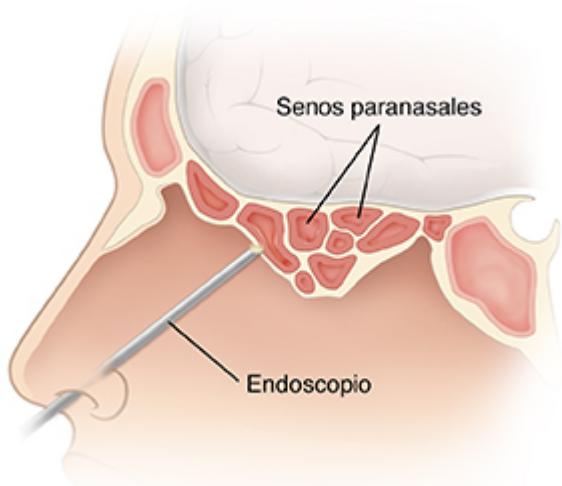


# Endoscopia nasal

Los senos paranasales son cavidades huecas formadas por los huesos de la cara y de la cabeza. Algunos problemas en la nariz o en los senos paranasales pueden causar dificultad para respirar por la nariz. También pueden provocar dolor y secreción de la nariz. O pueden hacer que pierda el sentido del olfato. La endoscopia nasal es un procedimiento para examinar el interior de la nariz y de los senos paranasales. Por lo general, la hace un médico de nariz, garganta y oído, llamado otorrinolaringólogo. Ayuda a encontrar la causa de los síntomas. También permite diagnosticar infecciones y encontrar problemas estructurales en la nariz. El procedimiento se hace con un endoscopio que puede ser rígido o flexible. El endoscopio es un tubo delgado con luz que tiene una cámara pequeña en el extremo.



## Preparativos para el procedimiento

Prepárese para el procedimiento tal como le hayan indicado. Avise al proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que usa. Esto incluye los medicamentos de venta libre, vitaminas, medicamentos a base de hierbas y otros suplementos. Es posible que necesite dejar de usar todos o algunos antes del procedimiento. El proveedor de atención médica hablará sobre esto con usted.

## El día del procedimiento

El procedimiento suele hacerse en una clínica de atención ambulatoria. Toma de 5 a 10 minutos. Podrá volver a su rutina cotidiana el mismo día. Se le puede pedir que lea y firme un consentimiento informado. Esto le da permiso al proveedor de atención médica para hacer el procedimiento. Asegúrese de que todas sus preguntas sean respondidas antes de firmar. Antes de empezar el procedimiento, es posible que le pongan un descongestionante y un medicamento anestésico en la nariz. También podrían darle medicamentos para ayudarlo a relajarse. Durante el procedimiento:

- Podría estar sentado y con la cabeza apoyada en un soporte. O podría estar acostado.
- Una vez que la nariz esté anestesiada, le introducirán cuidadosamente el endoscopio por la nariz.
- Le guiarán el endoscopio por los conductos nasales hasta la abertura de los senos paranasales. A medida que va avanzando, el proveedor de atención médica podrá

observar claramente si hay problemas.

- El proveedor de atención médica podrá tomar muestras de tejido (biopsias) si es necesario.
- Con el endoscopio se pueden extraer pólipos, mucosidad, objetos extraños, obstrucciones u otras masas durante el procedimiento.
- Una vez terminado el procedimiento, retirará suavemente el endoscopio.
- Podrían ponerle gasa en la nariz para controlar el sangrado.

## Después del procedimiento

El proveedor de atención médica hablará con usted sobre los resultados antes de que vaya a casa. O puede programar una visita de seguimiento para analizar los resultados y las opciones de tratamiento. Por lo general, podrá reanudar sus actividades normales de inmediato después de una endoscopia. Siga todas las instrucciones que le hayan dado. Para aliviar los senos paranasales, el proveedor de atención médica podría recomendarle que se enjuague la nariz con agua salada. En ese caso, el proveedor le indicará cómo hacerlo. Llame al proveedor de atención médica si sangra mucho por la nariz durante los próximos días.

## Seguimiento

Es probable que vea al proveedor de atención médica para una visita de seguimiento. Según cuáles hayan sido los resultados de la endoscopia, es posible que deban programar más pruebas.

## Riesgos y posibles complicaciones

Los riesgos de este procedimiento incluyen los siguientes:

- Malestar durante el procedimiento
- Hemorragia nasal durante el procedimiento o después