

# Decidir acerca de la hidratación artificial

Si tiene una enfermedad grave, el proveedor de atención médica revisará las opciones de tratamiento con usted a medida que la enfermedad progrese. Algunos de estos tratamientos ayudan a mantener o sostener la vida si su cuerpo ya no puede realizar ciertas funciones por sí solo. La hidratación artificial es uno de esos tratamientos. Suministra líquidos al cuerpo si usted ya no puede ingerir líquidos por vía oral. Aquí hay más información sobre la hidratación artificial y lo que necesita saber cuando decida sobre este tratamiento.



## ¿Cómo se administra la hidratación artificial?

La hidratación artificial se administra a través de tubo delgado llamado vía intravenosa (i.v.). Para insertar la vía, un proveedor de atención médica introduce una pequeña aguja a través de la piel en una vena, casi siempre, del brazo o la mano. Luego se envían líquidos a través de la vía hacia el cuerpo.

## ¿Cuáles son los riesgos de la hidratación artificial?

Los riesgos incluyen sangrado e infección en el lugar de la vía i.v. Se puede acumular demasiado líquido en el cuerpo. Esto puede causar hinchazón incómoda en los brazos, las piernas y el abdomen. El líquido también puede acumularse en los pulmones, lo que puede causar dificultad para respirar y falta de aire.

## ¿Qué sucede si elijo recibir hidratación artificial?

Continuará recibiendo líquidos para ayudar a su cuerpo a funcionar. Eso puede aumentar la comodidad y mejorar la calidad de vida por algún tiempo. Si está cerca del final de su vida, es posible que le resulte difícil tolerar los problemas que pueden ocurrir con este tratamiento. En ese caso, su proveedor puede aconsejarle que no reciba hidratación artificial si es una carga demasiado grande para el cuerpo o si no prolongará la vida ni brindará comodidad.

## ¿Qué sucede si elijo no recibir hidratación artificial?

Si elige no recibir este tratamiento, seguirá recibiendo atención paliativa. Esto se refiere a medidas para aliviar el dolor y otros síntomas. Si no hay suficiente líquido, el cuerpo se apagará lentamente. Al cabo de unos días o semanas, se producirá la muerte. Es posible que le resulte tranquilizador saber que la deshidratación es una parte natural del proceso de muerte. Los estudios muestran que la mayoría de las personas que están cerca del final de la vida no suele sentirse sed. La sequedad bucal es un problema más frecuente. Se puede aliviar manteniendo los labios y la boca húmedos. También se pueden ofrecer trozos de hielo y pequeños sorbos de agua, si lo desea. En los últimos días de vida, la deshidratación puede ayudar a desencadenar la liberación de sustancias químicas en el cerebro que pueden producirle una sensación de calma y bienestar. Eso puede ayudar a que pase las horas finales con mayor comodidad.

## ¿Cómo decido si quiero hidratación artificial?

Su proveedor y otros miembros de su equipo de atención médica puede brindarle más información sobre la hidratación artificial y lo que significa para usted. Si lo desea, puede incluir a familiares y amigos en estas conversaciones. Mientras toma su decisión, estos son algunos puntos que puede considerar o consultar con su equipo:

- ¿Mi enfermedad mejorará? ¿O empeorará? ¿Qué tan probable es que haya una cura?
- ¿Cómo afectará mi salud la hidratación artificial? ¿Recibir el tratamiento cambiará el desenlace de mi enfermedad?
- ¿Cuáles son los riesgos y los beneficios de la hidratación artificial? ¿Y qué problemas puede causar? ¿Podré vivir con estos problemas?
- ¿Cómo afectará la hidratación artificial mi comodidad y calidad de vida?

Tenga en cuenta sus propios valores o su fe. Pida también consejos a quienes comparten sus valores.

### Nota

Si tiene problemas para decidir sobre la hidratación artificial, consulte a su proveedor si puede probarla durante un período breve para ver si le ayuda a sentirse mejor. Luego, puede elegir si continúa o interrumpe el tratamiento.

## ¿Cómo les comunico a los demás mi decisión sobre la hidratación artificial?

Puede comunicar su decisión al informar directamente a su proveedor de atención médica. Lo mejor es también dejar por escrito sus deseos de tratamiento en directivas anticipadas. Son formularios legales relacionados con las decisiones sobre la atención médica. Las leyes sobre las directivas anticipadas varían de un estado a otro. Pregúntele a su proveedor qué formularios se necesitan para asegurarse de que se cumplan sus deseos. Algunos formularios habituales incluyen:

- **Un poder notarial duradero para la atención médica o un formulario de representante de atención médica.** Este formulario le permite nombrar a una persona para que tome decisiones relacionadas con el tratamiento en su nombre cuando usted no pueda hacerlo. A esta persona a menudo se la denomina representante de atención médica, poder notarial médico o de atención médica , representante para la toma de decisiones o agente.

- **Un testamento en vida.** Este formulario les indica a los demás los tipos de tratamiento que desea o no desea cuando esté demasiado enfermo o lesionado para hablar por usted mismo.

Tenga en cuenta que puede cambiar o cancelar una directiva anticipada en cualquier momento. Adquiera el hábito de revisar sus decisiones cada vez que haya un cambio en su salud o en sus objetivos en relación con la atención médica. Asegúrese de informar a su representante de atención médica y a sus seres queridos sobre cualquier cambio en sus decisiones.

## Cómo ayudar a un ser querido

Idealmente, la decisión sobre la hidratación artificial se toma con el consentimiento del paciente. Pero en algunos casos, la decisión puede recaer en el representante de atención médica del paciente o en otro adulto. Si necesita decidir sobre la hidratación artificial para un ser querido, comience por hablar con su proveedor de atención médica. Analice los objetivos de la atención y los beneficios y las cargas del tratamiento en la salud de su ser querido. Piense también en los deseos y valores de su ser querido. Si es necesario, busque asesoramiento de otros miembros del equipo de atención médica, como un trabajador social o un asesor espiritual .