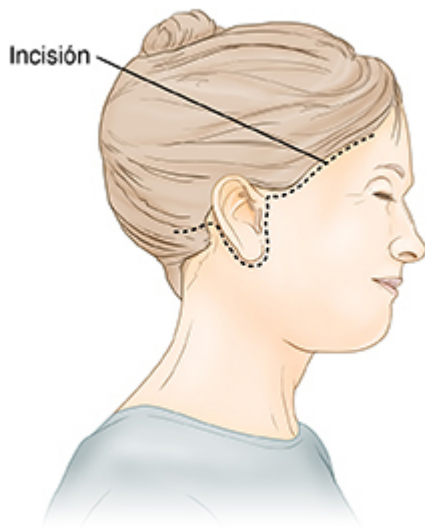


Estiramiento facial (ritidectomía)

El estiramiento facial (llamado también ritidectomía o lifting) es una cirugía plástica. Está indicada para estirar y levantar piel floja y flácida de la cara. También ayuda a reducir las líneas de expresión y arrugas del rostro. Quizás usted decida operarse para mejorar su apariencia. Hable con el cirujano o el proveedor de atención médica acerca de sus objetivos de tratamiento. Podrá darle más información sobre lo que puede esperar de esta cirugía.



Preparativos para la cirugía

Prepárese para la cirugía tal como se lo hayan indicado. Además:

- Informe al proveedor de atención médica todos los medicamentos que toma. Esto incluye medicamentos a base de hierbas y otros suplementos. También incluye los anticoagulantes, como la warfarina, ciertos medicamentos antiinflamatorios, el clopidogrel o la aspirina diaria. Quizás tenga que dejar de usar algunos de estos medicamentos (o todos) antes de la cirugía.
- No fume ni use nicotina de ninguna fuente. Esto puede afectar la cicatrización de las incisiones quirúrgicas. Durante las semanas anteriores y posteriores a la cirugía, hable con el cirujano o el proveedor de atención médica sobre los efectos de fumar y usar nicotina.
- Siga las instrucciones que le den con respecto a no ingerir alimentos ni bebidas antes de la cirugía. (Si le han indicado que tome medicamentos, tráguelos con un pequeño sorbo de agua)
- Avise al cirujano o al proveedor de atención médica si se enferma o está embarazada. Podría optar por retrasar la cirugía si se enfermó.

El día de la cirugía

La operación dura cerca de 2-6 horas. Quizás pueda regresar a casa el mismo día. O puede que pase la noche en el hospital o en un centro quirúrgico ambulatorio.

Antes de que comience la cirugía

- Le pondrán una vía intravenosa en una vena del brazo o de la mano. Esto se hace para administrarle líquidos y medicamentos.
- Le administrarán un medicamento para que no sienta ningún dolor durante la cirugía. Puede que le administren anestesia general. En este caso, estará profundamente dormido durante todo el procedimiento. Podrían insertarle un tubo en la garganta para ayudarle a respirar. O puede recibir sedación. Este medicamento le relajará y adormecerá. Si lo sedan, le inyectarán anestesia local para insensibilizarle las zonas que se van a operar. El anestesista hablará con usted sobre las opciones disponibles.

Durante la cirugía

- El cirujano hace un corte (incisión) de un lado de la cara. En la mayoría de los casos, esta incisión comienza cerca de la línea de nacimiento del cabello, cerca de las sienes. Baja por la parte delantera de la oreja, luego continúa detrás de esta. Por último, termina en el cuero cabelludo. Se practica la misma incisión en el otro lado de la cara. Y a menudo debajo del mentón.
- También puede hacer incisiones más cortas o incisiones en distintos lugares.
- El cirujano levanta la piel para llegar a las capas de grasa y músculo que están debajo.
- El exceso de grasa se elimina o se usa en otro lugar para crear un contorno uniforme. Las capas más profundas de músculo y tejidos podrían tensarse y levantarse con ayuda de puntos.
- Luego se vuelve a colocar la piel. Se extrae el exceso de piel.
- Las incisiones se cierran con puntos, grapas o adhesivo quirúrgico.
- Cerca de la incisión, tal vez le coloquen un tubo pequeño (drenaje). Esto ayuda a eliminar el líquido que puede acumularse después de la cirugía.
- Al mismo tiempo, se pueden realizar otros procedimientos para relleno de grasa, remodelación o aumento del tejido blando, si usted lo elige.

