

# ¿Qué es la insuficiencia suprarrenal secundaria?

La insuficiencia suprarrenal ocurre cuando las glándulas suprarrenales no funcionan bien. No producen la cantidad suficiente de la hormona cortisol.

Usted tiene 2 glándulas suprarrenales. Se encuentran justo encima de los riñones. Funcionan con el hipotálamo y la hipófisis en el cerebro para producir cortisol y otras hormonas. Estas hormonas descomponen grasas, proteínas y carbohidratos en el cuerpo. También controlan la presión arterial y afectan al funcionamiento del sistema inmunitario.

Hay 3 tipos de insuficiencia suprarrenal. Estos son los siguientes:

- **Primaria.** Este tipo se conoce como enfermedad de Addison. Ocurre cuando las glándulas suprarrenales están dañadas. No producen la cantidad suficiente de las hormonas cortisol y aldosterona. Este tipo es poco frecuente. Puede suceder a cualquier edad.
- **Secundaria.** En este tipo, la hipófisis no produce la cantidad suficiente de la hormona adrenocorticotropa (ACTH, por su sigla en inglés). Como resultado, las glándulas suprarrenales no producen la cantidad suficiente de cortisol.
- **Terciaria.** Este tipo comienza en el hipotálamo. Esta parte del cerebro no produce una hormona que hace que la glándula pituitaria produzca ACTH. Entonces las glándulas suprarrenales no producen la cantidad suficiente de cortisol.

## ¿Qué causa la insuficiencia suprarrenal secundaria?

La falta de la hormona ACTH causa este tipo de insuficiencia suprarrenal. A menudo tiene su origen en un problema con la hipófisis, como los siguientes:

- Un tumor
- Una infección o enfermedad como la tuberculosis
- Una lesión en la glándula
- Problemas genéticos poco frecuentes que modifican la producción de ACTH

Esto también puede ocurrir si debe tomar ciertos esteroides durante mucho tiempo. Las personas con problemas de salud como asma o artritis reumatoide suelen ser más propensas a padecer esta enfermedad. Con los años, deberá controlar la función de la hipófisis para asegurarse de que no se desarrollen otros problemas en ella.

## Síntomas de la insuficiencia suprarrenal secundaria

Los síntomas pueden presentarse de forma un poco diferente en cada persona. Pueden aparecer lentamente. Pueden empeorar con el estrés físico. Puede presentar lo siguiente:

- Cansancio (fatiga)
- Debilidad

- Pérdida de peso
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea

Estos síntomas pueden ser parecidos a otros problemas de salud. Consulte siempre con el proveedor de atención médica para obtener un diagnóstico.

## **Tratamiento de la insuficiencia suprarrenal secundaria**

Deberá tomar hormonas para reemplazar las que sus glándulas suprarrenales no producen. Esto incluye sobre todo el cortisol. Deberá tomar medicamentos como hidrocortisona o prednisona.

Tome sus medicamentos exactamente como se lo hayan indicado. Es posible que tenga que tomar estos medicamentos varias veces al día. También es posible que tenga que cambiar la dosis si se enferma, se lesiona o se enfrenta a otro tipo de estrés físico.

También debe llevar una tarjeta de alerta médica o etiqueta todo el tiempo. Esto es para asegurarse de que obtendrá la atención adecuada si ocurre una emergencia. Cuando viaje, lleve siempre un kit de emergencia con una inyección de hidrocortisona o dexametasona.

## **Complicaciones posibles de la insuficiencia suprarrenal secundaria**

La complicación principal es una crisis suprarrenal. Esta puede ser mortal. Puede suceder si el cuerpo está estresado, por ejemplo, por una enfermedad, cirugía o deshidratación. Los síntomas comienzan con rapidez. Busque atención médica de inmediato si presenta lo siguiente:

- Dolor abdominal intenso
- Vómitos y diarrea
- Debilidad
- Confusión
- Pérdida del conocimiento

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Cualquier cosa que le genere estrés en el cuerpo puede modificar la cantidad de medicamentos que necesita. Llame al proveedor de atención médica en los siguientes casos:

- Si tiene cualquier enfermedad, en especial fiebre o diarrea
- Si queda embarazada
- Si necesita cirugía

---

Busque atención médica de inmediato si presenta síntomas de crisis suprarrenal.