

Cómo decidir sobre la alimentación artificial

Cuando tiene una enfermedad grave, posiblemente limitante para la vida, su proveedor de atención médica revisará las opciones de tratamiento con usted a medida que la enfermedad progrese. Algunos de estos tratamientos ayudan a mantener o sostener la vida si su cuerpo ya no puede realizar ciertas funciones por sí solo. La alimentación artificial es uno de esos tratamientos. Proporciona nutrición artificial a su cuerpo si ya no puede ingerir alimentos por vía oral. Esta hoja le brinda más información sobre la alimentación artificial y lo que necesita saber cuando decida sobre este tratamiento.



¿Cómo se administra la alimentación artificial?

Se puede proporcionar alimentación artificial de varias maneras. Cada forma implica el uso de un tubo para enviar alimentos líquidos al cuerpo. Algunos tipos de tubos son:

- **Sonda nasogástrica (NG)** . Este tubo se coloca a través de la nariz hasta el estómago. Envía los alimentos líquidos directamente al estómago.
- **Sonda de gastrostomía (tubo G) o sonda de gastrostomía endoscópica percutánea (PEG, por sus siglas en inglés)**. Este tubo se coloca a través de un pequeño orificio en el estómago. Envía los alimentos líquidos directamente al estómago.
- **Sonda i.v. (intravenosa)**. Este tubo se coloca en una vena. Envía los alimentos líquidos directamente a los vasos sanguíneos.

¿Cuáles son los riesgos de la alimentación artificial?

Los riesgos pueden incluir sangrado o infección en el lugar de inserción del tubo y problemas con el tubo. Si la nutrición artificial entra en los pulmones en lugar del estómago, puede causar neumonía potencialmente mortal.

¿Qué sucede si elijo recibir alimentación artificial?

Recibirá nutrición artificial para ayudar a su cuerpo a funcionar. Puede ayudarlo a sentirse mejor y mejorar su calidad de vida. Si está cerca del final de su vida, es posible que le resulte difícil tolerar los problemas que pueden ocurrir con el tratamiento. En este caso, su proveedor de atención médica puede aconsejarle que no reciba alimentación artificial si es

una carga demasiado grande para el cuerpo o si no prolongará la vida ni aliviará los síntomas.

¿Qué sucede si elijo no recibir alimentación artificial?

Continuará recibiendo cuidados paliativos. Esto incluye medidas para aliviar el dolor y otros síntomas. Si aún puede masticar o tragar, es posible que le ofrezcan alimentos por placer. Esto se hace mediante alimentación con cuchara o alimentación manual cuidadosa. Si no puede ingerir ningún alimento por vía oral y elige no recibir alimentación artificial, su cuerpo se apagará lentamente. La muerte probablemente ocurra en el plazo de unos pocos días o semanas. Es posible que le resulte tranquilizador saber que la mayoría de las personas que se encuentran cerca del final de la vida, por lo general, no sienten hambre ni sed. La sequedad bucal es el problema más frecuente. Se puede aliviar manteniendo los labios y la boca húmedos. También se pueden ofrecer trozos de hielo y pequeños sorbos de agua, si lo desea.

¿Cómo decido si quiero alimentación artificial?

Su proveedor de atención médica y otros miembros de su equipo de atención médica pueden brindarle más información sobre la alimentación artificial y qué significa para usted. Si lo desea, puede incluir a familiares y amigos en estas conversaciones. Mientras toma su decisión, estos son algunos puntos que puede considerar o consultar con su equipo:

- ¿Mi enfermedad mejorará? O ¿empeorará? ¿Qué tan probable es que haya una cura?
- ¿Cómo afectará la alimentación artificial a mi salud? ¿Recibir el tratamiento cambiará el desenlace de mi enfermedad?
- ¿Cuáles son los riesgos y los beneficios de la alimentación artificial? ¿Y qué problemas puede causar? ¿Podré vivir con estos problemas?
- ¿Cómo afectará la alimentación artificial mi comodidad y calidad de vida?
- ¿Durante cuánto tiempo necesitaré la sonda de alimentación?

Ya no se recomiendan las sondas de alimentación para personas con demencia avanzada debido al dolor y al sufrimiento que no cambia el curso inevitable de la enfermedad.

Tenga en cuenta sus propios valores o su fe. Pida también consejos a quienes comparten sus valores.

Nota:

Si tiene problemas para decidir sobre la alimentación artificial, consulte a su proveedor de atención médica si puede probarla durante un período breve para ver si le ayuda a sentirse mejor. Cuando finalice la prueba, puede elegir entonces si desea continuar o interrumpir el tratamiento.

¿Cómo les comunico a los demás mi decisión sobre la alimentación artificial?

Puede comunicar su decisión al informar directamente a su proveedor de atención médica. Lo mejor es también dejar por escrito sus deseos de tratamiento en directivas anticipadas.

Son formularios legales relacionados con las decisiones sobre la atención médica. Las leyes sobre las directivas anticipadas varían de un estado a otro. Pregúntele a su proveedor qué formularios se necesitan para asegurarse de que se cumplan sus deseos. Algunos formularios habituales incluyen:

- **Un poder notarial duradero para la atención médica o un formulario de representante de atención médica.** Este formulario le permite nombrar a una persona para que tome decisiones relacionadas con el tratamiento en su nombre cuando usted no pueda hacerlo. A esta persona a menudo se la denomina representante de atención médica, poder notarial médico o de atención médica, representante para la toma de decisiones o agente.
- **Un testamento en vida.** Este formulario les indica a los demás los tipos de tratamiento que desea o no desea cuando esté demasiado enfermo o lesionado para hablar por usted mismo.

Tenga en cuenta que puede cambiar o cancelar una directiva anticipada en cualquier momento. Adquiera el hábito de revisar sus decisiones cada vez que haya un cambio en su salud o en sus objetivos en relación con la atención médica. Asegúrese de informar a su representante de atención médica y a sus seres queridos sobre cualquier cambio en sus decisiones.

Decidir sobre la alimentación artificial para un ser querido

Idealmente, la decisión sobre la alimentación artificial se toma con el consentimiento del paciente. Pero en algunos casos, la decisión puede recaer en el representante de atención médica del paciente o en otro adulto. Si necesita decidir sobre la alimentación artificial para un ser querido, comience por hablar con su proveedor de atención médica. Analice los objetivos de la atención y los beneficios y las cargas del tratamiento en la salud de su ser querido. Piense también en los deseos y valores de su ser querido. Si es necesario, busque asesoramiento de otros miembros del equipo de atención médica, como un trabajador social o un asesor espiritual.