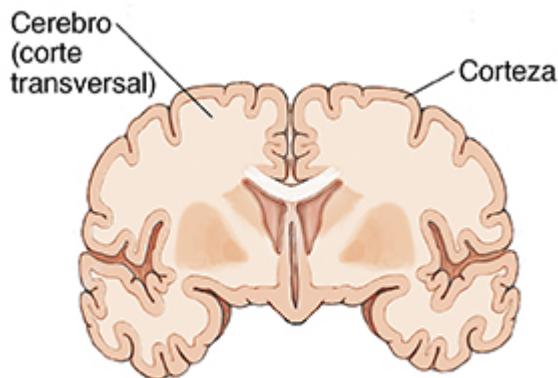


¿Qué es la degeneración corticobasal (DCB)?

La degeneración corticobasal (DCB) es una enfermedad del cerebro poco frecuente. También se la conoce como degeneración corticobasal ganglionar (DCBG). La DCB hace que algunas partes del cerebro se encojan y se pierdan células nerviosas. Esto ocurre de manera progresiva en la corteza (la capa externa del cerebro). Y afecta mayormente la parte frontal del cerebro. Produce la pérdida de la función muscular, problemas de memoria y de habla y cambios en la conducta.



Cómo se pronuncia

kor-tih-koh-BAY-zuhl

dee-jen-er-AY-shun

¿Cuáles son las causas de la degeneración corticobasal?

Los investigadores aún no saben la causa exacta de la DCB. Puede deberse a los genes, al envejecimiento y a factores ambientales. Se descubrió que una proteína llamada tau es parte del proceso. La proteína tau es un tipo de proteína que se encuentra en las células del cerebro. Con la DCB, se acumula una gran cantidad de proteína tau en determinadas células del cerebro. Esto hace que las células cerebrales se encojan y pierdan su función. La pérdida de las células del cerebro puede comenzar entre los 45 y 70 años, con mayor frecuencia, alrededor de los 60 años. Este tipo de cambios en el cerebro a causa de la proteína tau también se detecta en otros trastornos. Incluidas distintas formas de demencia, como la enfermedad de Alzheimer o de Pick.

Síntomas de la degeneración corticobasal

Los síntomas pueden comenzar en un solo lado del cuerpo. Y pueden ser diferentes en cada persona. Pueden incluir los siguientes:

- Dificultad con el equilibrio y para caminar
- Rigidez
- Movimientos lentos o torpes

- Problemas de la memoria a corto plazo
- Dificultad para controlar los músculos de la cara
- Dificultad con el habla
- Dificultad para tragar
- Temblores leves
- Articulación atascada en una posición flexionada o extendida (contractura)

Los síntomas pueden presentarse de las siguientes maneras:

- Dificultad para pensar en la palabra correcta o el nombre de una persona
- Dificultad para leer y escribir
- Dificultad para hacer cálculos simples
- Dificultad para abrir puertas, cepillarse los dientes, abrocharse una camisa, peinarse el cabello
- Tropiezos y caídas frecuentes
- Movimientos incontrolables de un brazo o una pierna
- Comportamiento repetitivo
- Comportamiento impulsivo
- Pérdida de interés
- Falta de atención
- Irritabilidad

Diagnóstico de la degeneración corticobasal

Es difícil diagnosticar una DCB. Esto se debe a que los síntomas son similares a los de muchas otras enfermedades. Puede que le realicen pruebas para detectar problemas, tales como un ataque cerebral o un tumor que causa los mismos síntomas que la DCB. Tal vez le hagan una tomografía computarizada o una resonancia magnética. Esto es para detectar coágulos de sangre o la pérdida de tejido cerebral. Si los síntomas son similares a los de la DCB y los resultados de las pruebas descartan otros problemas, le diagnosticarán DCB.

Tratamiento de la degeneración corticobasal

No hay tratamientos para ralentizar la pérdida de las células del cerebro. Sin embargo, hay tratamientos que pueden ayudar a aliviar algunos síntomas. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- **Terapia ocupacional.** Puede ayudarlo a continuar con las actividades diarias, como bañarse, acicalarse, comer y otros cuidados personales.
- **Fisioterapia.** Puede ayudarlo a mejorar la movilidad y la amplitud de movimiento. También puede ayudar a prevenir el dolor y a mejorar el tono muscular.

- **Fonoaudiología.** Puede ayudarlo a hablar con mayor claridad.
- **Medicamentos.** Algunos medicamentos pueden ayudar a tratar los músculos rígidos, el dolor, los síntomas de comportamiento y movimiento.
- **Aparatos médicos auxiliares.** Algunas herramientas, como un andador, pueden ayudar con el equilibrio y el movimiento. Los alcanzadores y recogedores de objetos y otros dispositivos pueden ayudarlo en sus actividades diarias.

Hay investigaciones en curso sobre esta enfermedad. Hable con su equipo de atención médica si quiere participar de un ensayo clínico para recibir un tratamiento nuevo.

Complicaciones posibles de la degeneración corticobasal

La enfermedad empeora con el tiempo. Tal vez la persona no pueda caminar al cabo de unos años. En 5 años, es posible que no pueda moverse en absoluto y quede postrado en la cama. Es posible que no pueda comunicarse. En 10 años, puede correr el riesgo de morir a causa de problemas debidos a la falta de movimiento, como neumonía o coágulos de sangre en los pulmones.

Vivir con degeneración corticobasal

La DCB resulta estresante tanto para la persona que la padece como para la familia. Hable con su equipo de atención médica acerca de las maneras de recibir apoyo. Pueden derivarlo a un asesor o terapeuta.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene lo siguiente:

- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Síntomas nuevos