

¿Qué son los cuidados de hospicio?

Los cuidados de hospicio ofrecen comodidad y apoyo a las personas que están cerca del final de sus vidas. Este entorno ayuda a los pacientes y a sus familias a despedirse con dignidad. Los hospicios se enfocan en la calidad de vida. Además, se ayuda a las personas a vivir sus últimos días o meses con una sensación de control. Los programas de cuidados de hospicio brindan apoyo al paciente y a su familia. Incluyen servicios que atienden las necesidades físicas, emocionales y espirituales. En esta hoja encontrará más información sobre los cuidados de hospicio. Puede serle útil para decidir si este tipo de atención es adecuada para usted o para su ser querido.



Los objetivos de los cuidados de hospicio

Los cuidados de hospicio son un tipo de atención especial para personas que tienen una enfermedad y una expectativa de vida de 6 meses o menos. El objetivo no es acortar la vida. Por el contrario, el objetivo es brindar comodidad y apoyo a una persona que está cerca de la muerte y a sus seres queridos. Los cuidados de hospicio ayudan a aliviar los síntomas de la enfermedad, tales como dolor, el malestar estomacal (náuseas) y los problemas respiratorios. Pero se suspenden los tratamientos para curar la enfermedad. Estos cuidados también contribuyen a satisfacer las necesidades espirituales y emocionales de la persona que está cerca de la muerte y las de sus familiares y amigos.

Requisitos para recibir cuidados de hospicio

Una persona con una enfermedad terminal puede acceder a este tipo de atención cuando un proveedor de atención médica considera que a ese paciente le quedan seis meses de vida o menos. Los cuidados de hospicio son adecuados para personas que estén en las etapas finales de un cáncer, una enfermedad pulmonar grave, insuficiencia cardíaca y otras enfermedades. Los cuidados de hospicio continúan todo el tiempo que sea necesario. Si la salud de la persona mejora, puede dejar de recibir estos cuidados y volver a recibirlos en el futuro. Además, una persona que recibe este tipo de atención tiene derecho a suspenderla en cualquier momento y por cualquier motivo.

Los servicios de los cuidados de hospicio

Lo más común es que estos cuidados se presten en el hogar. También pueden brindarse en un hogar de ancianos, en un centro de vida asistida o en un hospital. Esta elección depende

de las necesidades de atención de cada persona. Los cuidados de hospicio están a cargo de un equipo de atención médica, que incluye médicos, enfermeros y otros proveedores de atención médica. Un administrador de casos del personal de enfermería matriculado (RN, por su sigla en inglés) coordina la atención brindada por el equipo encargado de los cuidados de hospicio. El equipo incluye al médico de cuidados de hospicio y al médico personal del paciente. Además, proporciona los cuidados de enfermería que sean necesarios. El RN administrador de casos realiza visitas cada 14 días o con mayor frecuencia, de ser necesario, para satisfacer las necesidades del paciente y la familia. Los cuidados de hospicio también ofrecen la atención de otros proveedores. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Trabajador social
- Ayudante médico domiciliario
- Consejero
- Capellán u otro asesor espiritual
- Otros proveedores, de ser necesarios

Si los cuidados de hospicio se prestan en el hogar, los familiares brindan los cuidados cotidianos. Se le brinda apoyo al paciente y a la familia en muchos aspectos. Esto puede incluir lo siguiente:

- Procurar que se administren los medicamentos para la comodidad del paciente
- Evaluar y ajustar los cuidados de forma continua en función de las necesidades de confort del paciente
- Ayudar a la familia en la adaptación del hogar
- Enseñar a la familia sobre los medicamentos de su ser querido, a administrarlos y a brindarle cuidados físicos
- Proveer el equipo médico que sea necesario
- Ayudar a la familia a organizar las 24 horas de atención
- Ayudar al paciente y a su familia a buscar los recursos emocionales, espirituales y financieros que requieran
- Manejar el contacto entre el paciente, la familia y los proveedores de atención médica

La atención por duelo (para ayudar a quienes sufrieron la pérdida de un ser querido) debe estar disponible por un año después de la muerte de la persona.

Preguntas frecuentes sobre los cuidados de hospicio

A continuación, se indican las respuestas a algunas preguntas frecuentes sobre los cuidados de hospicio:

- **¿En dónde se prestan los cuidados de hospicio?** El hospicio es un método de atención. No es un lugar físico. El paciente puede recibir este tipo de cuidados en su casa, en un hogar de ancianos, en un hospital, en una unidad designada de hospicio o en otra institución.

- **¿Los cuidados de hospicio ofrecen un solo tipo de tratamiento?** Las personas reciben tratamientos e intervenciones para maximizar su comodidad y su calidad de vida. En algunos casos, pueden continuar recibiendo los mismos tratamientos que recibieron antes de los servicios de hospicio. Por ejemplo, quimioterapia paliativa, radiación y tratamientos para la insuficiencia cardíaca. Las personas pueden dejar o retomar estos cuidados en cualquier momento. Es decir que, si una persona abandona los cuidados de hospicio, puede reincorporarse al programa cuando lo desee, siempre que reúna los requisitos necesarios. Por ejemplo, puede volver a recibir los cuidados cuando el proveedor de atención médica determine que le quedan seis o menos meses de vida.
- **¿Cualquier persona con una enfermedad puede recibir cuidados de hospicio?** Para poder recibir cuidados de hospicio, la persona debe tener un pronóstico estimado de seis meses de vida o menos.
- **¿Las personas necesitan una orden de no reanimación (ONR) para recibir cuidados de hospicio?** En Estados Unidos, las leyes no exigen que la persona tenga una orden de no reanimación (ONR) para poder recibir cuidados de hospicio. Se debe informar a las personas que recibir cuidados de hospicio implica aceptar que les queda poco tiempo de vida. Los tratamientos agresivos de soporte vital no forman parte de los cuidados de hospicio. Estos tratamientos incluyen respiración mecánica, terapia intensiva y vasopresores.
- **¿Qué sucede si la persona vive más de seis meses?** Aproximadamente, 1 de cada 10 personas que reciben cuidados de hospicio viven más de 6 meses. Cuando esto ocurre, el personal de hospicio debe dar de alta a la persona. Si el proveedor de atención médica sigue certificando que la persona está próxima a morir, Medicare puede seguir pagando los servicios de cuidado de hospicio.
- **¿Los cuidados de hospicio acortan la vida de la persona o provocan su muerte?** No. De hecho, está demostrado que las personas que reciben cuidados de hospicio viven más tiempo que las personas con enfermedades parecidas, pero que no reciben estos cuidados.
- **¿Una persona que recibe cuidados de hospicio puede mantener a su proveedor de atención médica primaria?** Sí. El proveedor de cabecera desempeña una función importante en el cuidado de la persona.

¿Quién paga los cuidados de hospicio?

Medicare y Medicaid cubren los cuidados de hospicio a partir de los 65 años. La mayoría de los seguros médicos también cubren los cuidados de hospicio. Los cuidados de hospicio pueden estar disponibles como beneficio gratuito, sin cargo adicional. Consulte a su proveedor de atención médica para obtener más información sobre los servicios de hospicio en su zona.