

La sonda gastroyeyunal (G-Y)

Usted se irá a su hogar con una sonda gastroyeyunal (G-Y) puesta. La sonda G-Y se introduce en el estómago a través de la pared abdominal. Se extiende hasta el yeyuno, una parte del intestino delgado.

Esta sonda administra alimento líquido directamente en el estómago o el intestino delgado. Le dieron esta sonda para llevar alimento líquido al intestino delgado. La sonda G-Y le da la nutrición que necesita.



Lo que debe saber

Tenga en cuenta que hay muchos tipos de sondas G-Y, jeringas y bombas de alimentación. Algunas jeringas y sondas son giratorias y otras tienen puntas de conexión. Siga las instrucciones específicas del proveedor de atención médica para el tipo de suministros que tiene. Por esto, la sonda y los otros suministros pueden tener un aspecto y un funcionamiento distintos de lo descrito y mostrado aquí. Siga las instrucciones que le dé el proveedor de atención médica o el enfermero a domicilio.

Pida los números de teléfono para llamar en caso de necesitar ayuda. Además, asegúrese de tener el teléfono de la compañía de suministros médicos. Tendrá que pedir más suministros en el futuro. Anote todos estos números de teléfono a continuación.

Número de teléfono del proveedor de atención médica:

Número de teléfono del enfermero a domicilio:

Número de teléfono de la compañía de suministros médicos:

Alimentación con una sonda G-Y

Deberá alimentarse a través de la sonda. El proveedor de atención médica o el enfermero a domicilio le enseñará cómo hacerlo. También aprenderá a ventilar el aire cuando sea necesario y a revisar el balón si la sonda funciona con un sistema de anclaje de balón. Si necesita más ayuda, hable con el proveedor de atención médica o con el enfermero a domicilio.

Hay 2 puertos en el extremo de la sonda. Uno es el puerto gástrico (puerto G) que va directamente al estómago. El otro es el puerto yeyunal (puerto Y). Asegúrese de saber cuál es el puerto Y. Solo use el puerto Y para el alimento líquido. También puede poner medicamentos líquidos, si es necesario. Pero nunca ponga medicamentos triturados en el puerto Y.

Pregúntele al proveedor de atención médica si es preferible que tome los medicamentos por boca con un sorbo de agua. Si por algún motivo no puede tomar los medicamentos por boca, puede colocar los medicamentos triturados por el puerto G con el método adecuado.

Tipos de alimentación

Con las sondas G-Y, se pueden aplicar 3 métodos de alimentación. Puede tener uno o una combinación de ellos. Estos son los siguientes:

- **Alimentación continua.** Este tipo de alimentación se recomienda cuando se alimenta por el puerto Y. Se administra alimento líquido por goteo lento a través de la sonda durante una parte del día o el día completo. La alimentación continua solo se hace mediante una bomba. La cantidad de alimento que se administra y el tiempo suelen estar configurados en la bomba. No cambie los ajustes de la bomba, a menos que se lo indiquen.
- **Alimentación en bolo.** Es una cantidad de alimento líquido equivalente a una porción de comida que se administra a través de la sonda varias veces al día. La alimentación por bolo se administra mediante una jeringa o una bomba. La alimentación por bolo se hace en el estómago (puerto G), pero no en el yeyuno (puerto Y). El proveedor de atención médica o el enfermero a domicilio le dirán qué cantidad de alimento líquido debe usar para cada alimentación. También le indicarán con qué frecuencia debe alimentarse.
- **Alimentación por gravedad.** Se coloca una cantidad establecida de fórmula en una bolsa de alimentación. Se deja que fluya lentamente a través de la sonda durante al menos 30 minutos por sesión de alimentación.

Cómo lavar la sonda G-Y

El equipo de atención médica le mostrará cómo lavar la sonda. Asegúrese de lavarla con regularidad según las instrucciones para que no se obstruya (bloquee). Asegúrese también de saber qué no poner en la sonda, como pastillas enteras. Si necesita ayuda, hable con el proveedor de atención médica o con el enfermero a domicilio.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Tiene dificultad para respirar
- La sonda se siente suelta o se sale
- Aumenta el tamaño de la abertura por la que la sonda entra en la piel
- El tejido alrededor del lugar por donde entra la sonda está enrojecido o endurecido
- La sonda se obstruye o se bloquea y no puede limpiarla

- Presenta enrojecimiento, hinchazón, supuración de líquido o llagas en la piel que rodea el lugar de entrada de la sonda
- Observa sangre alrededor de la sonda, en las heces o en el contenido del estómago
- Tose, se ahoga o vomita durante las sesiones de alimentación
- El abdomen se ve hinchado o se siente duro cuando lo presiona suavemente
- Tiene diarrea o estreñimiento
- Tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica