

¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos son un modo de mejorar la calidad de vida de un paciente que está recibiendo un tratamiento por una enfermedad grave. Paliar significa aliviar los síntomas de una enfermedad. Por ejemplo, dolor, malestar estomacal (náuseas), vómitos, ansiedad, estreñimiento y dificultades para dormir o respirar. Además, el paciente y sus seres queridos reciben apoyo emocional y espiritual. Los cuidados paliativos se administran al mismo tiempo que la atención médica tradicional. El tratamiento activo de la enfermedad no se suspende. El cuidado paliativo es diferente del cuidado de hospicio. El cuidado paliativo se puede brindar en cualquier lugar. Entre ellos, se encuentran hospitales, clínicas, hogares de ancianos o la casa de la persona.



Objetivos de los cuidados paliativos

- **Aliviar los síntomas que causan malestar.** El objetivo principal de los cuidados paliativos es el alivio de los síntomas. Estos síntomas pueden afectar la capacidad de un paciente para comer, hacer actividades o pasar tiempo con otras personas. Se utilizan medicamentos y otros métodos. Esto mejora la calidad de vida del paciente durante el tratamiento de su enfermedad.
- **Coordinar los cuidados.** Este aspecto garantiza que cada proveedor de atención médica sepa los objetivos de los cuidados. Todos los miembros del equipo están en comunicación continua para asegurar que se cumplan los objetivos de los cuidados.
- **Satisfacer las necesidades emocionales y espirituales.** El equipo de cuidados ayuda tanto al paciente como a sus familiares a lidiar con el estrés, la depresión, la ansiedad y otros problemas. También puede organizar reuniones con un consejero o asesor espiritual, si así se desea.
- **Dar información y ayudar a tomar decisiones.** Los proveedores de cuidados paliativos pueden ayudar al paciente y a sus familiares a obtener la información que necesitan. También pueden ayudar a tomar decisiones sobre la atención médica.
- **Ayudar a crear un plan de cuidados anticipados.** Es un conjunto de documentos legales que registran los deseos de una persona sobre su atención médica en el futuro. Estos documentos ayudan a garantizar que se cumplan los deseos de una persona que no puede expresarse. Estos documentos varían según el estado.

Su colaboración con el equipo de cuidados paliativos

Los cuidados paliativos están a cargo de un equipo de personas. Atienden los aspectos físicos, emocionales y psicosociales de las personas con enfermedades avanzadas. Entre sus integrantes puede haber un proveedor de atención médica o enfermero especializados en cuidados paliativos, un trabajador social, un farmacéutico, un nutricionista, un consejero general, un consejero espiritual y otras personas. Para aprovechar al máximo los cuidados paliativos, tanto el paciente como sus seres queridos desempeñan funciones específicas.

¿Qué puede hacer una persona que recibe tratamiento médico?

Dígale al proveedor de atención médica que está considerando recibir cuidados paliativos. Pregúntele qué cuidados paliativos hay disponibles en su zona.

Para garantizar que usted reciba la mejor atención, aprenda lo que pueda sobre su enfermedad y los objetivos de sus cuidados. Si tiene dolor y otros síntomas debido a una enfermedad grave, pídale al proveedor de atención médica que lo derive a cuidados paliativos.

El tratamiento de estos síntomas es lo mejor para su salud y su calidad de vida. Si necesita apoyo de otras maneras, exprese su opinión. Los miembros del equipo de cuidados se ocuparán de ayudarlo a obtener lo que necesita.

¿Qué puede hacer un integrante de su familia?

Hable a menudo con el equipo de cuidados paliativos. Haga lo posible por entender la enfermedad de su ser querido y los objetivos de sus cuidados. Cuando haya que tomar decisiones, actúe de acuerdo con los deseos de su ser querido. Si tiene inquietudes o preguntas, hable claro. Usted puede ayudar al equipo a asegurar que su ser querido tenga la mejor calidad de vida posible.