elevadas de oxígeno a fin de promover la cicatrización de heridas crónicas. La OHB funciona de varias maneras.

- Lleva plasma con abundante oxígeno a los tejidos que lo necesitan. Cuando se produce una herida, se dañan los vasos sanguíneos. Como resultado, sale líquido hacia los tejidos y se produce la hinchazón. Esta hinchazón no permite que las

células dañadas reciban oxígeno. La falta de oxígeno hace que mueran las células y el tejido. La OHB aumenta la cantidad de oxígeno en la sangre. Los tejidos se llenan de oxígeno. Esto reduce la hinchazón. Al haber menos hinchazón, las células reciben más oxígeno para cumplir su función.

- Esto impide la "lesión por reperfusión". Luego de un daño grave a los tejidos, como una lesión por aplastamiento, el suministro de sangre regresa a los tejidos después de que estos quedaron sin oxígeno. A medida que la sangre vuelve, las células dañadas por la lesión liberan radicales de oxígeno dañinos. Estos radicales hacen que los vasos sanguíneos se obstruyan (bloqueen). El flujo de sangre se detiene y el tejido se daña aun más. Este daño no se puede revertir. El cuerpo tiene unas sustancias, llamadas antioxidantes, que buscan estos radicales. La OHB fomenta que estos antioxidantes se encarguen de los radicales y permitan que continúe la cicatrización.
- Bloquea la acción de las bacterias dañinas y fortalece el sistema inmunitario. Algunas bacterias forman sustancias llamadas toxinas que dañan las células y los tejidos. La OHB puede impedir que estas toxinas causen daños. Al aumentar la cantidad de oxígeno en los tejidos, el cuerpo puede resistir mejor las infecciones. Además, la OHB mejora la capacidad de los glóbulos blancos de encontrar y destruir a los invasores.
- Alienta al cuerpo a formar colágeno y células nuevas en la piel. La OHB promueve el crecimiento de vasos sanguíneos nuevos. También ayuda a las células a producir determinadas sustancias, como los factores de crecimiento. Estos factores ayudan a la formación de colágeno y de nuevos tejidos para la cicatrización.

La OHB puede usarse para tratar las siguientes heridas:

- Lesiones por radiación
- Heridas infectadas, como la gangrena gaseosa
- Quemaduras
- Algunos injertos y colgajos de piel
- Lesiones por aplastamiento, como cuando se comprime una parte del cuerpo entre 2 objetos pesados
- Heridas por la diabetes, como úlceras que no cicatrizan

¿Cómo se hace la OHB?

Esto es lo que posiblemente ocurra durante una sesión de OHB:

- Tal vez le pidan que se quite la ropa y que use una bata de hospital que es 100 % de algodón.
- Lo colocarán en una cámara.
 - Si es una cámara monoplaza, se recostará sobre una camilla que se desliza dentro de un tubo plástico transparente de unos 2 m (7 pies). Habrá un proveedor de atención médica afuera de la cámara para verificar cómo se encuentra. Podrá hablar con el proveedor durante todo el tratamiento.
 - En una cámara multiplaza, puede pararse, sentarse o acostarse. Le colocarán una mascarilla o una capucha para recibir el oxígeno. Habrá un proveedor de

atención médica en la cámara para verificar cómo se encuentra.

- Se sellará la cámara y se administrará el oxígeno.
- Le pedirán que se relaje y respire con normalidad durante el procedimiento.
- La presión de aire se elevará unas 2.5 veces más de lo normal. Puede sentir los oídos tapados a medida que aumenta la presión. Tragar saliva o masticar chicle puede ser útil para "destapar" los oídos. También es posible que sienta una leve incomodidad. Esto es normal.
- Cuando termine la sesión, se disminuirá lentamente la presión de la cámara.
- Es posible que sienta cansancio y aturdimiento. Estos síntomas a menudo desaparecen en poco tiempo.

Riesgos de la OHB

La OHB no es para todo el mundo. No se debe usar con personas que hayan tenido una cirugía de oído o una lesión en el oído recientes, un resfriado o fiebre, o ciertos tipos de enfermedad pulmonar.

Los riesgos de la OHB son poco frecuentes, pero pueden incluir lo siguiente:

- Lesión a los oídos o la nariz debido al aumento de presión (esto es lo más común)
- Miopía (esto suele mejorar en unos días o semanas después del último tratamiento)
- Convulsiones
- Enfermedad por descompresión
- Colapso pulmonar
- Nivel bajo de azúcar en la sangre
- Envenenamiento por oxígeno (poco frecuente)