

# Cirugía bariátrica: gastrectomía vertical en manga

La cirugía bariátrica es un procedimiento para bajar de peso. En la gastrectomía vertical en manga, la cirugía se hace solo en el estómago. No afecta el intestino delgado. En esta cirugía, se elimina aproximadamente un 80 % del estómago. La parte del estómago que se extrae es la que normalmente se estira cuando come. La parte del estómago que queda tiene la forma de una manga delgada. Se parece un poco a una banana. Esta manga no se estira mucho. Caben solo unas pocas cucharadas de comida. Por eso, la comida pasa lentamente a través de una abertura estrecha en el fondo del estómago. Este orificio se denomina válvula pilórica. El estómago se vacía de la misma manera que antes de la cirugía. Este procedimiento también provoca cambios en las hormonas que afectan el apetito.



## El procedimiento

Esta cirugía se puede hacer de 1 o 2 maneras:

- **Cirugía laparoscópica.** Se hacen pequeñas incisiones en la parte superior del abdomen. En una de estas incisiones, se coloca un tubo con una cámara diminuta que envía imágenes a una pantalla. En los demás cortes pequeños, le insertarán otros instrumentos quirúrgicos pequeños. El cirujano hace la operación mientras observa los órganos en la pantalla. Ahora casi todas las cirugías de gastrectomía de manga se hacen de esta manera.
- **Cirugía abierta.** También se conoce como **laparotomía**. Se hace una incisión más grande en la mitad de la parte superior del abdomen. El cirujano observa y trabaja a través de esta incisión. La mayoría de los casos ya no se hacen de esta manera. Esto se debe a que de la manera laparoscópica se usan incisiones más pequeñas. Lo que causa menos daños a los tejidos y menos problemas.

Durante la cirugía, se corta el estómago en forma vertical (hacia arriba y hacia abajo) con un instrumento que coloca grapas a medida que corta. Se extirpa la parte más grande del estómago. La parte que queda (la manga) se cierra con grapas de acero inoxidable o titanio.

## Prevención de cálculos biliares

---

La cirugía bariátrica se hace para producir una gran pérdida de peso. La pérdida de peso puede causar cálculos biliares. Si ya tiene cálculos biliares, es posible que le extirpen la vesícula biliar durante la cirugía. También es posible que la extirpen más adelante. Eso se hace para prevenir que se formen cálculos biliares.

Todos los tipos de cirugías bariátricas tienen diferentes ventajas y desventajas. Asegúrese de analizar los riesgos y las complicaciones de esta cirugía y cualquier otra opción con el proveedor de atención médica.