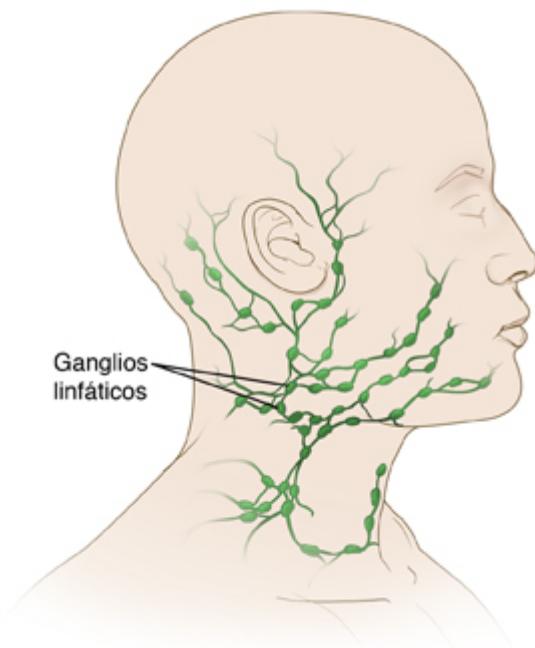


# Biopsia por excisión: ganglio linfático del cuello

Los ganglios linfáticos forman parte de su sistema inmunitario. Estos órganos pequeños se encuentran en todo el cuerpo. Están conectados unos con otros mediante los vasos linfáticos. Hay muchos ganglios linfáticos en el cuello. A veces, estos ganglios se inflaman o se agrandan. Si esto ocurre, quizás pueda sentirlos debajo de la piel. Con mayor frecuencia, esta inflamación está causada por una infección, pero también podría deberse a un tipo de cáncer.

La biopsia por excisión ayuda a descubrir la causa de un ganglio linfático agrandado. Es probable que ya le hayan hecho otras pruebas, como exploraciones por imágenes y una biopsia con aguja. Sin embargo, a veces, es necesario extraer más tejido para diagnosticar el problema. En una biopsia por excisión, se extrae todo el ganglio linfático. Luego se envía a un laboratorio para analizarla.



## Preparativos para el procedimiento

Respete las instrucciones que le dan para prepararse para la cirugía de ganglio linfático. Asegúrese de mencionar al proveedor de atención médica todos los medicamentos que usa. Estos incluyen los medicamentos de venta libre, las hierbas medicinales, las vitaminas y otros suplementos. También infórmeme si consume marihuana o drogas ilegales. Quizás tenga que dejar de usar algunos de estos medicamentos o drogas (o todos) antes de la cirugía. Además, siga todas las indicaciones que le den sobre no comer ni beber nada antes del procedimiento.

## El día del procedimiento

El procedimiento suele tardar unos 60 minutos. La mayoría de las personas regresan el mismo día.

## Antes de que comience el procedimiento

Esto es lo que se puede esperar antes de la cirugía:

- Le pondrán una sonda pequeña llamada vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés) en una vena del brazo o de la mano. Esta sonda se usa para administrarle líquidos y medicamentos.
- Puede que se use una aguja pequeña para inyectarle anestesia local y así adormecer la zona del ganglio linfático. Puede que también reciba medicamentos para sedarlo. Eso hará que se sienta relajado y somnoliento, pero podrá respirar por su cuenta.
- A veces, se usa anestesia general para que pueda dormir más profundamente. Si recibe anestesia general, le colocarán un tubo respiratorio y estará conectado a un respirador mecánico durante la cirugía.

## **Durante el procedimiento**

Esto es lo que puede esperar que suceda durante el procedimiento:

- Le marcarán y limpiarán la piel sobre el ganglio linfático agrandado.
- Le harán un corte (incisión) sobre la piel. Si es posible, la incisión se realiza en los pliegues del cuello. Esto hará que la cicatriz sea menos visible.
- Le extirparán el ganglio linfático agrandado. Luego se envía a un laboratorio para analizarlo.
- Se cierra la incisión con suturas (puntos), grapas, adhesivo quirúrgico o cinta quirúrgica. Luego se cubre con un apósito.
- Pueden colocarle una sonda (drenaje) cerca de la incisión. Esta drena los líquidos que puedan acumularse después del procedimiento.

## **Después del procedimiento**

Lo trasladarán a una sala de recuperación hasta que se despierte de la anestesia. Quizás al principio sienta sueño o náuseas. Recibirá medicamentos para ayudarlo a controlar cualquier dolor. Si le dejan el drenaje puesto, le explicarán cómo cuidarlo. Cuando esté listo para irse a casa, haga que un familiar o amigo adulto lo lleve. Siga las indicaciones del proveedor de atención médica sobre su recuperación, como las siguientes:

- Tome todos los medicamentos que le hayan recetado según le hayan indicado
- Haga los ejercicios de respiración profunda según le hayan indicado
- Cuídese la herida y el apósito según le hayan indicado
- Intente levantarse y caminar lo más que pueda
- No haga actividades enérgicas hasta que su proveedor de atención médica se lo autorice

## **Cuándo llamar a su proveedor de atención médica**

Llame a su proveedor de atención médica en cualquiera de los siguientes casos:

- Dolor en el pecho o problemas para respirar (llame al 911)

- Inflamación, enrojecimiento, calor o dolor en una pierna o un brazo. Estos podrían ser signos de un coágulo de sangre.
- Fiebre de 100.4 ° F ( 38 ° C) o más alta, o según le indique su proveedor de atención médica
- Sensibilidad al tacto en el lugar de la biopsia que empeora
- Dificultad para girar la cabeza
- Aumento del enrojecimiento, de la hinchazón o del calor, un empeoramiento del dolor, o supuración maloliente en el lugar de la incisión. Estos podrían ser signos de una infección.
- Sangrado o hematomas nuevos en el lugar de la incisión
- Entumecimiento o cosquilleo en la boca, la mandíbula, el cuello, el brazo o el hombro
- Dificultad para hablar o tragar
- Ronquera que empeora

Asegúrese de tener el número de teléfono de su proveedor de atención médica para que pueda comunicarse con él fuera del horario normal de atención y los fines de semana, si es necesario.

## Seguimiento

Durante sus visitas de control, el proveedor de atención médica revisará si las zonas afectadas están sanando bien. Si tiene puesto un drenaje, se lo quitarán 1 o 2 días después del procedimiento. Le quitarán los puntos o las grapas unos 7 a 10 días después del procedimiento. Su proveedor de atención médica también hablará con usted sobre los resultados de su biopsia. Si se encontró cáncer, quizás se necesiten más tratamientos.

## Riesgos y posibles complicaciones

Entre los riesgos de este procedimiento se encuentran los siguientes:

- Sangrado
- Infección
- Lesión en los nervios cerca del ganglio linfático
- Absceso en el cuello
- Formación de cicatrices
- Reapertura de la incisión
- Otro ganglio linfático agrandado
- Riesgos de la anestesia. Su anestesista hablará con usted sobre esto.