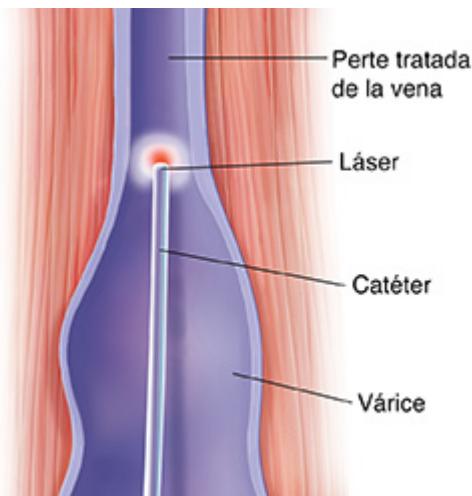


Tratamiento láser endovenoso (TLEV) para las várices

El tratamiento láser endovenoso es un procedimiento que usa el calor del láser para tratar las várices.

Las várices son venas hinchadas y dilatadas. Aparecen principalmente en las piernas. Pueden formarse várices si las válvulas de las venas se dañan. Esto causa problemas con la circulación de la sangre. Con el tiempo, en las venas se acumula demasiada sangre. Estas venas pueden tener un aspecto abultado y tortuoso y sobresalir visiblemente por debajo de la piel. Las várices también pueden provocar síntomas, como dolor, calambres o hinchazón de las piernas.

Durante el tratamiento, se envía calor generado por un láser a través de una sonda delgada y flexible (catéter). Esto obstruye la circulación de la sangre en la principal vena causante de problemas.



Preparativos para el tratamiento

Siga todas las instrucciones que le dio el proveedor de atención médica.

Informe al proveedor de atención médica si algo de lo siguiente corresponde a su caso:

- Está embarazada o cree que puede estarlo
- Está amamantando
- Fuma o bebe alcohol regularmente
- Tiene otros problemas de salud, como diabetes o trastornos renales

Dígale todos los medicamentos que usa. Quizá tenga que dejar de usar algunos o todos antes de la operación. Esto incluye lo siguiente:

- Medicamentos que diluyen la sangre o impiden la coagulación (anticoagulantes)
- Todos los medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre, como aspirina e ibuprofeno

- Drogas ilegales
- Medicamentos a base de hierbas, vitaminas y otros suplementos

Siga todas las indicaciones que le den sobre no comer ni beber nada antes del tratamiento.

El día del tratamiento

El tratamiento lleva unos 45 a 60 minutos. El tratamiento completo (si se incluye el tiempo de preparación y recuperación) lleva de 1 a 3 horas. Le darán de alta el mismo día. Para el tratamiento:

- Usted se acostará en una cama del hospital.
- Para guiar el procedimiento se emplea un método de imágenes, como la ecografía.
- Se inyecta en la pierna que se va a tratar un medicamento que insensibiliza la zona.
- Una vez que la pierna está insensibilizada, se punza la vena que se va a tratar con una pequeña aguja.
- El catéter que contiene la fuente de energía láser se inserta en la vena.
- Es posible que se inyecte más medicamento insensibilizador alrededor de la vena.
- Una vez que está en la posición correcta, se hace retroceder el catéter lentamente. A medida que el catéter emite calor, la vena se va cerrando.
- En algunos casos, podrían practicarse varios cortes (incisiones) pequeños para extirpar o ligar otras varices en las ramas laterales.
- Una vez finalizado el tratamiento, se retira el catéter. Se aplica presión en el sitio de inserción para detener el sangrado. Por último podría colocarse un vendaje o media de compresión elástica en la pierna.

Recuperación en el hogar

Una vez en casa, siga todas las instrucciones que le hayan dado. Asegúrese de hacer lo siguiente:

- Use todos sus medicamentos de la forma indicada
- Cuídese el sitio de inserción del catéter según las indicaciones
- Revise el sitio de inserción del catéter para ver si tiene signos de infección (lea más adelante)
- Póngase medias o vendas elásticas según las indicaciones
- Mantenga las piernas elevadas según las indicaciones
- Camine unas cuantas veces al día
- No haga ejercicio intenso ni levante peso y no pase demasiado tiempo de pie, según se lo indiquen
- No viaje en avión según le hayan recomendado

- Evite los baños calientes, saunas y tinas de hidromasaje según las indicaciones

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 ° F (38 ° C) o superior, o según le indique el proveedor
- Dolor de pecho o dificultad para respirar
- Signos de infección en el sitio de inserción del catéter. Estos pueden incluir mayor enrojecimiento o hinchazón (inflamación), calor, aumento del dolor, sangrado o supuración maloliente.
- Entumecimiento u hormigueo grave en la pierna tratada
- Dolor o hinchazón grave en la pierna tratada

Seguimiento

Tendrá una visita de seguimiento con el proveedor de atención médica en cuestión de una semana. Es probable que le hagan una ecografía para ver si hay problemas, como coágulos de sangre. El proveedor le explicará los demás tratamientos, si es necesario.

Riesgos y complicaciones posibles

Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Sangrado
- Infección
- Coágulos de sangre
- Daño a los nervios de la zona tratada
- Irritación o ardor de la piel que cubre la vena tratada
- Ineficacia del tratamiento para mejorar el aspecto o los síntomas de las venas causantes de problemas
- Riesgos asociados a cualquier medicamento usado durante el tratamiento