
Dilatación esofágica

Una dilatación esofágica es un procedimiento utilizado para ensanchar una sección estrechada del esófago. El esófago es el conducto que conecta la garganta con el estómago. Una estenosis (estrechamiento) del esófago puede causar ciertos problemas. Estos incluyen dificultad para tragar. Esta hoja explica lo que se debe esperar de la dilatación esofágica.

Por qué se necesita realizar una dilatación esofágica

Existen varios problemas que pueden tratarse mediante la dilatación esofágica. Por ejemplo:

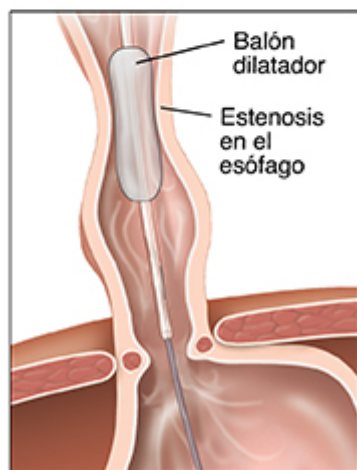
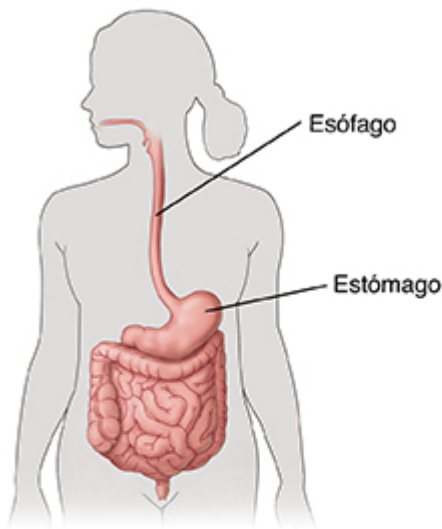
- **Estenosis péptica.** Es causada por una esofagitis con reflujo. Se produce irritación del esófago por el reflujo de ácido (acidez). Esto ocurre cuando el ácido del estómago sube al esófago. El ácido estomacal daña el revestimiento del esófago. Esto da lugar a la acumulación de tejido cicatricial. Así, se produce el estrechamiento del esófago.
- **Anillo de Schatzki.** Este anillo es una acumulación anormal de tejido. Se forma en el punto de unión entre el esófago y el estómago. Esto puede causar dificultades para tragar. También puede hacer que la comida se quede atascada en el esófago. No se conoce la causa de esta afección.
- **Acalasia.** Esta afección impide que los alimentos o los líquidos pasen del esófago al estómago. Afecta el esfínter esofágico inferior (LES, por sus siglas en inglés). El LES es un músculo en forma de anillo que se relaja (se abre) al tragar. Si hay acalasia, el músculo no se relaja. Esta afección también puede causar problemas con la peristalsis. Esto consiste en las contracciones musculares normales del esófago para desplazar los alimentos hacia el estómago.
- **Esofagitis eosinofílica.** Se trata de enrojecimiento e inflamación en el esófago. Esto se debe a un desencadenante ambiental, tal como la alergia a la comida. Puede causar dolor, problemas para tragar y constricción.
- **Causas menos comunes de la estenosis.** Hay otras causas de la estenosis, como la radioterapia y el cáncer.

Antes de realizarse una dilatación esofágica

- Informe al proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que toma. Incluya los medicamentos recetados, los medicamentos de venta libre, los productos naturales, las vitaminas y otros suplementos. Asegúrese de mencionar si está tomando aspirina o cualquier tipo de anticoagulantes.
- Informe también a su proveedor si necesita tomar antibióticos antes de un procedimiento dental. Es posible que deba tomarlos también antes de la dilatación esofágica.
- Informe al proveedor acerca de los problemas de salud que tenga, como enfermedades cardíacas o pulmonares. Mencione también cualquier enfermedad reciente o si tiene alergias a algún medicamento.
- Deberá tener el estómago vacío para este procedimiento. Siga las instrucciones del proveedor sobre el ayuno (no comer ni beber) antes del procedimiento.

- Póngase de acuerdo con un amigo o familiar para que lo lleve a su casa después del procedimiento.

Durante el procedimiento



- Es posible que le pongan anestesia local para insensibilizarle la garganta. También es probable que le den un medicamento para que se relaje. El procedimiento tarda unos 15 minutos. Este procedimiento no causa dificultades para respirar.
- Se utiliza un endoscopio. Se trata de un tubo estrecho con una cámara diminuta y liviana en su extremo. El endoscopio se inserta en el esófago, a través de la boca. Le permite al proveedor de atención médica ver el interior del esófago. Para ayudar a guiar al proveedor, también se puede usar una técnica llamada fluoroscopia. Esta crea una imagen por radiografía intermitente en una pantalla de computadora.
- A continuación, se introducen cuidadosamente distintos tipos de instrumentos especiales por la boca hasta el esófago. Se hace a fin de abrir la estenosis, y luego se retiran. Se utilizan diferentes tipos de instrumentos. El tipo de instrumentos utilizados depende de la anchura y la causa de la estenosis. Estos tipos de instrumentos incluyen los siguientes:
 - **Balón dilatador.** Se introduce en la estenosis un balón diminuto y desinflado a través del endoscopio. El balón se infla lentamente con aire. Luego se desinfla

una vez que la estenosis ha sido suficientemente ensanchada. Los balones dilatadores se usan para tratar una gran variedad de estenosis.

- **Dilatador con guía.** Se introduce un alambre delgado por el esófago. Se guía un tubo pequeño, que tiene un extremo más ancho que el otro, a lo largo del alambre. Se lo coloca en el sitio de la estenosis para ensancharla. Estos dilatadores se usan para tratar todo tipo de estenosis.
- **Bujías.** Estos dilatadores son tubos de forma cónica. El proveedor empieza con los conos más pequeños y va aumentando gradualmente su calibre hasta que la estenosis se estira lo suficiente. Las bujías suelen usarse para tratar estenosis simples (cortas, rectas y no demasiado estrechas).

Después del procedimiento

- Lo mantendrán en observación hasta que el proveedor de atención médica le indique que puede regresar a casa. Será necesario que un amigo o familiar suyo lo conduzca a su casa.
- Es posible que tenga dolor de garganta durante el resto del día.
- Es posible que tenga dolor detrás del esternón durante un período breve.
- Puede empezar a beber de nuevo una vez que le pase el efecto de la anestesia en la garganta. Podrá volver a comer al día siguiente.

Riesgos y posibles complicaciones

Entre los riesgos y las complicaciones posibles de la dilatación esofágica se encuentran los siguientes:

- Infección
- Desgarro o perforación en el revestimiento del esófago que cause sangrado y pueda requerir reparación quirúrgica
- Riesgos relacionados con la anestesia

Visita de Seguimiento

Es posible que deban repetirle el procedimiento una o más veces. Esto depende de la causa y el grado del estrechamiento. La repetición del procedimiento puede permitir que la dilatación se lleve a cabo de forma más gradual. Esto reduce los riesgos del procedimiento.

Si la causa de su estenosis fue el reflujo gastroesofágico, es probable que deba tomar medicamentos para tratar esta afección. El proveedor de atención médica le dará más información sobre esto.

Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas después de su procedimiento:

-
- Fiebre de 100.4 °F (38.0 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
 - Dolor de pecho
 - Dificultad para tragar
 - Vómito con sangre o un material similar al café molido
 - Sangrado
 - Heces alquitranadas, color negruzco o con sangre