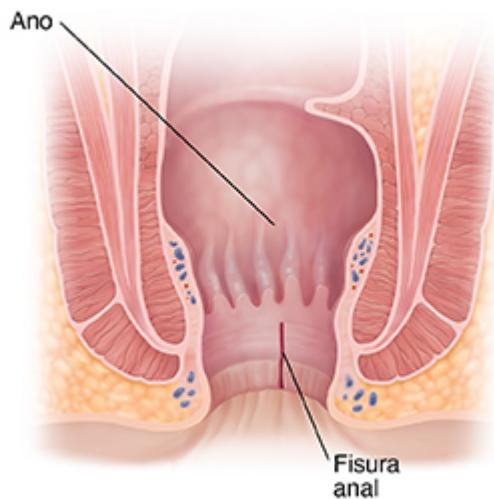


¿Qué son las fisuras anales?

Una fisura anal es una rotura o desgarro pequeña en el revestimiento del ano. El ano es la abertura a través de la cual la materia fecal sale del cuerpo.

Las fisuras anales son comunes. A veces, se confunden con hemoroides, ya que causan síntomas parecidos.



¿Cuáles son las causas de una fisura anal?

Tener estreñimiento o hacer mucho esfuerzo al defecar son las causas más comunes de las fisuras anales. También pueden producirse fisuras por lo siguiente:

- Diarrea
- Parto
- Sexo anal traumático

Las causas poco frecuentes de fisuras anales son las siguientes:

- Enfermedad inflamatoria intestinal
- Infección anal
- Tumor anal

Síntomas de una fisura anal

El síntoma principal de una fisura anal es un dolor agudo durante la evacuación del intestino. Este dolor puede durar unos minutos o algunas horas. También puede tener lo siguiente:

- Sangrado leve durante o después de la evacuación del intestino
- Picazón o irritación alrededor del ano
- Bulto pequeño cerca del ano

Tratamiento de una fisura anal

La mayoría de las fisuras anales mejoran sin tratamiento o con un tratamiento menor. El proveedor de atención médica puede recomendarle lo siguiente:

- **Cambios en la alimentación.** Consumir más alimentos ricos en fibras, como frutas y verduras, puede ayudar a mantener una evacuación normal del intestino. Incluso puede facilitar la salida de las heces. También puede beber más agua. El proveedor de atención médica también puede recetarle un suplemento de fibra si los cambios en la alimentación no son suficientes.
- **Ablandadores de heces o laxantes.** Ayudan a prevenir el estreñimiento.
- **Baños de asiento.** Sentarse en agua tibia entre 10 y 20 minutos puede aliviar los síntomas.
- **Medicamentos.** Las pomadas, las cremas y los supositorios pueden aliviar el dolor y contribuir con la curación.
- **Inyecciones de toxina botulínica.** Se usan si la fisura anal no se está curando correctamente. Pueden ayudar a relajar los músculos del esfínter. Aumentan la circulación de la sangre hacia la zona y ayudan con la curación.
- **Cirugía.** Es posible que el proveedor de atención médica le sugiera hacerse una cirugía si la fisura anal no se cura o sigue apareciendo. Es posible que le hagan una esfinterotomía lateral interna. Durante este procedimiento, se le realiza una incisión en el esfínter anal para reducir la presión que se ejerce en el interior del ano y para aumentar la circulación de la sangre. Una posible complicación de la cirugía es la incontinencia fecal.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Sangrado rectal continuo
- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Síntomas nuevos