
¿Qué es la parálisis supranuclear progresiva?

La parálisis supranuclear progresiva (PSP) es una enfermedad que afecta el cerebro. Los síntomas empeoran con el tiempo. Por eso se llama progresiva. Esta enfermedad también altera los centros en el cerebro encargados del movimiento de los ojos. De allí proviene el nombre supranuclear. También hay parálisis que produce la falta de fuerza en algunos músculos de los ojos. La PSP puede afectar los movimientos oculares, el equilibrio, el caminar, la deglución, la alimentación, el habla y el tono muscular de una persona.

¿Cuáles son las causas de la PSP?

Se desconoce la causa exacta de la PSP. Sin embargo, los investigadores detectaron alteraciones en la manera en que una proteína actúa en el cerebro en las personas con PSP. Estas alteraciones hacen que las células mueran y no puedan cumplir con su función.

Los especialistas creen que los genes desempeñan un papel en la PSP. También sostienen que los factores ambientales aumentan el riesgo de esta enfermedad. Pero aún no se conocen dichos factores. La PSP suele ocurrir en personas mayores de 60 años.

A veces, suele confundirse con la enfermedad de Parkinson por tener síntomas parecidos. Sin embargo, la PSP es menos frecuente que la enfermedad de Parkinson. Los músculos se ven afectados de manera distinta en ambas enfermedades.

¿Cuáles son los síntomas de la PSP?

Al principio, los síntomas de la PSP no son fáciles de reconocer. Con el tiempo, se vuelven más visibles y graves.

Los signos y síntomas comunes pueden incluir los siguientes:

- Dificultad con el equilibrio y para caminar
- Rodillas y tronco rectos y rígidos
- Dificultad para controlar los movimientos oculares
- Parpadea más o menos de lo habitual
- Dificultad para mantener los ojos abiertos
- Visión borrosa

Los problemas para caminar y el equilibrio pueden provocar caídas. Los cambios en la vista pueden causar problemas para leer y conducir.

Los siguientes son algunos otros signos y síntomas:

- Cambios en la conducta, como estar olvidadizo o irritable
- Arrebatos emocionales extraños, como llorar o reírse en momentos inesperados
- Enfado sin razón aparente

- Temblores en las manos
- Rigidez muscular en el cuello y la parte superior del pecho
- Expresión de sorpresa
- Problemas para hablar, como arrastrar las palabras y repetir palabras, frases o sonidos, o problemas para nombrar objetos comunes
- Dificultad para tragar
- Dificultad para dormir, como despertarse con frecuencia durante la noche o hablar o moverse durante el sueño
- Problemas de memoria
- Depresión

¿Cómo se trata la PSP?

En general, el tratamiento de la PSP depende de los síntomas. No hay medicamentos ni otros tratamientos que hayan limitado o curado la enfermedad. El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- **Determinados medicamentos.** Los medicamentos para tratar la enfermedad de Parkinson y algunos tipos antiguos de medicamentos para tratar la depresión pueden ayudar a controlar los problemas de equilibrio al caminar. Sin embargo, estos medicamentos no funcionan tan bien para la PSP.
- **Anteojos.** Los anteojos con lentes especiales pueden ayudar a mejorar la visión.
- **Fisioterapia y ejercicios.** Lo ayudarán a desarrollar flexibilidad y mejorar el equilibrio. Las ayudas para caminar, como una herramienta con peso, pueden evitar que se caiga hacia atrás y que sea más fácil caminar.
- **Terapia ocupacional.** Este tipo de terapia puede ayudarlo a aprender a hacer todo lo posible por sí mismo durante el mayor tiempo posible.
- **Terapia de nutrición y del habla.** Puede aprender a tragar sin ahogarse. También puede ayudarlo con otras maneras de alimentarse si tragar le resulta muy difícil, como la alimentación por sonda.
- **Servicios sociales.** Los servicios sociales pueden ayudarlo a usted y a su familia a relacionarse con la comunidad y así obtener el apoyo y los servicios que necesitan. Los grupos de apoyo pueden ser beneficiosos para las personas con PSP y sus cuidadores.

¿Cuáles son las complicaciones posibles de la PSP?

La PSP puede causar complicaciones graves asociadas con los síntomas. La dificultad para tragar puede causar atragantamiento o hacer que algunos alimentos o líquidos lleguen a los pulmones. Esto puede provocar neumonía. Es propenso a las caídas, ya que camina con rigidez y tiene problemas con el equilibrio. Esto puede provocar moretones en cualquier parte del cuerpo y lesiones en la cabeza, así como cortes y huesos rotos. Los problemas en los ojos pueden aumentar el riesgo de caídas y lesiones.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Cambio en la visión, la memoria, el caminar o el equilibrio
- Dificultad para tragar o atragantamiento al comer o al beber
- Caídas