¿Qué es el anillo de Schatzki?

El anillo de Schatzki es un anillo delgado de tejido adicional en el extremo inferior del esófago. El esófago es el conducto que transporta los alimentos desde la boca hasta el estómago. El anillo puede aparecer en la parte del conducto cercana al estómago. Impide que el esófago se estire de manera normal, lo que puede dificultar la deglución de alimentos.

Causas del anillo de Schatzki

Los investigadores no están seguros de las causas. Sin embargo, la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) podría ser una de ellas. Con la ERGE, el flujo gástrico y otros fluidos estomacales suben hasta el esófago. Esto puede provocar la inflamación del interior del esófago.

Las personas con el anillo de Schatzki también pueden padecer las siguientes afecciones:

- **Hernia de hiato.** Esta afección ocurre cuando la parte superior del estómago se desplaza a través del orificio del diafragma. El diafragma es el músculo delgado en la parte superior del abdomen. La hernia de hiato puede provocar el reflujo de los fluidos estomacales por el esófago. Muchas personas con el anillo de Schatzki también padecen de hernia de hiato.
- **Esofagitis eosinofílica.** Es una afección del sistema inmunitario y produce la inflamación crónica del esófago. Algunas personas con el anillo de Schatzki también padecen de esta afección.

Raramente, el anillo de Schatzki puede ocurrir en personas que padecen de una afección poco frecuente llamada síndrome de Plummer-Vinson. Es causado por anemia grave por deficiencia de hierro sin tratamiento. A su vez puede, provocar la formación de membranas esofágicas. Son tejidos delgados que se forman en el interior de la parte superior del esófago.

Síntomas del anillo de Schatzki

En general, el anillo no causa síntomas. Las personas con síntomas pueden tener problemas al deglutir alimentos (disfagia). Pueden presentarse los siguientes problemas:

- dificultad para deglutir alimentos como carne de res, panes gomosos y bocados grandes;
- dificultad para deglutir píldoras;
- dificultad para deglutir líquidos, en los casos graves;
- dolor o molestias en el pecho luego de deglutir alimentos;
- vómitos después de comer.

Diagnóstico del anillo de Schatzki

Su proveedor de atención médica le hará preguntas acerca de sus síntomas y su historia clínica. También puede que le hagan estudios como los siguientes:

- **Trago de bario (esofagograma).** Para esta prueba, debe tragar un líquido o píldoras con bario. Luego, se toman radiografías de su esófago.
- **Endoscopia superior.** Para esta prueba se utiliza un tubo flexible con una cámara (endoscopio). Se introduce el endoscopio en su esófago para observar y obtener imágenes. Pueden tomarse muestras pequeñas de tejido para examinarlas (biopsia).

Tratamiento del anillo de Schatzki

El tratamiento dependerá de los síntomas, la edad y el estado de salud general. También dependerá de la gravedad de la afección. El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- **Medicamentos antiácidos.** Puede que le receten medicamentos para que el estómago no produzca ácidos. Este tipo de medicamentos se llama inhibidor de la bomba de protones (IBP).
- **Dilatación.** Mientras está sedado, se introduce el endoscopio en el esófago. El proveedor de atención médica utiliza el endoscopio para romper el tejido del anillo.

Hable con su proveedor de atención médica acerca de los riesgos, los beneficios y los efectos secundarios posibles de todos los tratamientos. El anillo de Schatzki puede volver a aparecer dentro de un año o más después del tratamiento. Puede volver a necesitar tratamiento.

Las siguientes medidas pueden aliviar los síntomas:

- Comer bocados de comida más pequeños.
- Masticar los bocados despacio y por completo antes de tragar.
- No comer carne de res dura.
- No tragar bocados grandes de comida.

Complicaciones posibles por el anillo de Schatzki

En raras ocasiones, alimentos atascados en el esófago durante un tiempo pueden causar una rotura esofágica.

Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de atención médica si presenta algunos de estos síntomas:

- dolor que empeora;
- síntomas que no mejoran o empeoran;
- síntomas nuevos.

© 2000-2022 The StayWell Company, LLC. All rights reserved. This information is not intended as a substitute for professional medical care. Always follow your healthcare professional's instructions.