

Aspirado y biopsia de la médula ósea

La médula ósea es la parte blanda y esponjosa del interior de los huesos. La función de la médula ósea es producir la mayoría de las células sanguíneas. El aspirado y la biopsia son procedimientos en los que se extrae una muestra de médula ósea para analizarla. En cada uno de los procedimientos, el proveedor de atención médica inserta una aguja en uno de sus huesos. Generalmente, se realiza en la parte posterior del hueso de la cadera. Luego, el proveedor toma una muestra de la médula ósea.

En el aspirado de la médula ósea, se extrae una muestra de las células y de la parte líquida. En la biopsia de la médula ósea, se extrae una muestra sólida del tejido. En cada caso, se envían las muestras a un laboratorio donde son analizadas. Los procedimientos pueden realizarse individualmente, aunque por lo general se realizan al mismo tiempo. Aquí encontrará más información sobre qué debe esperar.



Por qué se realizan estos procedimientos

Estos procedimientos pueden realizarse por diversas razones. Pueden ayudar a diagnosticar determinados problemas o infecciones sanguíneas o de médula ósea. También permiten detectar determinados tipos de cáncer, como la leucemia. Pueden indicar si las células cancerosas de otras partes del cuerpo se han propagado a la médula ósea. Estos procedimientos también pueden realizarse durante tratamientos del cáncer, como la quimioterapia, para evaluar si están surtiendo efecto. Además, se pueden realizar antes de ciertos tratamientos, como un trasplante de células madre, que requieren una muestra de médula ósea. Su proveedor de atención médica le explicará por qué usted necesita estos procedimientos y responderá todas las preguntas que tenga.

Preparativos para el procedimiento

Prepárese para el procedimiento tal como se le indique. Además, haga lo siguiente:

- Dígale a su proveedor de atención médica lo siguiente:
 - Qué medicamentos usa. Estos incluyen los anticoagulantes, como la aspirina. También se incluyen los medicamentos recetados y de venta libre. No se olvide de mencionar las hierbas medicinales, las vitaminas y otros

suplementos. Quizás tenga que dejar de usar todos estos medicamentos, o algunos de ellos, antes del procedimiento.

- Las alergias que usted pueda tener a algún medicamento. Mencione si alguna vez ha tenido una reacción a los medicamentos que le hayan administrado durante otros análisis o procedimientos en el pasado.
- Cualquier otra alergia que tenga.
- Si tiene antecedentes de trastornos hemorrágicos.
- Si está embarazada o podría estarlo.
- Siga todas las indicaciones que le den sobre no comer ni beber nada antes del procedimiento.
- Coordine con una persona adulta para que lo lleve a casa después del procedimiento. Asegúrese de tener a alguien que ayude con las tareas domésticas.

El día del procedimiento

Los procedimientos pueden llevarse a cabo en el hospital, el centro de salud o el consultorio proveedor. Los realiza el proveedor de atención médica. Ya sea que le realicen uno o los dos procedimientos, tenga en cuenta que estará entre 1 y 2 horas en el centro de salud. Es probable que regrese a su casa el mismo día.

Antes de que comience el procedimiento:

¿Qué puede suceder antes de que le realicen el procedimiento?

- Es posible que le coloquen una vía intravenosa en el brazo o en la mano. Por allí le administrarán líquidos y medicamentos.
- De ser necesario, le administrarán medicamentos (sedantes) para ayudarlo a relajarse. Le administrarán estos medicamentos por vía oral, con inyecciones o por vía intravenosa.

Durante el procedimiento

¿Qué sucede durante el procedimiento?

- Usted se acostará de costado o boca abajo.
- Se marca y limpia el sitio de donde se extraerán las muestras de médula ósea. El sitio más común es la parte posterior del hueso de la cadera. Otros lugares menos comunes son la parte delantera del hueso de la cadera o el esternón.
- Se le inyectará un medicamento insensibilizador (anestesia local) en el sitio seleccionado.
- El proveedor de atención médica le realizará un corte pequeño (incisión) en la piel anestesiada.
- A continuación se realizan uno o ambos procedimientos. Asegúrese de estar inmóvil en el transcurso de los procedimientos. Es normal que sienta un poco de presión o dolor durante cada uno de estos.

- Aspirado de medula ósea. El proveedor introduce una aguja delgada a través de la incisión hasta llegar al hueso. Luego se conecta una jeringa a la aguja y se procede a extraer una muestra del líquido y las células de la médula ósea.
 - Biopsia de la médula ósea. El proveedor introduce una aguja diferente a través de la incisión hasta llegar al hueso. Luego se toma una cantidad pequeña de tejido de la médula ósea.
- Las muestras se envían a un laboratorio donde son analizadas.
 - Al concluir el procedimiento, se ejercerá presión sobre el punto de inserción para detener el sangrado. Por último, el sitio se cubre con un apósito.

Después del procedimiento

La mayoría de las personas pueden regresar a casa después de un período de observación breve. Le darán medicamentos para controlar el dolor (analgésicos) si los necesita. Si le administraron un sedante, es posible que lo lleven a una sala de recuperación para que descance mientras pasan los efectos del medicamento. Luego, será necesario que un familiar o amigo adulto lo lleve a su casa.

Recuperación en el hogar

Una vez que esté en casa, cumpla todas las instrucciones que le den:

- Tome todos los medicamentos según le indicaron.
- Cuide el sitio de punción según las instrucciones.
- Revise el sitio de punción para ver si tiene signos de infección (lea más adelante).
- Evite mojar el sitio de punción. No se bañe ni se duche hasta que los proveedores de atención médica se lo indiquen. Si lo desea, podrá lavarse con una esponja o toalla pequeña.
- Evite levantar objetos pesados o hacer otras actividades enérgicas, según las indicaciones.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según las indicaciones del proveedor de atención médica
- Signos de infección en el sitio del procedimiento, como mayor enrojecimiento o hinchazón, sensación de calor o secreción maloliente
- Sangrado continuo en el sitio de la biopsia
- Aumento de dolor, hinchazón o entumecimiento alrededor del sitio de la biopsia
- Aparición de un nuevo dolor, entumecimiento o debilidad en la pierna del lado que se realizó la biopsia

Seguimiento

Su proveedor de atención médica le comentará los resultados una vez que estén listos. Por lo general, esto es una semana después del procedimiento.

Riesgos y posibles complicaciones de estos procedimientos

Las complicaciones son poco frecuentes, pero incluyen lo siguiente:

- Sangrado profuso o hematomas en el sitio de punción
- Infección en el sitio de punción
- Fractura de un hueso
- Infección en los huesos