

# Neumonía asociada al respirador

## ¿Qué es la neumonía asociada al respirador?

Las personas que están conectadas a una máquina que ayuda a la respiración, denominada respirador, tienen mayor riesgo de tener neumonía. La neumonía es una infección que se presenta en uno o en ambos pulmones debido a bacterias, virus y hongos. La neumonía asociada al respirador se debe a microbios que ingresan a los pulmones cuando una persona está conectada a un respirador.

## ¿Qué es un respirador?

Cuando una persona no puede respirar por sí misma, necesita un respirador. Para ello, se coloca una sonda en la tráquea a través de la boca o a través de una incisión en la parte delantera del cuello. La sonda está conectada a una máquina que empuja aire con oxígeno hacia los pulmones.

Mientras esté conectado al respirador, el paciente no puede hablar. Eso se debe a que el tubo de respiración pasa por la garganta, junto a la laringe. Un paciente con un tubo de respiración suele tratarse en la unidad de cuidados intensivos (UCI) de un hospital.

## ¿Quiénes están en riesgo de contraer neumonía asociada al respirador?

Algunos factores aumentan las probabilidades de presentar una neumonía asociada al respirador. Por ejemplo:

- Permanecer conectado a un respirador por largos períodos
- Mantener la cabecera de la cama en un ángulo de menos de 30 grados
- Secreciones de la garganta, el contenido del estómago, alimentos o líquidos que pueden introducirse en los pulmones (aspiración)
- Incorrecto lavado de manos por parte del personal médico al manipular el respirador artificial
- El uso de ciertos medicamentos durante la colocación de la sonda
- Tomar ciertos medicamentos que pueden aumentar el crecimiento de microbios
- Edad: personas muy jóvenes o muy mayores
- No limpiar el interior de la boca con regularidad
- No limpiar el equipo o no cambiarlo para colocárselo a otra persona

## ¿Cuáles son los síntomas de la neumonía asociada al respirador?

Los signos y síntomas de una neumonía asociada al respirador incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Aumento de las secreciones de los pulmones
- Cambios en la respiración
- Niveles bajos de oxígeno

## ¿Cómo se diagnostica la neumonía asociada al respirador?

La neumonía asociada al respirador puede ser difícil de diagnosticar. Los signos y síntomas, una exploración física y los cambios en las radiografías de tórax pueden ser útiles, al igual que los análisis de sangre y los cultivos de sangre y secreciones pulmonares. A veces, es necesario obtener una muestra de las secreciones pulmonares a través de un endoscopio que se ingresa en los pulmones (broncoscopia).

## ¿Cómo se trata la neumonía asociada al respirador?

La neumonía asociada al respirador es una infección grave que, a menudo, requiere antibióticos muy fuertes. Si los síntomas no mejoran, los proveedores de atención médica buscan otras causas y determinan el mejor tratamiento. Otras medidas de atención incluyen lo siguiente:

- Supervisión de cerca por parte del personal especializado de la UCI, incluidos proveedores de atención médica, enfermeras y técnicos respiratorios
- Cuidados de apoyo, lo que incluye proporcionar oxígeno suplementario, quitar la mucosidad de los pulmones y brindar tratamiento respiratorio

## ¿Cómo puede prevenirse la neumonía asociada al respirador?

Los respiradores se usan rutinariamente después de ciertas cirugías. Si tiene programada una cirugía de este tipo y fuma, pídale ayuda al proveedor para dejar de hacerlo. Las personas que fuman contraen más infecciones.

Para prevenir la neumonía asociada al respirador, los proveedores de atención médica siguen ciertos procedimientos:

- **Lavado de las manos.** Esta es la mejor manera de evitar que se propaguen los microbios. Los profesionales de atención médica deben lavarse las manos con agua y jabón antes y después de tratar a cada persona. Como alternativa, deben usar un antiséptico para manos a base de alcohol.
- **Levantar la cabecera de la cama.** La cabecera de la cama debe mantenerse entre un ángulo de 30 y 45 grados. Esto ayuda a evitar que las bacterias o la comida entren a los pulmones.
- **Limpiar el interior de la boca de la persona.** Los proveedores de atención médica cepillan los dientes de la persona y le limpian la boca. Esto se hace con frecuencia, durante el día y la noche. Y ayuda a limitar los microbios que puedan ingresar a los pulmones.

- **Extraer o succionar la mucosidad y los líquidos de la boca y de la garganta.** Esto ayuda a evitar que la persona los inspire al respirar. La mucosidad y los líquidos contienen microbios. Si estos entran en los pulmones pueden causar neumonía.
- **Limitar el uso de respiradores.** Los proveedores de atención médica evalúan a la persona diariamente para determinar si necesita permanecer con el respirador. Tan pronto como deja de ser necesario, se detiene el respirador y se quita la sonda del paciente.

## Para proteger a su ser querido

Si su ser querido está infectado por un organismo, use batas y guantes de protección. Es importante que no se propague ninguna infección a otras personas en el hospital. Usted puede ayudar a su ser querido a prevenir la neumonía asociada al respirador tomando las siguientes medidas:

- Antes de entrar en la habitación del hospital, lávese las manos con agua y jabón. Siga lavándose las manos o usando un desinfectante de manos mientras dure su visita.
- Está bien que haga preguntas y solicite cuidados para su ser querido. Observe si se cumplen esas cosas que pueden ayudar a prevenir la neumonía asociada con el respirador.
- Sea su representante, hable por su ser querido. Pregunte por qué se toman determinadas medidas. Pida explicaciones si no entiende las respuestas.
- Asegúrese de que todos los proveedores de atención médica se laven las manos. Si alguien no lo hace, recuérdeselo amablemente.
- Asegúrese de que la cabecera de la cama esté siempre elevada y que, con regularidad, le limpien y le succionen la boca al paciente.
- Pregunte con cuánta frecuencia revisan si su ser querido puede respirar sin ayuda mecánica.
- Pregunte también cuándo le quitarán el tubo de respiración y el respirador al paciente.

Si tiene alguna pregunta o preocupación acerca de la afección o el cuidado de su ser querido, hable con el personal de enfermería o con los proveedores de atención médica. Haga una lista de las preguntas que tiene para no olvidar la información que necesita. La mayoría de los pacientes tienen programas de defensa para asistir a los pacientes y a sus familiares si tienen algún problema.