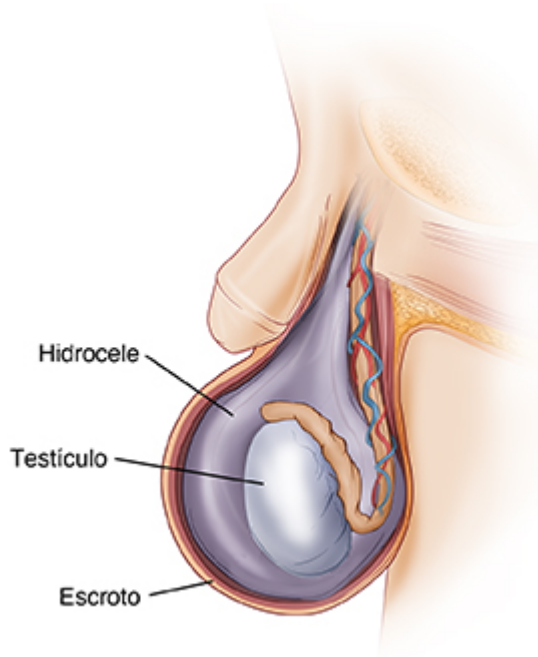


Cirugía para extraer un hidrocele (hidrocelectomía)

Un hidrocele es una bolsa de líquido que se forma alrededor de un testículo. Se produce cuando se acumula líquido en la capa de tejido que cubre el testículo. Puede deberse a una infección o una lesión en el testículo. Sin embargo, a menudo se desconoce la causa. Un hidrocele grande puede producir dolor o hinchazón en el escroto. La hidrocelectomía es una cirugía que se hace para quitar el hidrocele.



Preparación para la cirugía

Prepárese para la cirugía tal como se le indicó. Además, haga lo siguiente:

- Informe al proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que usa. Esto incluye los medicamentos con receta y los de venta libre. Como también las vitaminas, los medicamentos a base de hierbas y otros suplementos. También incluyen los anticoagulantes, como warfarina, clopidogrel o aspirina. Quizás tenga que dejar de usar algunos o todos estos medicamentos antes de la cirugía, según las instrucciones del proveedor.
- Siga las instrucciones que le den con respecto a no ingerir alimentos ni bebidas antes de la cirugía.

El día de la cirugía

El procedimiento dura unos 30 minutos. Es probable que pueda volver al hogar ese mismo día.

Antes de la cirugía

- Le pondrán una vía intravenosa en una vena del brazo o de la mano. Por esta vía, le administrarán líquidos y medicamentos (como antibióticos).

- Le darán medicamentos (anestesia) para evitar que sienta dolor durante la cirugía. Puede ser anestesia general, en cuyo caso usted estará profundamente dormido. Es posible que le introduzcan un tubo por la garganta para ayudarlo a respirar.
- Es posible que le apliquen anestesia local o le den algún medicamento que le adormezca la zona para aliviar el dolor después de la cirugía. El proveedor de atención médica, el anestesiólogo o el enfermero anestesista pueden darle más información.

Durante la cirugía

- Le harán un corte (incisión) en el escroto.
- Le quitarán el líquido del hidrocele. Le extraerán el tejido que forma la bolsa alrededor del hidrocele o modificarán su posición. Esto es para que no vuelva a acumularse líquido.
- Posiblemente le coloquen un tubo delgado (drenaje) en la incisión para eliminar el líquido. Este tubo se quitará en el consultorio unos días después.
- La incisión que le hayan hecho en el escroto se cierra con puntos o cinta quirúrgica.

Después de la cirugía

Lo llevarán a la unidad de cuidados posanestésicos (PACU, por su sigla en inglés) mientras se despierta de la anestesia. El personal de enfermería seguirá de cerca los signos vitales. También le darán medicamentos para el dolor si es necesario. Quizás sienta sueño o náuseas. Si le pusieron un tubo de respiración, es posible que tenga dolor de garganta al principio. Puede que le coloquen una compresa de hielo en la zona quirúrgica. Esto reduce la hinchazón. También es posible que le den un suspensorio para que use. Esto alivia el dolor y la hinchazón, y previene las lesiones. Cuando esté listo para regresar a su hogar, pida a un familiar o a un amigo adulto que lo lleve.

Recuperación en el hogar

Cumpla con todos los cuidados que le indicaron. Durante la recuperación:

- Para reducir la hinchazón, aplique hielo o una compresa fría sobre el escroto, tal como le hayan indicado. Haga esto durante un máximo de 15 minutos cada vez. Para hacer una compresa de hielo, coloque cubos de hielo en una bolsa plástica y ciérrela. Envuelva la bolsa en una toalla o un paño limpio y fino. Nunca aplique hielo ni una compresa de hielo directamente sobre la piel. Siga usando la compresa fría durante 2 días o hasta que disminuya la hinchazón.
- Tome los analgésicos recetados según le hayan indicado.
- Cuide de la incisión tal como le indicaron.
- Siga las recomendaciones del proveedor de atención médica para ducharse. No nade, no se bañe en una tina, no use una bañera de hidromasaje ni haga cualquier otra actividad en la que la incisión pueda quedar cubierta por agua hasta que el proveedor se lo permita.
- Use un suspensorio o ropa interior ajustada, según le hayan indicado.
- No levante nada pesado. Haga ejercicio según las indicaciones.

- No tenga relaciones sexuales por 4 semanas, o según le hayan indicado.
- No conduzca hasta terminar de tomar los analgésicos que le hayan dado y el proveedor le diga que ya puede conducir.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 ° F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Síntomas de infección en el sitio de la incisión, como los siguientes:
 - Aumento del enrojecimiento o de la hinchazón
 - Calor
 - Aumento del dolor
 - Supuración maloliente
- Sangrado en el sitio de la incisión
- Dolor que empeora o que no se calma con analgésicos
- Más dolor o hinchazón en el escroto o la zona de la ingle

Cuándo llamar al 911

Llame al **911** de inmediato ante los siguientes síntomas:

- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar

Atención de seguimiento

Tendrá visitas de seguimiento para que el proveedor de atención médica pueda comprobar cómo está recuperándose. También es posible que tenga puntos de sutura o un drenaje quirúrgico que es necesario quitar. Asegúrese de decirle al proveedor si tiene preguntas o preocupaciones sobre la recuperación.

Riesgos y complicaciones posibles

Todos los procedimientos conllevan riesgos. Entre los riesgos de este procedimiento, se encuentran los siguientes:

- Sangrado
- Infección
- Coágulos de sangre

-
- Regresa el hidrocele
 - Lesión en el testículo y las estructuras cercanas, que puede ocasionar infertilidad
 - Riesgos relacionados con la anestesia (el anesthesiólogo o enfermero anestesista hablará con usted sobre estos riesgos)