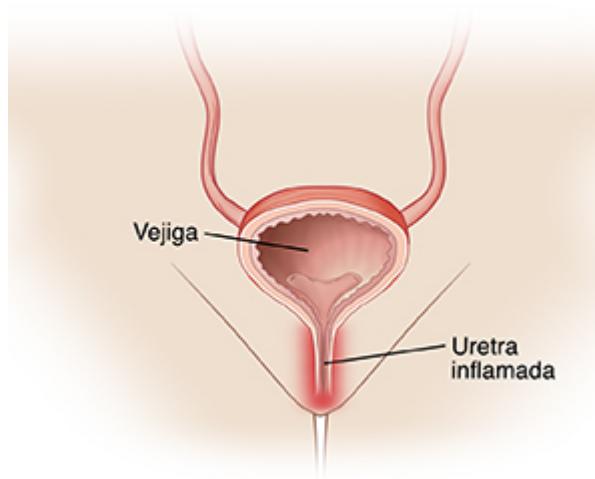


# Uretritis en las mujeres

Entendemos que el género es un espectro. Es posible que usemos términos diferenciados en función del género para hablar sobre anatomía y riesgos de la salud. Use esta hoja de la forma que mejor se aadecue a usted y al proveedor cuando conversen sobre su atención.

La uretritis ocurre cuando la uretra se enrojece y se hincha. La uretra es el conducto por el que sale la orina desde la vejiga hacia afuera del cuerpo. Se puede hinchar y puede provocar ardor al orinar. También puede causar dolor cuando tiene relaciones sexuales. Puede provocar dolor en el abdomen o la pelvis. También puede producir secreción de la uretra o de la vagina.



## ¿Cuál es la causa de la uretritis?

La uretritis puede deberse a una infección bacteriana o viral. Este tipo de infección puede provocar otras afecciones, como una infección de las vías urinarias (IVU) o una infección de transmisión sexual (ITS). La uretritis también puede ser consecuencia de una lesión o de sensibilidad o alergia a las sustancias químicas presentes en las lociones u otros productos. Las personas posmenopáusicas corren el riesgo de sufrir uretritis.

## ¿Cómo se diagnostica la uretritis?

El proveedor de atención médica le hará un examen y le preguntará sobre sus síntomas y su historia clínica. Quizás también deba realizarse una o más de las siguientes pruebas:

- **Análisis de orina.** Se toman muestras de orina para analizarlas.
- **Análisis de sangre.** Se toma una muestra de sangre para ver si hay algún problema.
- **Cultivo vaginal.** Se toma una muestra de la secreción vaginal y se analiza para ver si hay algún problema. Para hacer esto se introduce un palillo de algodón o hisopo en la vagina.
- **Cistoscopia.** Esta prueba le permite al proveedor detectar problemas en las vías urinarias. Se usa un sistema óptico delgado y flexible llamado cistoscopio, que tiene una luz y una cámara. El cistoscopio se introduce en la uretra.
- **Ecografía.** Permite que el proveedor de atención médica tenga una imagen detallada del interior de la pelvis. La ecografía no mostrará si tiene uretritis. Pero puede

mostrar otros signos de ITS que también pueden provocar uretritis.

- **Prueba de ácido nucleico.** Esta prueba puede ayudar a determinar si tiene un virus o una bacteria. Podría realizarse en vez de un cultivo porque permite un diagnóstico más rápido.

## ¿Cómo se trata la uretritis?

El tratamiento depende de la causa de la uretritis. Si la causa es una infección por bacterias, le darán medicamentos para combatir la infección (antibióticos). El proveedor de atención médica puede darle más información sobre sus opciones de tratamiento. Mientras tanto, es posible tratar los síntomas. Para aliviar el dolor y la hinchazón, pueden administrarse medicamentos antinflamatorios, como el ibuprofeno. Si no recibe tratamiento, los síntomas pueden empeorar. Además, puede formarse tejido cicatricial en la uretra, y esto causará un estrechamiento. Y puede provocar enfermedad inflamatoria pélvica.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 ° F ( 38.0 ° C ) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor
- Ardor al orinar
- Dolor abdominal o pélvico
- Necesidad de orinar con más frecuencia
- Secreción procedente de la vagina

## Prevención de las infecciones de transmisión sexual

Es importante cuidarse y protegerse en las relaciones sexuales. Todo tipo de relación sexual que implique contacto con el pene, la vagina, el ano o la boca puede transmitir una ITS. La única manera segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual es no tener relaciones sexuales (abstinencia). Sin embargo, existen maneras de hacer que las relaciones sexuales sean más seguras. Cada vez que tenga relaciones sexuales, utilice un condón de látex. Hable con su pareja sobre las infecciones de transmisión sexual antes de tener relaciones.