

---

# Instrucciones de alta para la biopsia de tiroides con aguja fina

Le realizaron un procedimiento llamado biopsia de tiroides con aguja fina. La biopsia se hizo para obtener más información sobre un nódulo o quiste en su glándula tiroides o para determinar lo que podría estar causando la hipertrofia de su tiroides. Durante la biopsia, se inserta una aguja muy fina a través de la piel para llegar la glándula. Se utiliza la aguja para extraer una muestra pequeña de tejido de la glándula. Pueden tomarle más de 1 muestra de tejido para asegurarse de obtener células de todas las partes del nódulo. O la aguja podría usarse para drenar líquido de un quiste. Con frecuencia, se usa una sonda o transductor de ecografía para ayudar a guiar la aguja hacia el punto correcto. Luego, esta muestra de tejido o líquido se analiza en un laboratorio.

## Cuidados en el hogar

Estas son algunas recomendaciones para su cuidado en el hogar:

- Le cubrirán el lugar de la biopsia con un pequeño apósito adhesivo. Déjese puesto el apósito durante 4 a 6 horas. Después de este período, no es necesario que lo mantenga cubierto.
- Si siente molestias después de la biopsia, tome analgésicos de venta libre. No tome aspirina. Es normal sentir molestias 1 o 2 días.
- Pregúntele a su proveedor de atención médica cuándo podría retomar sus actividades normales. Quizás esto sea el mismo día del procedimiento.

## Los resultados

Los resultados de la biopsia podrían tardar unos días. Cuando los resultados estén listos, su proveedor de atención médica hablará sobre ellos con usted y, si es necesario, le dirá qué debe hacer a continuación. Si tiene preguntas, considere escribirlas para no olvidarlas cuando el proveedor llame.

## Seguimiento

Programe una visita de seguimiento según le indique el proveedor de atención médica.

## Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame de inmediato al proveedor de atención médica si nota alguno de los siguientes síntomas:

- Sangrado que no se detiene
- Falta de aire, dificultad para respirar o hablar, o cambios en la voz
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más, según las indicaciones de su proveedor
- Mayor dolor, enrojecimiento, sensibilidad al tacto o secreción en el lugar de la biopsia

- 
- Inflamación en el lugar de la biopsia

Asegúrese de entender los problemas a los que debe estar atento y de saber cómo comunicarse con el proveedor de atención médica después del horario de atención y durante los fines de semana.