

¿Qué es el hipogonadismo masculino?

El hipogonadismo masculino ocurre cuando las glándulas sexuales masculinas (testículos) no producen suficiente hormona sexual masculina, testosterona, o no producen suficiente esperma, o ambos. La testosterona tiene un papel fundamental en el crecimiento masculino y en el desarrollo durante la pubertad. Algunos hombres nacen con hipogonadismo. En otros casos, ocurre de forma posterior y es causado por una lesión o infección. La afección puede afectar a hombres de cualquier edad. Los síntomas varían según cuán cerca de la pubertad comience la afección.

¿Cuáles son las causas del hipogonadismo masculino?

Existen 2 tipos principales: el hipogonadismo primario y secundario.

Hipogonadismo primario

Ocurre debido a un problema que afecta los testículos. Este problema puede deberse a algunas de las siguientes causas:

- quimioterapia o radioterapia contra el cáncer;
- lesión de los testículos;
- síndrome de Klinefelter, un defecto del cromosoma;
- tumores;
- algunos tipos de trastornos autoinmunes;
- defectos en una o varias de las enzimas necesarias para producir testosterona;
- los testículos no han descendido a su posición permanente antes de que el niño cumpla un año (testículos no descendidos);
- exceso de hierro en la sangre (hemocromatosis);
- inflamación causada por infecciones como paperas;
- consumo de alcohol y marihuana.

Hipogonadismo secundario

Esto es causado por un problema con la glándula pituitaria o el hipotálamo, partes del cerebro que ordenan a los testículos producir testosterona. Las afecciones que pueden causar este tipo incluyen las siguientes:

- tumores pituitarios y el tratamiento utilizado (cirugía o radioterapia);
- una lesión en la cabeza;
- síndrome de Kallman, un síndrome genético poco frecuente;
- determinados medicamentos;

- consumo de esteroides anabólicos, alcohol, marihuana o medicamentos analgésicos opioides;
- síndrome de Prader-Willi, un trastorno genético;

Síntomas del hipogonadismo masculino

Si el hipogonadismo ocurre antes o durante la pubertad, los síntomas de un niño podrán incluir los siguientes:

- Pubertad retrasada, como, por ejemplo:
 - la voz no se profundiza;
 - falta de desarrollo muscular;
 - pene, testículos y escroto no desarrollados;
 - falta de vello púbico y en las axilas;
 - falta de vello corporal;
 - brazos y piernas anormalmente largos;
- los senos pueden agrandarse (ginecomastia);
- bajo o nulo recuento de espermatozoides, lo cual causa infertilidad.

Hombres adultos

Para los hombres adultos, los síntomas pueden incluir los siguientes:

- disfunción eréctil;
- falta de deseo sexual;
- cansancio;
- bajo recuento de espermatozoides;
- imposibilidad de tener hijos (infertilidad);
- menos masa muscular;
- cambios de estado de ánimo;
- menos crecimiento de vello corporal y barba;
- pérdida de masa ósea (osteoporosis);
- más grasa corporal;
- desarrollo de tejido de los senos (ginecomastia).

Algunos de estos síntomas pueden tener otras causas, por lo que a menudo no se puede diagnosticar de inmediato.

Diagnóstico del hipogonadismo masculino

Su proveedor de atención médica tomará su historia clínica y realizará un examen completo. Si un niño presenta anomalías de desarrollo o pubertad tardía, el proveedor examinará el pene y testículos del niño. Esto se realiza para ver si el niño está en una etapa normal para su edad.

El proveedor le preguntará sus síntomas. Muchos síntomas del hipogonadismo masculino pueden ser causados por otras afecciones, por lo que se le realizarán análisis de sangre para evaluar sus niveles de testosterona. Según los resultados, es posible que necesite realizarse otro análisis de sangre. O tal vez le realicen otros exámenes, como los siguientes:

- **Examen de densitometría ósea.** Se realiza para detectar la osteoporosis.
- **Análisis de semen.** Se realiza para descartar problemas como, por ejemplo, la falta de producción de esperma. También funciona como un recuento de base de esperma.
- **Pruebas genéticas.** Se realiza para ver si tiene una afección hereditaria que disminuye la testosterona.
- **Ecografía de los testículos.** Se realiza para detectar crecimientos o bultos.

Tratamiento del hipogonadismo masculino

Si el proveedor de atención médica descubre que el trastorno subyacente es la causa, entonces el tratamiento abordará ese trastorno. Pero el tratamiento principal es reemplazar la testosterona. Esto se puede realizar de maneras distintas. Hable con su proveedor para que le diga cuál es el método más adecuado para usted. También pregunte qué examen necesita para asegurarse de obtener la dosis adecuada:

- **Tópicos.** Los medicamentos tópicos se aplican en la piel. Vienen en forma de crema, gel, líquido y parche.
- **Inyección.** Las inyecciones de testosterona se pueden administrar a diferentes intervalos de tiempo. Algunas inyecciones son de corta duración y otras, de larga duración.
- **Por boca (orales).** Se coloca una píldora blanda en la boca entre las encías y el labio superior. Se pega al borde de las encías y la testosterona se absorbe en el torrente sanguíneo.
- **En la nariz.** El gel de testosterona se coloca en los orificios nasales.
- **Pellets implantados.** Los pellets de testosterona se colocan debajo de la piel. El medicamento se libera lentamente en el transcurso de unos meses.

Para niños

Una opción para los niños es esperar y ver si el desarrollo normal de la pubertad sucede por sí solo. En algunos casos, puede simplemente estar estancado. Pero se puede utilizar la terapia de baja dosis de testosterona a corto plazo para el tratamiento en niños. Esto puede ayudar a iniciar el desarrollo.

Vivir con hipogonadismo masculino

Puede ser difícil para niños y hombres lidiar con esta afección. Los niños se pueden sentir extraños o depresivos si sus amigos y compañeros de clase transitan la pubertad y ellos no.

Los hombres con hipogonadismo pueden tener menos interés en el sexo. También pueden tener disfunción eréctil y ser incapaces de tener hijos (infertilidad). Para muchos hombres, esto puede causar sentimientos de baja autoestima y depresión. Es posible que también tengan menos energía, cambios de estado de ánimo y problemas de memoria.

La terapia de conversación (asesoramiento) puede ser útil para niños y hombres que se sienten preocupados o depresivos sobre estas cuestiones.

Cuándo debe llamar a su proveedor de atención médica

Los niños u hombres que tengan cualquiera de los síntomas enumerados anteriormente deberán consultar a un proveedor de atención médica para analizar estos problemas.