

Cómo contratar cuidadores por lesión de la médula espinal

Las personas con una lesión de la médula espinal suelen necesitar ayuda con las actividades cotidianas. Estas incluyen actividades como vestirse, asearse y comer. También incluyen tareas de administración del hogar, como cocinar, pagar facturas y limpiar. Un cuidador o asistente personal puede proporcionarles esa ayuda. En algunos casos puede tratarse de un familiar. Pero en muchos casos el cuidador es un empleado que recibe un salario por su trabajo. Esta hoja le da más información sobre cómo contratar a un cuidador o asistente personal.



Tareas que puede hacer un cuidador o asistente personal

Un cuidador o asistente personal contratado puede darle la ayuda que necesita. Consulte con su equipo de atención médica encargado del tratamiento de la lesión de la médula espinal con el objetivo de que le ayuden a identificar las tareas con las que necesita asistencia. Los cuidadores o asistentes personales pueden darle los siguientes tipos de ayuda:

- Asistencia para la evacuación intestinal y de la vejiga
- Atención respiratoria
- Administración de medicamentos
- Posicionamiento, traslado, ejercicios de amplitud de movimiento, y cuidado de la piel
- Bañarlo, vestirlo y asearlo
- Cocinar y comer
- Limpiar la casa, lavar la ropa, pagar las facturas
- Comprar alimentos y hacer otras diligencias
- Conducir
- Hacer el mantenimiento de la silla de ruedas
- Cuidado de niños o mascotas

- Transporte dentro y fuera de la casa

Búsqueda de candidatos

Una vez que haya decidido cuáles son las tareas con las que necesitará ayuda, puede poner un anuncio de trabajo. En el anuncio, indique toda la información pertinente sobre el trabajo. Sea claro acerca de lo que se necesita y se espera. Esto ayuda a asegurarse de que obtendrá a alguien que se ajuste a sus necesidades y preferencias únicas. En el bolso, incluya lo siguiente:

- Tipo de capacitación y habilidades que necesita
- Funciones que serán necesarias
- Cantidad de horas de trabajo por semana
- Salario y beneficios

Publique el anuncio por internet y también en zonas públicas que permitan poner anuncios de trabajo. Puede indicar a los solicitantes que le envíen su currículum y una carta de presentación. O bien puede pedirles que directamente lo llamen o le envíen un correo electrónico. También puede ponerse en contacto con una agencia de atención a domicilio. Algunos grupos sin fines de lucro ofrecen información sobre este tipo de trabajadores. Pregunte también a sus amigos y familiares. Pueden tener referencias. O estar interesados en el trabajo ellos mismos.

Entrevista con los candidatos

Contratar a la persona adecuada puede ser una tarea difícil. Esta persona lo va a ayudar con ciertos aspectos muy íntimos de su vida. Por lo tanto, es importante que encuentre a alguien en quien pueda confiar y con quien se sienta cómodo. Su equipo de atención de la lesión de la médula espinal puede ayudarlo con esto. Cuando reciba respuestas a su anuncio de trabajo, programe entrevistas con los candidatos que desea conocer. Pida a un familiar o amigo que esté presente en la entrevista para tomar notas. Lea el currículum del candidato con ellos. Hágale preguntas sobre su experiencia y educación. Describa en detalle las tareas que deberá hacer en su trabajo. La persona que escoja deberá sentirse cómoda con todos los aspectos del trabajo. Explique también claramente cuáles serán las reglas para la casa. Hable del horario y del salario. Pida referencias de los empleadores anteriores. Por último, anime al candidato a hacer preguntas.

La relación con su cuidador o asistente personal

Cuando contrata a un cuidador o asistente personal, usted es el patrón o empleador de esa persona. Por lo que deberá supervisarla. Esto significa mantener una comunicación clara con esa persona. Usted tendrá que hacer lo siguiente:

- Indicar claramente qué cosas espera de su cuidador y darle comentarios sobre su desempeño
- Establecer reglas acerca de la casa
- Explicar las tareas que deberá hacer y cómo deberá hacerlas
- Colaborar con su cuidador o asistente personal para establecer rutinas eficientes que les resulten útiles a ambos

-
- Explicarle cuáles son sus deseos respecto a la confidencialidad y privacidad
 - Tener un plan para cuando el cuidador o asistente personal se enferme, salga de vacaciones o tenga una emergencia
 - Saber lidiar con situaciones de desacuerdo o conflicto
 - Hacer concesiones cuando sea necesario para tratar de retener a un buen cuidador o asistente personal
 - Poner fin a la relación laboral si resulta necesario

Pago del salario de un cuidador o asistente personal

Existen algunos programas que tal vez puedan ayudarlo a pagar el salario de un cuidador o asistente personal. Medicare puede ayudar. El seguro laboral de accidentes o un seguro privado pueden cubrir parte del costo. Pida ayuda a su trabajador social para averiguar a qué recursos podría tener derecho. Tenga en cuenta también que tal vez deba pagar el impuesto del seguro social del cuidador. Consulte con su trabajador social o un contador de impuestos para obtener más información.