

# **¿Qué es la hiperalgesia inducida por opioides?**

La hiperalgesia es cuando una persona se vuelve más sensible al dolor. Esta reacción hiperactiva en el cuerpo puede deberse a cambios en los nervios y las vías nerviosas. La persona que tiene hiperalgesia siente más dolor. Puede que incluso sienta dolor por factores que a la mayoría de las personas no les resultan dolorosos.

## **Cómo se pronuncia**

I-pe-ral-GE-sia

## **¿Qué es la hiperalgesia inducida por opioides?**

La hiperalgesia puede ocurrir a veces después de una cirugía o debido a otros problemas de salud como la fibromialgia o la culebrilla. También puede pasar si debe usar ciertos opioides durante mucho tiempo o tiene que empezar a usar dosis altas con rapidez. Entonces se llama hiperalgesia inducida por opioides.

Cuando esto pasa, la persona que usa opioides se vuelve más sensible al dolor en vez de sentir alivio. Usar más cantidad del opioide incluso puede empeorar el dolor. Este tipo de hiperalgesia no es lo mismo que la tolerancia o la adicción. Las personas que desarrollan tolerancia a un opioide pueden aliviar el dolor si usan más cantidad.

El opioide es un tipo de analgésico narcótico fuerte. Algunos ejemplos son la morfina, el fentanilo, la hidrocodona y la oxicodeona. Estos medicamentos pueden aliviar el dolor después de una cirugía y son útiles para el dolor crónico o problemas de salud, como el cáncer. Los opioides son muy adictivos y pueden tener efectos secundarios, como náuseas, estreñimiento e hiperalgesia inducida por opioides.

## **¿Cuáles son las causas de la hiperalgesia inducida por opioides?**

Los investigadores aún no saben con certeza qué genera este tipo de hiperalgesia. Puede ocurrir cuando se dañan algunas partes del sistema nervioso. La función de los opioides es detener el dolor en el sistema nervioso, pero si se los toma durante mucho tiempo pueden dañar los nervios o las vías nerviosas del cuerpo. Entonces, la persona puede sentir más dolor.

## **Síntomas de la hiperalgesia inducida por opioides**

El síntoma principal de esta hiperalgesia es el aumento de la sensibilidad al dolor mientras se toman opioides. Usar más cantidad del opioide no alivia el dolor. Más bien lo empeora.

La persona que tiene hiperalgesia inducida por opioides siente mucho dolor incluso si un problema de salud o una lesión no empeora. Pueden comenzar a sentir dolor por motivos que no suelen causar dolor. El dolor también puede propagarse a todo el cuerpo.

## **Tratamiento para la hiperalgesia inducida por opioides**

La única manera de tratar este tipo de hiperalgesia es dejar de usar el opioide que la genera. Esto debe hacerse de manera gradual, de lo contrario podría tener síntomas de abstinencia.

Mientras disminuye la dosis del opioide, podría sentir más dolor. El proveedor de atención médica puede hacer lo siguiente:

- Cambiar a algún otro tipo de opioide o analgésico, como el paracetamol
- Sugerir otras maneras de aliviar el dolor. Puede probar con ejercicio, acupuntura, masajes o fisioterapia.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Dolor que empeora
- Síntomas que no mejoran o que empeoran
- Síntomas nuevos