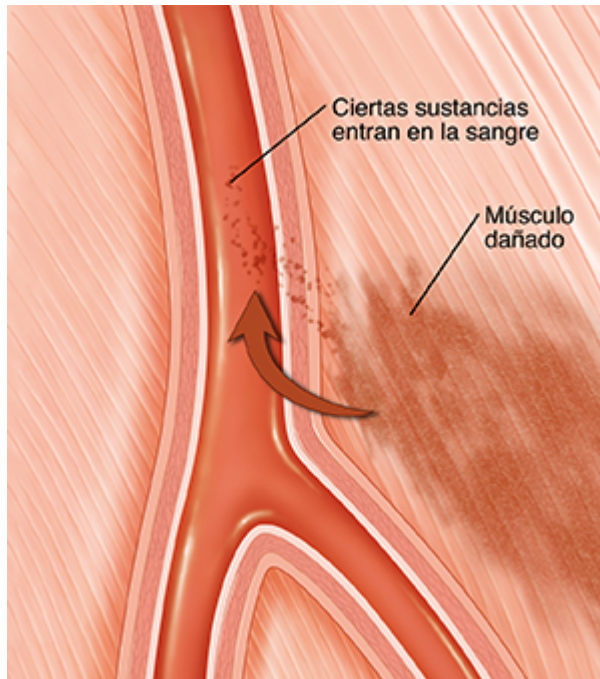


Rabdomiólisis

La rabdomiólisis es un trastorno que se produce cuando una gran cantidad de músculo se daña. Cuando las fibras musculares se descomponen, liberan ciertas sustancias al torrente sanguíneo. Una de ellas es un tipo de proteína llamada mioglobina. La mioglobina puede dañar los riñones. Otras sustancias liberadas por los músculos dañados pueden causar un desequilibrio de sustancias químicas y líquidos en el organismo. Debido a estos daños y desequilibrios, los riñones y el corazón pueden dejar de funcionar correctamente. Esto puede ser peligroso e incluso mortal. La rabdomiólisis es una emergencia médica. Casi siempre requiere tratamiento en un hospital.



¿Cuáles son las causas de la rabdomiólisis?

Entre sus causas, se encuentran las siguientes:

- Traumatismo (como en un accidente de auto), especialmente lesiones por compresión
- Sobreesfuerzo prolongado de los músculos (como al correr una maratón)
- Bloqueo de una arteria o de una vena que produce la muerte del tejido muscular, como durante una trombosis venosa profunda
- Descarga eléctrica de alto voltaje (como la de un rayo o de cables del suministro eléctrico)
- Convulsiones
- Abuso del alcohol
- Consumo de ciertas drogas ilegales
- Ciertos medicamentos de venta con receta, como las estatinas para el colesterol alto
- Infección

- Golpe de calor
- Desequilibrios metabólicos
- Polimiositis, una afección inflamatoria de los músculos
- Quemaduras graves
- Ciertos trastornos genéticos
- Inmovilización prolongada
- Ciertas toxinas y venenos

Señales de advertencia de rabdomiólisis

La rabdomiólisis es una emergencia médica. Llame al 911 o vaya de inmediato a la sala de emergencias más cercana si tiene alguno de los siguientes síntomas con la posibilidad de rabdomiólisis:

- Orina de color marrón oscuro o rojo rosado
- Músculos inusualmente rígidos, adoloridos o sensibles
- Debilidad muscular inusual

Otros síntomas incluyen fiebre, malestar general, náuseas, vómitos, cólicos, dolor abdominal, frecuencia cardíaca rápida y moretones.

A medida que la afección empeora, pueden aparecer otros síntomas. Si tiene alguno de estos síntomas, llame al 911:

- Hinchazón de las manos y los pies
- Dificultad para respirar
- Irregularidad del ritmo cardíaco
- Sangrado sin motivo aparente

Tratamiento de la rabdomiólisis

Casi siempre requiere tratamiento en un hospital. Le pondrán una vía intravenosa en una vena del brazo o de la mano. Le administrarán líquidos que eliminen la mioglobina y otras sustancias dañinas de la sangre. También podrían darle medicamentos para proteger los riñones. Le darán asimismo medicamentos para tratar los desequilibrios químicos y de líquidos y para prevenir las complicaciones. Quizás también le administren analgésicos para controlar el malestar. Si sus riñones no funcionan correctamente, pueden conectarlo a una máquina que filtra la sangre y elimina las toxinas (diálisis).

El tratamiento de la rabdomiólisis requiere una hospitalización de varios días o más. Durante este período, se vigilará su estado para garantizar que no surjan otros problemas. Le examinarán los riñones para determinar si hay daños a largo plazo. Se determinará la causa de fondo del problema para tratarlo en caso necesario.

Atención de seguimiento

Si el tratamiento se hace a tiempo, los riñones suelen recuperarse sin daños a largo plazo. Sin embargo, en algunos casos puede haber daños permanentes a los riñones. Si este es su caso, el proveedor de atención médica hablará con usted acerca del tratamiento adicional que pueda necesitar. También hablarán del tratamiento de las causas subyacentes de la afección.