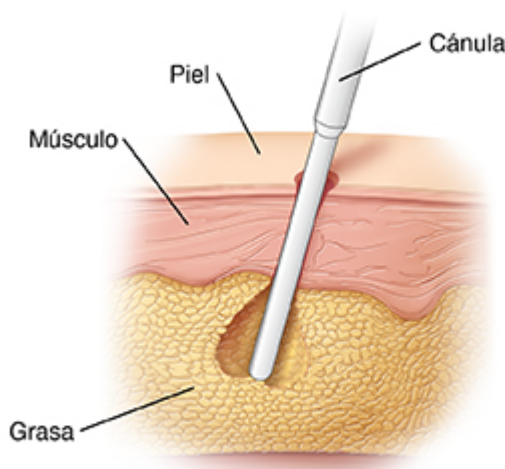


Liposucción

La liposucción es un tipo de cirugía plástica que elimina el exceso de grasa de áreas específicas del cuerpo. Esto puede ayudar a mejorar la apariencia del cuerpo. Existen diferentes tipos de liposucción. Por ejemplo, liposucción asistida por ecografía, asistida por láser, asistida por aspiración y la tradicional liposucción tumescente por inyección de líquido. Aunque la grasa eliminada no volverá, la liposucción no es un sustituto de una buena alimentación y ejercicio. Además, la eliminación de una gran cantidad de grasa abdominal no modifica los factores de riesgo para enfermedades como la diabetes o las enfermedades cardíacas. Para que le duren los resultados, usted tendrá que controlarse el peso, incluso después de la liposucción. Hable con su proveedor de atención médica acerca de sus objetivos de tratamiento y los cambios permanentes que tendrá que hacer en su estilo de vida. El médico puede darle más información sobre lo que puede esperar, así como información sobre el método de liposucción que se usará para usted.



Preparación para la cirugía

Prepárese siguiendo las instrucciones que le hayan dado. Además:

- Informe al proveedor de atención médica todos los medicamentos que toma. Esto incluye remedios a base de hierbas, suplementos y cualquier droga ilegal o ilícita. También incluye cualquier anticoagulante, como warfarina, clopidogrel, algunos medicamentos antiinflamatorios o la aspirina diaria. Quizás tenga que dejar de usar algunos de estos medicamentos (o todos) antes de la cirugía.
- Si fuma, deje de hacerlo antes de la cirugía. Fumar reduce el flujo de sangre en la piel y aumenta el riesgo de que surjan complicaciones en la cicatrización de la herida. La nicotina de los cigarrillos, los cigarrillos electrónicos, los parches o el tabaco para mascar retardan la cicatrización. Únase a un grupo para dejar de fumar y, así, aumentar sus probabilidades de lograrlo. Su proveedor de atención médica puede retrasar la cirugía si usted fuma.
- Siga las instrucciones que le hayan dado con respecto a no comer ni beber antes de la cirugía (si le han indicado que tome medicamentos, tráguelos con un pequeño sorbo de agua).

El día de la cirugía

Antes del procedimiento, le pedirán que firme un formulario de consentimiento informado. Este formulario contiene información sobre el procedimiento de liposucción. También se mencionan los riesgos y los beneficios, así como las alternativas a la liposucción. Podrá plantear las preguntas que tenga antes de firmarlo. Asegúrese de evacuar todas sus dudas antes de firmarlo.

El procedimiento puede tomar de 1 a 5 horas, según cuántas áreas se estén tratando y el método utilizado. Quizás pueda regresar a casa el mismo día. O tal vez deba pasar 1 o más noches en el hospital o en un centro quirúrgico ambulatorio.

Antes de que comience el procedimiento

- Le pondrán una vía intravenosa en una vena del brazo o de la mano. Por aquí le administrarán líquidos y medicamentos.
- Le pondrán un medicamento para que no sienta ningún dolor durante la cirugía. Una de las posibilidades es que le administren anestesia general, que le inducirá un estado parecido al del sueño profundo. Podrían insertarle un tubo en la garganta para ayudarlo a respirar. Otra posibilidad es que se le administre sedación. Este medicamento lo relaja y lo hace sentir adormecido. Si lo sedan, le administrarán anestesia local para adormecerle las zonas que se van a operar. El anestesista hablará con usted sobre las opciones disponibles.
- La piel de los sitios donde se va a trabajar se marca con un bolígrafo estéril.