Después de la cirugía

Lo trasladarán a la sala de recuperación donde se despertará de la anestesia. Quizás sienta sueño o náuseas. Si le pusieron un tubo de respiración durante la cirugía, es posible que al principio tenga dolor de garganta. Si es necesario, le darán analgésicos para controlar las molestias. Es posible que tenga la cara vendada. Y posiblemente necesite ponerse una prenda de compresión alrededor de la cabeza. También podría aplicársele una bolsa de hielo o compresa fría sobre la cara. Estas medidas ayudan a reducir el amoratamiento y la hinchazón. Quizás pueda regresar a casa el mismo día. Otra posibilidad es que lo trasladen a una habitación para pasar la noche en el hospital. Cuando llegue la hora de irse, tenga a un familiar o a un amigo adulto listo para llevarlo a casa.

Recuperación en el hogar

Durante las próximas semanas, es probable que tenga cierto dolor, amoratamiento e hinchazón. El cirujano le dirá cuándo puede volver a su rutina normal. Una vez en casa, siga todas las instrucciones que le hayan dado. Asegúrese de hacer lo siguiente:

- Adminístrese todos los medicamentos que le receten exactamente según las indicaciones.
- Aplíquese una compresa de hielo o fría envuelta en una toalla fina sobre la cara como le hayan indicado. Nunca aplique hielo ni la compresa fría directamente sobre la piel.
- Cuide de las incisiones tal como le hayan indicado. Esto incluye mantener secos los apósitos y las incisiones cuando se bañe o duche.
- Póngase la prenda de compresión según las indicaciones.
- Durante 10 días después de la cirugía, mantenga la cabeza por encima del nivel del corazón. O según le indique el cirujano. Por ejemplo, no se agache para amarrarse los zapatos.
- Camine por lo menos unas cuantas veces al día, pero no haga demasiado esfuerzo.
- No levante objetos pesados ni haga otras actividades enérgicas, según las indicaciones del cirujano.
- No conduzca hasta que su cirujano le diga que puede hacerlo. No maneje vehículos mientras esté tomando medicamentos que le pueden producir somnolencia o sueño.
- Continúe sin fumar ni usar nicotina de ninguna fuente.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Dolor de pecho o dificultad para respirar (llame al 911)
- Fiebre de 100.4 ° F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Síntomas de infección en el sitio de la incisión, como aumento del enrojecimiento o la hinchazón, calor, aumento del dolor o secreción maloliente
- Mayor dolor o hinchazón rápida en un lado de la cara
- Latidos cardíacos rápidos, fuertes o irregulares
- Dolor, hinchazón, enrojecimiento o sensación de calor en la pierna, la pantorrilla o el muslo

Seguimiento

Tendrá varias visitas de control con su cirujano o su proveedor de atención médica. Estas visitas son necesarias para que el médico observe si sus incisiones están cicatrizando correctamente. También le permiten al proveedor de atención médica controlar los resultados del procedimiento. Si tiene puesto un drenaje, podrían quitárselo unos 2 días

después de la cirugía o cuando lo indique el cirujano. Si hay que retirarle los puntos, se los quitarán cerca de 5-7 días después de la operación. Las grapas aplicadas a la línea de nacimiento del pelo suelen retirarse 7-10 días después de la operación.

Riesgos y posibles complicaciones

Algunos de los riesgos y posibles complicaciones son los siguientes:

- Sangrado
- Infección
- Lesión al nervio facial, que puede causar parálisis parcial de la cara (que suele ser pasajera)
- Lesión en las estructuras subyacentes, como los músculos o la glándula parótida
- Formación de coágulos de sangre
- Mala cicatrización de las incisiones
- Caída del cabello cercano a los sitios de incisión
- Cambios de sensibilidad, como entumecimiento o dolor
- Pigmentación anormal de la piel
- Muerte del tejido cutáneo o del tejido adiposo de la piel
- Acumulación anormal de líquido debajo de la piel
- Insatisfacción con los resultados estéticos
- Riesgos de la anestesia. El anestesista se los explicará.