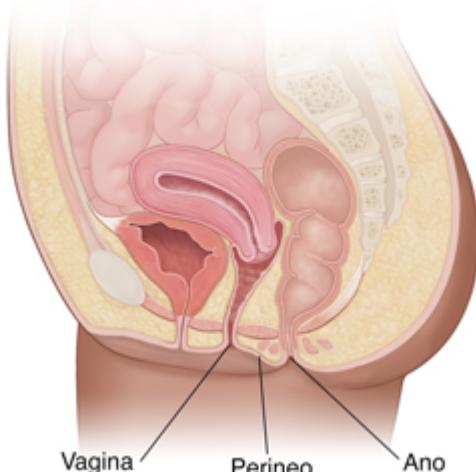


¿Qué es la incontinencia fecal después del embarazo (posparto)?

La incontinencia fecal es la eliminación accidental de heces. Suele producirse después de un parto vaginal. Tal vez sea vergonzoso y angustiante, pero puede tratarse. A menudo, recobra el control intestinal luego de que el cuerpo tuvo tiempo para recuperarse del embarazo y del parto.

¿Cuáles son las causas de la pérdida del control intestinal durante y después del embarazo?

La pérdida del control intestinal suele producirse por el parto vaginal. A veces, el área entre la vagina y el ano (perineo) se desgarra durante el parto. En otros casos, el proveedor de atención médica puede hacerle un corte en este tejido (episiotomía). Esto ayuda a que la cabeza del bebé pase por la vagina. La presión y el esfuerzo del parto vaginal también pueden dañar el esfínter anal. Este es un anillo de músculo que controla la apertura y el cierre del ano.



Hay otros factores que pueden aumentar el riesgo de incontinencia posparto. Por ejemplo:

- Ser una madre mayor
- Tener obesidad
- Parir un bebé de gran tamaño
- Tener un parto extenso
- Usar fórceps o ventosa durante el parto

Síntomas de la incontinencia fecal posparto

Entre los síntomas, se incluyen los siguientes:

- Urgencia para evacuar los intestinos
- Eliminación de gases o heces

- Diarrea
- Estreñimiento

Tratamiento de la incontinencia fecal posparto

Los tratamientos incluyen lo siguiente:

- Cambios en la alimentación. Esto incluye no utilizar endulzantes artificiales. Además, no consumir cafeína, productos lácteos, alcohol ni comidas picantes o grasosas.
- Reentrenamiento intestinal. Se trata de evacuar el intestino en horarios programados.
- Cuidado de la piel. Puede incluir el uso de medicamentos especiales para proteger la piel.
- Higiene. Incluye el uso de desodorantes, toallitas y jabones y paños suaves.

Tratamientos médicos:

- Medicamentos que detengan la diarrea
- Biorretroalimentación. El proveedor de atención médica le coloca sensores dentro y fuera del ano. Lo ayudan a encontrar y fortalecer los músculos del esfínter anal.
- Terapia para los músculos del piso pélvico. Incluye los ejercicios de Kegel.
- Cirugía para reparar el esfínter anal
- Estimulación del nervio sacro. El proveedor de atención médica le coloca un dispositivo pequeño debajo de la piel. Este envía una señal al nervio que controla los intestinos.
- Productos a granel, como el psilio
- Inyección de una sustancia en los tejidos alrededor del ano. Ayudan a tensar los músculos de la abertura anal.
- Tapones anales

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de atención médica si tiene síntomas nuevos o si los síntomas empeoran.