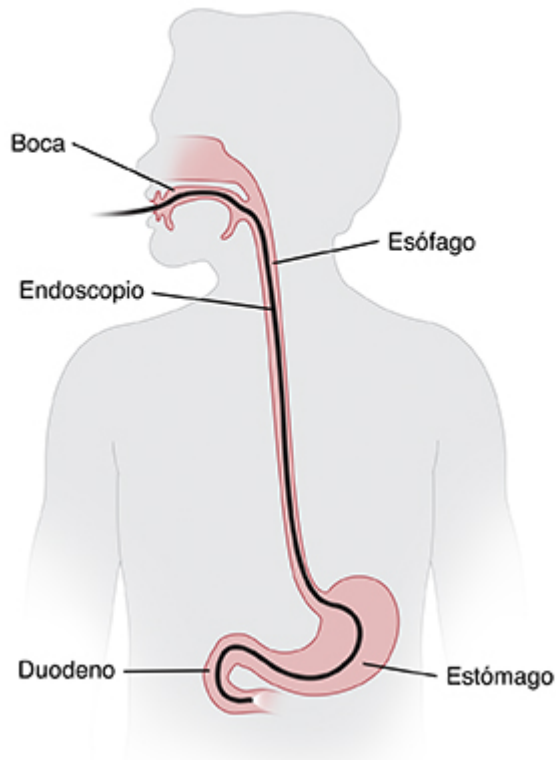


Endoscopia del tracto gastrointestinal superior con biopsia

La endoscopia del tubo gastrointestinal (GI) superior es una prueba en la que se examina el interior de las vías digestivas superiores. Incluye el esófago y el estómago. También incluye la primera parte del intestino delgado (duodeno). La prueba también se conoce como EGD (esofagogastroduodenoscopia). Se realiza con un instrumento llamado endoscopio. Es un tubo largo, delgado y flexible. Tiene una cámara diminuta en un extremo. Esta prueba permite detectar problemas, como úlceras, infecciones o bultos. Se utiliza para detectar la celiaquía, la gastritis y la esofagitis. Durante la prueba, se pueden tomar muestras de tejido (biopsias). Las muestras se analizan para detectar problemas.



Preparativos para el procedimiento

Siga todas las instrucciones que le haya dado su proveedor de atención médica.

Dígale al proveedor todos los medicamentos que toma. Esto incluye medicamentos con receta y de venta libre, vitaminas, medicamentos a base de hierbas y otros suplementos. Es posible que deba dejar de tomar algunos de esos medicamentos o todos antes de la prueba.

Siga las indicaciones que le den sobre no comer o beber antes de la prueba.

El día del procedimiento

El procedimiento lleva aproximadamente 20 minutos. Regresará a su casa el mismo día.

Antes de que comience el procedimiento:

Para ayudarlo a relajarse o dormir, podrían administrarle medicamentos (sedación). Estos se administran a través de una vía intravenosa en una vena del brazo o de la mano. Es

posible que le insensibilicen la garganta con un pulverizador o un líquido. Le darán un protector de plástico pequeño para proteger los dientes. Le pondrán una cánula nasal que se coloca dentro de la nariz para que inhale oxígeno. Lo conectarán a una máquina para supervisar el ritmo cardíaco.

Durante el procedimiento:

- Usted se acostará sobre el costado izquierdo. El endoscopio se introduce en la boca y desciende a través de la garganta.
- Se introduce aire para expandir el tubo digestivo. De esta manera, el revestimiento puede verse con más claridad. Es posible que sienta presión o dolor leve a causa del aire.
- El endoscopio envía imágenes del tubo digestivo a una pantalla. Se visualizan el esófago, el estómago y el duodeno.
- Es posible observar problemas y tratarlos. Por ejemplo, sangrado, enrojecimiento, hinchazón (inflamación) o bultos. Con ayuda de unos instrumentos que se pasan a través del endoscopio, pueden tomarse muestras de tejido (biopsia). En algunos casos, podrían extirparse bultos pequeños. Se pueden hacer otros tratamientos, como expandir (dilatarse) una zona que se ha estrechado.
- Luego, le quitarán el endoscopio.

Después del procedimiento:

El proveedor de atención médica le explicará los resultados después de la prueba. Estará recostado y lo controlarán hasta que pueda regresar a su casa. Coordine con algún familiar o un amigo adulto para que lo lleven en automóvil a su casa. Descanse por el resto del día. Si le hicieron una biopsia, tendrá los resultados en unos siete días.

Recuperación en el hogar

Es probable que sienta sueño después de la prueba. Es normal que tenga un dolor de garganta leve y algo de gas y distensión abdominal. Una vez que esté en su casa, siga las instrucciones que le hayan dado. Si lo sedaron, no conduzca, no opere maquinarias ni tome decisiones importantes hasta el día siguiente.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica en cualquiera de los siguientes casos:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le haya indicado el proveedor
- Escalofríos con temblores
- Dolor de pecho
- Heces de color oscuro
- Dolor abdominal intenso que no se alivia al expulsar gas
- Dolor de garganta que no desaparece

- Dificultad para tragar
- Vómitos, especialmente si contienen sangre
- Cualquier otra señal o síntoma que le indique su proveedor de atención médica

Atención de seguimiento

Si le hicieron una biopsia, tendrá los resultados en unos siete días. El proveedor de atención médica hablará con usted acerca de las pruebas o de los tratamientos adicionales que pudiera necesitar.

Riesgos y posibles complicaciones

- Dolor de garganta o ronquera
- Hinchazón
- Náuseas
- Reacción alérgica a los medicamentos sedantes o anestésicos
- Sangrado durante el procedimiento o después
- Sangrado excesivo del sitio de la biopsia (si le hacen una biopsia)
- Orificio o desgarro (perforación) en el revestimiento del tubo digestivo
- Aspiración de comida o líquido hacia los pulmones
- Ritmo cardíaco irregular o paro cardíaco en las personas que tienen enfermedades del corazón o de los pulmones