Durante el procedimiento

- Se inyecta el líquido tumescente en las zonas donde se hará la cirugía. Esto facilita la eliminación de la grasa. El líquido contiene también medicamentos que adormecen la zona y reducen el dolor y el sangrado.
- El proveedor de atención médica hará uno o más cortes pequeños (incisiones) en la piel sobre las zonas marcadas.
- A través de la incisión colocará un tubo metálico delgado (cánula) que llega hasta la capa de grasa que está debajo de la piel. La cánula está conectada a una aspiradora suave o una pequeña jeringa. A medida que la cánula se mueve en distintos sentidos, se va aspirando el exceso de grasa. También se puede utilizar ecografía, láser o instrumentos mecánicos. Estos ayudan a aflojar o eliminar la grasa.
- Al concluir el procedimiento, se retira la cánula y todas las demás herramientas.
- Las incisiones se cierran con puntos. Por lo general, los puntos se disuelven solos. O es posible que el médico tenga que quitárselos más adelante. En ciertos casos, las incisiones se dejan abiertas para que se curen por sí solas. Es posible que se cubran las zonas operadas con un apósito.

Después de la cirugía

La trasladarán a una sala donde se despertará de la anestesia. Quizás sienta sueño o náuseas. Si le pusieron un tubo de respiración, es posible que tenga dolor de garganta al principio. Le darán medicamentos para prevenir infecciones y controlar el dolor (analgésicos). Además, probablemente tendrá que ponerse unas prendas de compresión. Estas reducen la hinchazón y ayudan a formar un contorno suave. Cuando esté listo, podrá regresar a su hogar. Coordine con algún familiar o amigo adulto para que lo lleve en automóvil a su casa.

Recuperación en el hogar

Durante las próximas semanas, es probable que tenga cierto dolor, hinchazón y formación de moretones. Una vez que esté en su casa, siga las instrucciones que le hayan dado. El proveedor de atención médica le dirá cuándo puede retomar sus actividades normales. Asegúrese de hacer lo siguiente:

- Tome todos los medicamentos que le receten según las indicaciones. Tome los analgésicos a horario. No espere hasta que el dolor sea intenso para tomarlos.
- No se duche durante 72 horas después de la cirugía, o según le indique el cirujano. Evite nadar, bañarse en tina, sumergirse en un jacuzzi y hacer cualquier otra actividad que cubra sus incisiones con agua hasta que su proveedor de atención médica le dé permiso para hacerlas.
- Cuide las incisiones como le haya indicado el cirujano. Esto incluye mantener secos los apósitos y las incisiones cuando se bañe o duche.
- Póngase las prendas de compresión según las indicaciones. Es importante que las use para obtener un buen resultado estético.
- Camine por lo menos unas cuantas veces al día. Pero no se exija demasiado.
- No levante objetos pesados ni haga actividades intensas, según le hayan indicado. Hable con el proveedor de atención médica acerca de ejercicios ligeros que pueda hacer, como caminar, para mantener su peso hasta que haya sanado por completo.
- No conduzca hasta que haya dejado de tomar analgésicos recetados y su proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo. Al viajar en automóvil, colóquese el cinturón de seguridad cuidadosamente de modo que no le comprima las partes del cuerpo que se sometieron a liposucción.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Dolor de pecho o dificultad para respirar (llame al 911)
- Fiebre de 100.4 ° F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
- Síntomas de infección en el sitio de la incisión, como aumento del enrojecimiento o la hinchazón, calor, aumento del dolor o secreción maloliente
- Ritmo cardíaco irregular
- Dolor que no se alivia con analgésicos
- Entumecimiento y hormigueo que no desaparecen en una semana después de la cirugía
- Falta de orina en un plazo de 24 horas
- Sangrado en la zona operada (algunas secreciones de tono rosado son normales)

- Dolor, hinchazón, enrojecimiento o sensación de calor en la pierna, la pantorrilla o el muslo

Seguimiento

Tendrá citas de control para que su proveedor de atención médica pueda ver cómo se está recuperando de la cirugía. Si usted tiene puntos que hay que retirar, se los quitarán durante una cita de seguimiento. Usted y el proveedor de atención médica registrarán los resultados estéticos de la cirugía. Si tiene problemas para empezar o mantener los cambios que debe hacer en su estilo de vida, pida ayuda a su proveedor.

Riesgos y posibles complicaciones

Algunos de los riesgos y posibles complicaciones son los siguientes:

- Sangrado o infección
- Formación de coágulos de sangre
- Coágulo de grasa (embolia)
- Exceso de cicatrices
- Mala cicatrización de heridas
- Cambios de sensibilidad, como entumecimiento o dolor
- Pigmentación anormal de la piel
- Acumulación anormal de líquido (seroma)
- Muerte de las células adiposas en los tejidos profundos de la piel (necrosis grasa)
- Lesiones a los nervios, vasos sanguíneos, músculos u órganos cercanos
- Problemas de contorno (forma del cuerpo), piel flácida o celulitis que empeoran
- Insatisfacción con los resultados estéticos
- Riesgos de la anestesia. El anestesista se los explicará.