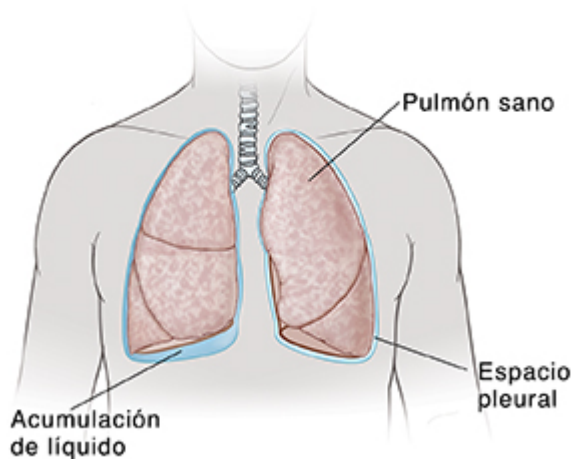


Derrame pleural

El proveedor de atención médica le informó que tiene un derrame pleural. La pleura es el nombre que se le da a las 2 capas de tejido delgado y suave alrededor de los pulmones que recubren el interior del pecho. Un derrame pleural es la presencia de líquido adicional entre las capas de la pleura. Esta área se llama espacio pleural. Por lo general, el espacio pleural contiene una pequeña cantidad de líquido. Este líquido lubrica la pleura. Pero si hay demasiado líquido en este espacio, puede ser más difícil o doloroso respirar.

Existen 2 tipos de derrame pleural:

- **Exudativo.** La causa es un exceso de líquido relacionado con una inflamación, una lesión, una infección o un tumor. El empiema se produce cuando se acumula pus en el espacio pleural.
- **Transudativo.** Este es causado por una presión de líquido anormal dentro de los vasos sanguíneos. La presión puede ser causada por una insuficiencia cardíaca congestiva. En este caso, el exceso de líquido se acumula dentro de los tejidos pulmonares debido a la debilidad muscular del corazón. Este líquido adicional luego se escapa al espacio pleural. Otras causas pueden ser enfermedad renal, enfermedad hepática y la malnutrición.



¿Cuáles son los síntomas del derrame pleural?

Muchas personas no presentan síntomas. Pero los síntomas más comunes de cada tipo de derrame pleural incluyen los siguientes:

- Dolores agudos en el pecho, especialmente, al respirar profundo, toser o estornudar
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Tos
- Fiebre
- Cansancio extremo (fatiga)

¿Cuáles son las causas del derrame pleural?

Entre sus causas, se encuentran las siguientes:

- Neumonía u otra infección pulmonar
- Insuficiencia cardíaca
- Enfermedades hepáticas (cirrosis)
- Tumor
- Lesión en el pecho
- Lupus
- Insuficiencia renal o diálisis peritoneal
- Síndrome nefrótico
- Pancreatitis
- Artritis reumatoide
- Tuberculosis
- Infección viral de los pulmones
- Cáncer
- Coágulo de sangre en el pulmón (embolia pulmonar)
- Cirugía cardíaca
- Reacciones a un medicamento

¿Cómo se diagnostica el derrame pleural?

El proveedor de atención médica le hará un examen y le preguntará sobre sus síntomas y su historia clínica. Estas pruebas incluyen lo siguiente:

- Análisis de sangre
- Análisis del líquido que hay en el espacio pleural
- Radiografía de tórax, angiografía por TC o ecografía
- Toracoscopia

¿Cómo se trata el derrame pleural?

El exceso de líquido puede drenarse del espacio pleural. El procedimiento para hacerlo se llama toracocentesis. Se usa una aguja delgada para extraer el líquido del espacio pleural. En algunos casos, se coloca una sonda en el pecho para drenar el exceso de líquido. Puede tener la sonda durante algunos días.

Es posible que reciba otros tratamientos, según cuál sea la causa de su derrame pleural. Si la causa es una infección por bacterias, le darán antibióticos para combatir la infección. Si la causa es una afección cardíaca, recibirá medicamentos y otros tratamientos para el

corazón. Su proveedor de atención médica podrá darle más información acerca de la causa de su derrame pleural y sus opciones de tratamiento.

¿Cuáles son los problemas a largo plazo?

Si se deja sin tratar, el derrame pleural puede causar problemas de salud graves. Uno de estos puede ser el colapso de un pulmón debido a que el líquido llena el espacio pleural.

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene algo de lo siguiente:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho que empeora

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Tos continua
- Fiebre de 100.4 °F (38.0 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor
- Síntomas nuevos o que empeoran