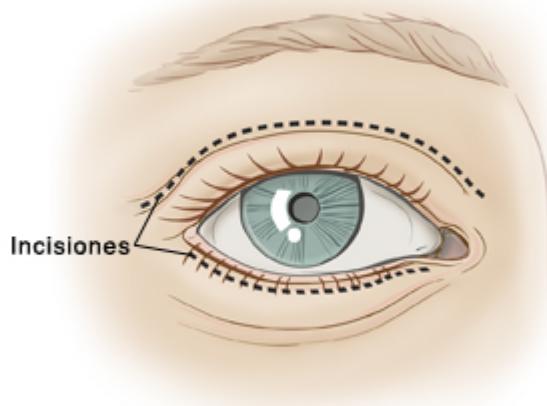


# Cirugía de párpados (blefaroplastia)

La cirugía de párpados (blefaroplastia) es un tipo de cirugía plástica. Con frecuencia se hace para mejorar el aspecto de los párpados extirmando piel y grasa. Los párpados caídos pueden levantarse. En esta cirugía, pueden tratarse tanto los párpados superiores como los inferiores. O pueden tratarse por separado. Hable con el cirujano o el proveedor de atención médica acerca de sus objetivos de tratamiento. Podrá darle más información sobre lo que puede esperar de esta cirugía.



## Preparativos para la cirugía

Prepárese para la cirugía tal como se lo hayan indicado. Además:

- Informe a su cirujano sobre todos los medicamentos que usa. Esto incluye medicamentos a base de hierbas y otros suplementos. También incluye los anticoagulantes, como la warfarina, ciertos medicamentos antinflamatorios, el clopidogrel o la aspirina diaria. Quizás tenga que dejar de usar algunos de estos medicamentos (o todos) antes de la cirugía.
- Informe al proveedor de atención médica acerca de cualquier afección de los ojos que tenga, como sequedad ocular.
- No fume antes de la cirugía. Fumar reduce el flujo de sangre en la piel y aumenta el riesgo de que surjan complicaciones en la cicatrización de la herida. La nicotina de cualquier fuente (cigarrillos, cigarrillos electrónicos, parches o tabaco para mascar) retarda la cicatrización. Únase a un grupo para dejar de fumar y, así, aumentar sus probabilidades de lograrlo. Su proveedor de atención médica puede retrasar la cirugía si usted fuma.
- Siga las instrucciones que le den con respecto a no ingerir alimentos ni bebidas antes de la cirugía.

## El día de la cirugía

La cirugía dura entre 1 y 2 horas. Es probable que pueda volver a su casa ese mismo día.

### Antes de que comience la cirugía

- Tendrá que desmaquillarse los ojos. También deberá quitarse los lentes de contacto, si los usa.
- Le pondrán una vía intravenosa en una vena del brazo o de la mano. Esto se hace para administrarle líquidos y medicamentos.
- Le administrarán un medicamento para que no sienta ningún dolor durante la cirugía. Es posible que le administren anestesia general, que le inducirá un estado parecido al del sueño profundo durante la cirugía. Podrían insertarle un tubo en la garganta para ayudarle a respirar. Otra posibilidad es que le administren sedantes relajantes que le darán sueño. Si lo sedan, le inyectarán anestesia local para insensibilizarle las zonas que se van a operar. El anestesista hablará con usted sobre las opciones disponibles.

## **Durante la cirugía**

- Para los párpados superiores, se practica una incisión a lo largo del pliegue del párpado.
- Para los párpados inferiores, se practica una incisión dentro del párpado inferior. O se realiza en la piel que está justo debajo de la línea de las pestañas inferiores.
- Tanto para los párpados superiores como con los inferiores, puede remodelarse o extirparse (quitarse) la grasa. También se le puede quitar el exceso de piel. Además, podrían tensarse o repararse los músculos flojos, estirados o desgarrados.
- Las incisiones se cierran con puntos (suturas). En algunos casos, se usa adhesivo quirúrgico.

## **Después de la cirugía**

Lo trasladarán a la sala de recuperación donde se despertará de la anestesia. Quizás sienta sueño o náuseas. Si le pusieron un tubo de respiración durante la cirugía, es posible que tenga dolor de garganta al principio. Si es necesario, le darán medicamentos contra el dolor (analgésicos) para controlar las molestias. Se sentará en posición seminclinada o con la cabeza apoyada sobre almohadas. Y quizás tenga compresas frías sobre los ojos. Estas medidas ayudan a reducir el amoratamiento y la hinchazón. Cuando esté listo para salir del hospital, tendrá que irse con un familiar o amigo adulto que lo llevará a casa.

## **Recuperación en el hogar**

Una vez que esté en su hogar, cumpla con todas las instrucciones que le den. El cirujano le dirá cuándo puede volver a su rutina normal. Es posible que tenga los ojos algo amoratados e hinchados y visión borrosa. Es normal y desaparecerá en unas semanas. Además, tal vez note que le arden los ojos o sienta que se esfuerzan cuando hace ciertas actividades como mirar televisión, leer un libro o usar la computadora. Mientras esto continúe, evite hacer esas actividades por tiempos demasiado prolongados. Asegúrese de hacer lo siguiente:

- Tome los medicamentos exactamente según las indicaciones. Esto puede incluir aplicarse pomadas en los ojos o ponerse colirios.
- Coloque una bolsa de hielo o una compresa fría sobre los ojos durante las primeras 12 a 24 horas después de la cirugía según le hayan indicado.
- Cuide las incisiones como le hayan indicado.

- Póngase anteojos de protección contra el sol, según las indicaciones.
- Use maquillaje en los ojos y lentes de contacto solamente según le hayan indicado.
- Evite hacer natación o sumergir la cabeza en el agua.
- Evite levantar objetos pesados o hacer actividades enérgicas. Si lo hace, podría causar sangrado.
- No conduzca hasta que su cirujano le diga que puede hacerlo. No maneje vehículos mientras esté tomando medicamentos que le pueden producir modorra o sueño.
- Continúe sin usar productos con nicotina.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame a su cirujano o al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes signos o síntomas:

- Dolor de pecho o dificultad para respirar (llame al 911 u otro servicio de emergencia)
- Fiebre de 100.4 ° F ( 38 ° C ) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Mayor enrojecimiento, lagrimeo o picazón de los ojos
- Alteraciones de la vista, tales como visión doble o borrosa o pérdida de la percepción de la luz
- Síntomas de infección en el sitio de la incisión, como aumento del enrojecimiento o la hinchazón, calor, aumento del dolor o secreción maloliente
- Molestias o hinchazón peor en un ojo que en el otro
- Dolor que no puede controlar con medicamentos
- Otros signos o síntomas según lo indicado por su proveedor de atención médica

## **Seguimiento**

Tendrá varias visitas de control con su cirujano. Durante estas visitas, el cirujano evaluará los resultados de la cirugía y observará cómo se está curando. Si hay que retirarle puntos, se los quitarán en un plazo de 5 a 7 días.

## **Riesgos y posibles complicaciones**

Algunos de los riesgos y posibles complicaciones son los siguientes:

- Sangrado
- Infección
- Problemas de la vista, como visión borrosa o doble y dificultades para cerrar los ojos
- Sequedad de los ojos o lagrimeo

- Cambios de sensibilidad, como entumecimiento o dolor
- Pigmentación anormal de la piel
- Daño o lesión a los ojos
- Trastornos de la vista (incluso ceguera)
- Desplazamiento del borde inferior del párpado (ectropión), que puede ser pasajero o permanente
- Insatisfacción con los resultados estéticos
- Riesgos de la anestesia. El anestesista se los explicará.