

Lesión de la médula espinal: manejo de medicamentos

Por lo general, el tratamiento para la lesión de la médula espinal incluye medicamentos. Estos alivian los síntomas o previenen infecciones y otros problemas. También ayudan a mejorar su salud. Para que los medicamentos surtan el efecto deseado, deben administrarse siguiendo las indicaciones. Esto puede resultarle difícil mientras trata de coordinar todas las demás cosas en las que debe concentrarse, pero es importante que lo haga. Si los medicamentos no se usan correctamente, es posible que no sirvan. Incluso pueden ser dañinos para la salud. Para protegerse, aprenda todo lo que pueda acerca de sus medicamentos y cómo administrárselos de forma segura.



Cambios en su cuerpo

Después de una lesión de la médula espinal ocurren cambios importantes en su cuerpo. Entre ellos está la manera en la que el organismo absorbe los medicamentos. Si estaba usando medicamentos, medicamentos a base de hierbas o vitaminas antes de la lesión, el efecto de estos productos puede ser diferente después de la lesión. Y es posible que tenga un mayor riesgo que antes de sufrir efectos secundarios y de interacción entre medicamentos. Asegúrese de informar a sus proveedores de atención médica todos los medicamentos que usa. No olvide mencionar los medicamentos de venta libre, además de los recetados. También incluya los medicamentos a base de hierbas, las vitaminas y los demás suplementos. Así contribuirá a estar seguro y saludable.

Consejos para manejar los medicamentos

Los miembros del equipo de atención médica pueden ayudarlo a crear un plan de medicamentos. Siga este plan para asegurarse de que está usando los medicamentos de la forma más eficaz y segura. Además, haga lo siguiente:

- Sepa qué medicamentos debe usar y cómo debe administrárselos. Consulte con el proveedor de atención médica o farmacéutico antes de tomar algo nuevo. Averigüe para qué es el medicamento. Pregunte sobre los efectos secundarios. Pregunte si es necesario tomar medidas de seguridad mientras tenga que usarlos. También es posible que tenga instrucciones especiales. Por ejemplo, si debe tomarse con la comida o con el estómago vacío, o si no debe tomarse junto con otros medicamentos.

- No deje de administrarse ningún medicamento sin consultar con el proveedor de atención médica. Si cree que un medicamento no lo está ayudando o que ya no lo necesita, consulte primero con el proveedor de atención médica. Dejar un medicamento de repente puede causarle problemas. El proveedor de atención médica debe saber cuáles son los medicamentos que usted está o no está usando.
- Informe al médico de los problemas que tenga. Infórmele si tiene efectos secundarios o síntomas preocupantes después de empezar a usar los medicamentos. Podría cambiarle la dosis o el tipo de medicamentos que usa.
- Obtenga los medicamentos en la formulación más adecuada para usted. Los medicamentos no vienen solamente en pastillas, sino también en muchas otras formulaciones diferentes. Por ejemplo, si tiene dificultad para tragar, algunos medicamentos pueden administrarse en forma de líquido, gotas o parches. Si tiene problemas con algún medicamento, avise al proveedor de atención médica. No triture ni rompa un medicamento sin consultar primero con el proveedor de atención médica o farmacéutico.
- Haga una lista de los medicamentos que está usando. Esto puede ser necesario en caso de una emergencia. Incluya los nombres, las dosis y la hora a la que se administra cada medicamento. Lleve consigo esta lista a todas sus visitas médicas u hospitalizaciones. Dé una copia a sus cuidadores y familiares.
- Compre los medicamentos de todas sus recetas en la misma farmacia. Así todo su historial farmacéutico estará en un solo sitio. También será más fácil detectar la posibilidad de interacciones peligrosas entre medicamentos.
- Podría serle útil tener un pastillero para ayudarlo a recordar los medicamentos que debe administrarse diariamente. Consiga uno que tenga compartimientos identificados para cada día de la semana. Llénelo cada semana para toda la semana.
- Cuide correctamente los medicamentos. Guárdelos según le hayan indicado. Además, no conserve indefinidamente los medicamentos sobrantes. Deséchelos de forma adecuada cuando pase la fecha de vencimiento.