

Biopsia de próstata por punción

Si la prueba de detección de antígeno prostático específico (PSA), el tacto rectal (DRE) u otras pruebas sugieren que podría tener cáncer de próstata, podría ser necesaria una biopsia. La biopsia de próstata por punción es una prueba que se usa con frecuencia para detectar la presencia de cáncer de próstata. Quizás la haya escuchado nombrar como biopsia por punción con aguja gruesa.

En esta prueba, se emplea una aguja hueca para extraer pequeñas muestras de tejido de la próstata. Estas muestras se analizan en un laboratorio para determinar si hay células cancerosas. Esta prueba es el medio principal para diagnosticar cáncer de próstata.

Preparativos para el procedimiento

Prepárese siguiendo las instrucciones que le hayan dado. Estas son algunas cosas que puede esperar:

- Infórmese al proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que usa. Estos incluyen medicamentos a base de hierbas, vitaminas y otros suplementos. Asegúrese de mencionar si está tomando cualquier tipo de anticoagulantes, incluso la aspirina. Quizás tenga que dejar de usar algunos o todos estos medicamentos antes de la biopsia.
- Pregunte si puede comer y beber el día de la biopsia.
- Quizás le indiquen usar un laxante, hacerse un enema, o ambas cosas, antes de la biopsia. Esto se hace para quitar todas las heces del colon y del recto. Siga las instrucciones que le den.
- El proveedor de atención médica puede indicarle que empiece a tomar antibióticos antes de la biopsia. Estos ayudan a prevenir infecciones. Asegúrese de tomarlos según las indicaciones.

Riesgos y complicaciones posibles

El proveedor hablará con usted sobre los riesgos posibles antes de hacer la biopsia. Las complicaciones son poco frecuentes, pero incluyen lo siguiente:

- Dificultad para orinar
- Infección en la próstata o las vías urinarias
- Infección en la sangre
- Sangrado interno

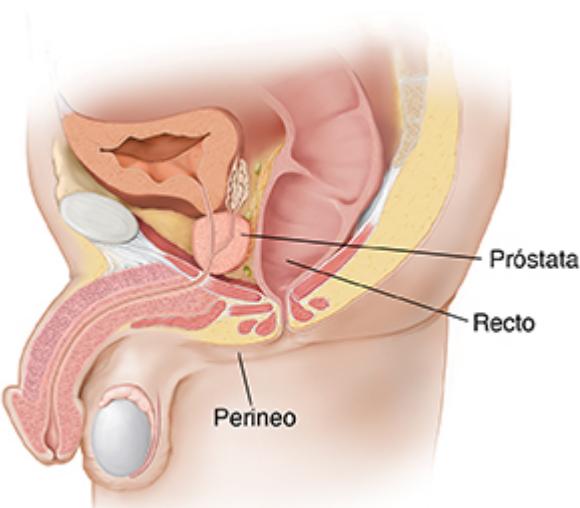
El día del procedimiento

Este tipo de biopsia puede hacerse en el consultorio del proveedor de atención médica o en un hospital. Dura unos 45 minutos. Podrá regresar a su hogar ese mismo día. Pero necesitará que alguien lo lleve.

Se suele usar la ecografía transrectal (TRUS, por su sigla en inglés) para hacer la biopsia. Este examen usa ondas de sonido para formar imágenes de la próstata en una pantalla de computadora. En algunos casos, podrían usarse imágenes por resonancia magnética para observar la próstata en lugar de la ecografía o junto con esta. Estas imágenes ayudarán al proveedor de atención médica a insertar la aguja en el lugar correcto.

Durante la biopsia, sucederá lo siguiente:

- Si van a hacerle una ecografía, quizás le pidan que beba mucha agua para llenar la vejiga.
- Se pondrá una bata de hospital y se acostará en una camilla.
- Se lubrica el transductor de ecografía, que es más o menos del tamaño de un dedo. Luego se lo coloca en el recto. Será como un examen de próstata. No dolerá, pero sentirá presión. El proveedor moverá el transductor hasta poder visualizar la próstata en la pantalla.
- Para adormecer la zona de la biopsia, quizás se usen medicamentos llamados anestésicos locales. También podrían darle un medicamento para dormirlo.
- Con las imágenes de la ecografía y la resonancia magnética (si se ha hecho) como guía, el instrumento de biopsia (llamado pistola para biopsia) se coloca contra la próstata de 1 de estas 2 maneras:
 - Puede que se coloque por el recto y luego atraviesa la pared del recto hasta la próstata. A esto se le llama biopsia **transrectal**.
 - La pistola para biopsia también podría colocarse por la piel entre el escroto y el ano (es decir, el perineo). La aguja atraviesa la piel hasta llegar a la próstata. A esto se le llama biopsia **transperineal**.
- Esta aguja se usa para tomar muestras de tejido de la próstata. Puede entrar y salir de la próstata con mucha rapidez. Puede sentir escozor o ardor. Es posible que oiga el chasquido de la pistola al moverse la aguja. Le tomarán alrededor de 12 muestras de diferentes partes de la próstata. Luego, enviarán las muestras a un laboratorio para analizarlas.



Después de la biopsia

Al principio, puede que se sienta un poco mareado, sobre todo si le dieron un medicamento para dormirlo. Podrá quedarse en la camilla hasta que sienta que puede ponerse de pie. Cuando se sienta mejor, podrá regresar a su hogar.

Puede regresar a sus actividades normales de inmediato. Pero puede que le duela y le incomode sentarse durante unos días. Puede que haya un poco de sangre en las heces durante unos días. Esto es normal. También es posible que note algo de sangre en la orina y el semen durante semanas después de la biopsia. Esto también es normal. Asegúrese de terminar los antibióticos como le indicaron. El proveedor de atención médica podrá darle más información sobre lo que puede esperar de esta cirugía.

Atención de seguimiento

Por lo general, los resultados de la biopsia tardan varios días. Cuando el proveedor de atención médica tenga los resultados, se comunicará con usted. Pregunte cómo puede conocer los resultados de la biopsia. ¿Será a través de una llamada telefónica o deberá programar una cita médica?

Según los resultados de la biopsia, es posible que necesite más pruebas. Si se detecta cáncer, usted y el proveedor de atención médica hablarán de lo que se puede hacer a continuación.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Coágulos de sangre en la orina
- Diarrea con sangre
- Presencia de sangre en la orina o en las heces que no desaparece después de 48 horas
- Dolor de pecho o dificultad para respirar (llame al 911)
- Escalofríos
- Debilidad
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo ordene el proveedor de atención médica
- No puede orinar
- Dolor que empeora