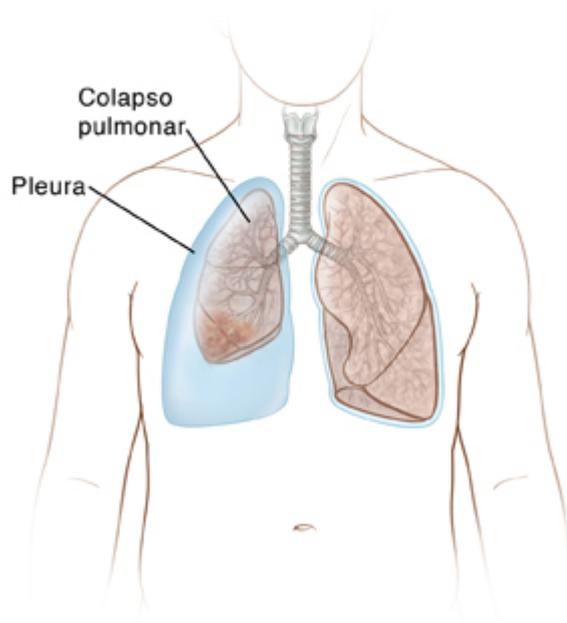


# Atelectasia

La atelectasia es el colapso de una o más secciones (lóbulos) de los pulmones. Cuando inhala, los pulmones normalmente se expanden y se llenan de aire. Si tiene atelectasia, hay una obstrucción o una presión en la zona que rodea a los pulmones (la pleura) y eso impide que los pulmones se expandan. Esto puede suceder cuando los pulmones no tienen suficiente surfactante para expandirse. El surfactante es una sustancia que forma una capa delgada en los pulmones para ayudar a mantener abiertos los sacos pulmonares. Si los pulmones no se llenan de aire, no pueden distribuir suficiente oxígeno a la sangre.



## ¿Cuáles son las causas de la atelectasia?

La atelectasia se debe a que hay una vía respiratoria obstruida o se ejerce presión desde afuera del pulmón. Algunos posibles causantes de atelectasia son los siguientes:

- Presencia de un objeto extraño o de un tumor en una vía respiratoria
- Mucosidad que bloquea una vía respiratoria
- Determinadas enfermedades pulmonares, incluidas las infecciones
- Acumulación de líquido o aire en el espacio que rodea los pulmones (pleura). La acumulación de sangre en el espacio pleural se llama derrame pleural. La acumulación de aire en el espacio pleural se llama neumotórax.
- Anestesia general para una cirugía abdominal o de pecho combinada con opioides para el manejo del dolor

También puede tener un mayor riesgo de atelectasia si tiene obesidad, apnea del sueño, asma, EPOC, fibrosis quística u otra enfermedad pulmonar.

## ¿Cuáles son los síntomas de la atelectasia?

---

Si solo una pequeña parte de los pulmones se ve comprometida, es posible que no tenga ningún síntoma. En cambio, si una gran parte de los pulmones se ve comprometida, los síntomas podrían ser los siguientes:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Tos
- Sibilancias al respirar
- Fiebre

## ¿Cómo se diagnostica la atelectasia?

Tal vez deban hacerle una o más de las siguientes pruebas o análisis:

- **Análisis de laboratorio.** Se hacen para evaluar el nivel de oxígeno y otros gases en la sangre.
- **Radiografías de tórax.** Permiten captar imágenes de los pulmones.
- **Tomografías computarizadas.** Permiten captar imágenes detalladas de los pulmones.
- **Broncoscopia.** Le permite al proveedor de atención médica observar el interior de las vías respiratorias. Para ello se usa un tubo delgado con una luz y una cámara en el extremo (broncoscopio).

## ¿Cómo se trata la atelectasia?

El tratamiento de la causa subyacente de esta afección permite a menudo que los pulmones se vuelvan a expandir. Cuando hay colapso pulmonar, suele producirse una infección pulmonar grave (neumonía). Para que los tejidos pulmonares se vuelvan a expandir y se prevenga la neumonía, se pueden indicar los siguientes tratamientos:

- **Percusión en el pecho.** Esto afloja la mucosidad y ayudar a prevenir la neumonía. Consiste en dar palmadas en el pecho con las manos ahuecadas.
- **Drenaje postural.** Ayuda a drenar la mucosidad proveniente de los pulmones. Exige permanecer acostado en ciertas posiciones durante un tiempo determinado.
- **Ejercicios de respiración profunda.** Ayudan a expandir los pulmones y a expulsar la mucosidad. También ayudan a prevenir la neumonía.
- **Espirometría de incentivo.** Alienta la respiración profunda.
- **Medicamentos que se inhalan.** Permiten destapar las vías respiratorias. Si tiene una infección, es posible que le den antibióticos.
- **Broncoscopia.** Permite eliminar secreciones u objetos extraños que pudieran estar ocasionando la obstrucción.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

---

Llame a su proveedor si tiene algo de lo siguiente:

- Fiebre de 100.4 °F ( 38 °C) o superior, o según le hayan indicado
- Tos persistente
- Respiración acelerada
- Cansancio

## **Cuándo debe llamar al 911**

Llame al **911** de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Piel de color azulado, morado o gris
- Mareos o pérdida del conocimiento
- Sibilancias al respirar o dificultad para respirar
- Dificultades para hablar o no puede hacerlo